

あなたの「子育て」に役立つ情報がいっぱい！  
子育て応援サイトQR



楽しい親子関係づくりのプログラム

## 「ペアレント・プログラム」を知っていますか

☎子育て応援課 ☎ 36-7408

子育てをもっと楽しく

▼本年度から「楽しい子育てのためのペアレント・プログラム」を実施しています。

子どもの個性（気質）はさまざままで、「育てやすい子」もあればそうでない子もいます。発達障害の有無に関わらず、その子の個性に合った支援で、得意なことはさらに伸ばし、苦手なことはうまくいくコツを見つけてみます。そんな子育ての方法を、仲間とともに学びましょう。



◎前期 6月～8月（隔週）  
◎後期 10月～12月（隔週）  
いずれも午前10時～11時  
※隔週全6回（1回60分）を1クールとします。  
※前期または後期、どちらかの参加になります。  
※全6回に継続して参加してください（欠席の場合は、後日補習で対応しますので、ご相談ください）。

ところ／プラザおおるり  
対象／市内在住で、幼児から小学校低学年までの子どもを持つ保護者  
講師／子育て応援課職員（ペアレントプログラム講師）  
定員／約10人

参加費／無料

託児あり。受け付けは午前9時45分から

申し込み／4月以降に電話で子育て応援課へ（詳しくはお問い合わせください）  
持ち物／筆記用具（託児利用者は持ち物があります。詳細は追ってご案内します）

【参加者の声】

◎子どもの「できない」8割より「できている」2割の方へ、目がいくようになりました。気持ちのイライラが、少し和らいだきた気がします。

◎「行動で考える」「褒めて対応」この二つが、心の中に根付いたような感じがします。当たり前の中に、褒めることはたくさんあると感じました。



私たちと子育てのコツを見つけましょう



お母さんのための仲間・親子の絆・学びのプログラム「BPプログラム」

## はじめて0歳児をもつ親の講座

☎社会教育課 ☎ 36-7963

子育てを一緒に学ぼう

▼はじめて0歳児を持つ親の講座「BPプログラム」は、0歳児を初めて育てているお母さんのための仲間づくり・親子の絆づくり・学びのプログラムです。全4回の連続講座で、子育てで知っておきたい情報や心構えを学ぶとともに、同じ0歳児を持つお母さん同士の交流の場でもあります。

とき（申込締め切り）

第1期▽4月4日・11日・18日・25日（3月30日金）

第2期▽6月6日・13日・20日・27日（5月31日木）

第3期▽8月22日・29日、9月5日・12日（7月31日火）

全て水曜日。午前10時～正午

ところ／保健福祉センター「はなみずき」乳幼児室

内容／①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活 ③赤ちゃんとの接し方④親になること

講師／高橋典子さん、嵐口みどりさん、鈴木玲子さん（BP J認定BPファシリテーター）  
対象／生後2～4カ月の第1子とその母親

参加費／無料（初回にテキスト代864円を徴収）

申し込み／電話で社会教育課へ、または市ホームページかQRコードから電子申請



QRコード