

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成28年 9月 1～12日生まれ	11日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		9月 13～30日生まれ	18日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年 9月 1～13日生まれ	11日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
		9月 14～30日生まれ	18日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成26年 3月 1～17日生まれ	13日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		3月 18～31日生まれ	20日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	11日(火) 13日(木) 18日(火) 20日(木)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年12月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り:3月21日(火)	7日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	25 日(火)	9:00 ~ 12:00	予約制 ※対象は、乳幼児からお年寄りまで。
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7 日(金)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 静岡県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	6 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 静岡県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		20 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	6 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 静岡県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎は B・C 型ウイルスの検査。
		20 日(木)	9:00 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室	19 日(水)	14:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※不眠、問題行動、認知症、登校拒否など。
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	4 日(火)・18 日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談		10 日(月)・24 日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	5 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	12 日(水)	13:30 ~ 15:30	静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
4 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
5 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
6 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
7 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
10 日(月)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
11 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
12 日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
13 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
14 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
17 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
18 日(火)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
19 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
20 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
21 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
24 日(月)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
25 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
26 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
27 日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
28 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
 4月29日(土)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ
 ▶小児科のみの診療日「4月」午後10時～翌朝7時
 1日(土)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

連絡帳

■ 新生児出生通知書の提出用 QR コードを変更します

㊟健康づくり課 ☎ 34-3281

▶携帯電話・スマートフォン・ホーム ページから「新生児出生通知書」を提出する際に使用できるQRコードを、4月1日(出)から変更します。これに伴い、妊婦健康診査受診券の裏表紙に添付されているQRコードは、3月31日(金)をもって利用できなくなりますのでご注意ください。



■ 3月は自殺対策強化月間です

㊟こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556

㊟健康づくり課 ☎ 34-3281

【現状】 県内では、毎年約 800 人が自殺で亡くなっており、交通事故死亡者数の約 3～5 倍にあたります。男性の自殺者は女性の約 3 倍で、50 歳代男性の死亡率が最も高い傾向にあります。

【自殺は身近な問題】 自殺の多くは、悩みや問題をひとりで抱え、心理的に追い込まれた末に死を選ぶ傾向にあります。誰もが、心の健康を損ないこのような状況に陥る可能性があります。

【心の健康づくり】 良質な睡眠やバランスのとれた食事、適度な運動など、豊かで明るい生活リズムを作るよう心掛け、習慣づけましょう。不眠・不安・イライラが続くなどの症状が現れたら、早めに受診して適切なアドバイスを受けましょう。

【困ったら周りに相談】 家族や友達に思い切って話してみる勇氣も必要です。悩みを打ち明けることで心が軽くなったり、解決の糸口が見えたりしてくるものです。一人で抱え込まないことが大切です。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日：午後 6 時から、土曜日：午後 1 時から、日曜日・祝日：午前 8 時から (全て翌朝午前 8 時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

休日の診療 午前 9 時～午後 5 時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
2 日(日)	上長尾田澤内科医院 (川根本町) ▶内科	56-1800
9 日(日)	鈴木内科医院 (川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
16 日(日)	坂井医院 (金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
23 日(日)	大下医院 (川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
29 日(土) (祝)	さくらい整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
30 日(日)	織田医院 (金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

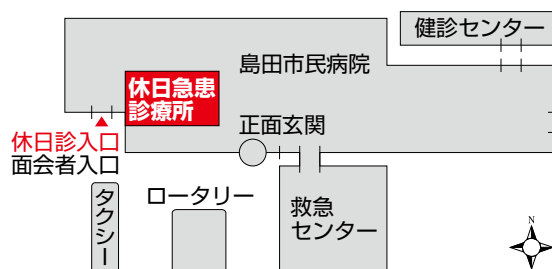
ところ／島田市民病院内 (西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前 8 時 30 分～11 時 30 分

午後 1 時～4 時 30 分

診療科目／内科・小児科 (島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬