

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物	
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など	
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 29 年	9 月	1 ~ 18 日生まれ	10 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート	
			9 月	19 ~ 30 日生まれ	17 日(火)			
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年	9 月	1 ~ 11 日生まれ	10 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート	
			9 月	12 ~ 30 日生まれ	17 日(火)			
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年	3 月	1 ~ 13 日生まれ	12 日(休)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿	
			3 月	14 ~ 31 日生まれ	19 日(休)			
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			10 日(火) 12 日(休) 17 日(火) 19 日(休)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1回 200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。	
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談						母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30		
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 12 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り: 3 月 23 日(金)			6 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受け付け】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート	
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)			11 日(火)	9:00 ~ 12:00		
					24 日(火)	13:30 ~ 16:30		

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	6日(金)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006 ※電話相談あり(祝日を除く):火曜日10:00～19:00、土曜日10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	17:20～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		19日(木)	11:30～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		19日(木)	9:15～11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	10日(火)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
	保健福祉センター	18日(水)	14:30～	
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週木・金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	5日(木) 19日(木) 23日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	10日(火)	13:30～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	4日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
	東部健康福祉セ ンター	18日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	21日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2 日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
3 日(火)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
4 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
5 日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
6 日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
9 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
10 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
11 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
12 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
13 日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
16 日(月)	田代クリニック (井口)	30-5550
17 日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
18 日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
19 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
20 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
23 日(月)	水野医院 (大柳南)	38-0003
24 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
25 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
26 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
27 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
4月30日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「4月」午後10時～翌朝7時

8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 連絡帳

### 高齢者肺炎球菌予防接種について

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶高齢者肺炎球菌予防接種の対象者は、毎年異なります。今年度の対象者は、3月31日(土)まで3,000円の自己負担で接種できますが、以降は助成されません。この機会を逃さないよう、ご注意ください。

対象/未接種者で、**1****2** いずれかに当てはまる人。

- 1** 65歳(昭和27年4月2日～28年4月1日生)  
70歳(昭和22年4月2日～23年4月1日生)  
75歳(昭和17年4月2日～18年4月1日生)  
80歳(昭和12年4月2日～13年4月1日生)  
85歳(昭和7年4月2日～8年4月1日生)  
90歳(昭和2年4月2日～3年4月1日生)  
95歳(大正11年4月2日～12年4月1日生)  
100歳(大正6年4月2日～7年4月1日生)

**2** 60歳以上65歳未満の人で、一定の心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人。

※平成29年度対象者には、通知(黄色のハガキ)を郵送済みです。通知は、接種時に必ず持参してください。通知が届いていない人は、健康づくり課までお問い合わせください。

※自費・公費問わず、過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けた人は対象外です。

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

夜間など救急病院に受診させるべきか迷われている時、専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間/平日:午後6時から、土曜日:午後1時から、日曜日・祝日:午前8時から(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
8日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
15日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
22日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
29日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
30日(月) (祝)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

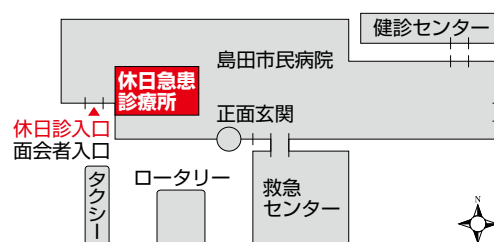
ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科



▶休日診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬