

お知らせ

■「第29回県すこやか長寿祭」に参加してみませんか

競技種目／スポーツ交流大会（卓球・テニス・剣道・弓道・水泳・マラソンなど）、文化交流事業（囲碁、将棋、健康麻雀、俳句など）合計34種目（予定）

開催期間／4月～6月（競技ごとに異なります）

ところ／草薙総合運動場ほか県内各地

参加資格／原則60歳以上の県内在住者

※詳しくは、問い合わせ先へお問い合わせください。

☎（公財）しずおか健康長寿財団 ☎ 054-253-4221

☎長寿介護課 ☎ 34-3293

【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）

とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター第二 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【4月の高齢者ふれあい事業】☎長寿介護課 ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」（2階）

教室名／開催日／時間

みんなで楽しく歌いませんか／2日(月)／午前10時～11時30分

みんなで折り紙を作しましょう／3日(火)／午前10時～正午

大正琴を楽しみましょう／3日(火)・17日(火)／午後1時～3時30分

ビーズ細工で楽しむおしゃれ★／5日(木)・18日(水)／午前10時～午後3時

手芸の日、何を作るかお楽しみ◆／6日(金)・13日(金)・20日(金)・25日(水)・27日(金)／午前10時～午後3時

絵手紙を描こう／11日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り／12日(木)／午前10時～11時30分

楽しい食生活◎／17日(火)／午前10時～正午

美しい詩歌を吟じて健康づくり／17日(火)／午前10時～正午

ペタンクを楽しみましょう／19日(木)／午前9時30分～正午

健康は足の裏から／26日(水)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎要予約 ★ 新規要申込

今月の「耳より情報」

介護保険サービスの悩みを解決する「介護相談員」募集

▶介護事業所を訪問し、利用者から疑問や不安、意見などを聞いたり、近隣市町の相談員と交流したりしながら問題を解決する介護相談員を1人募集します。
任期／平成31年4月1日から3年間（平成30年度は研修期間）

応募資格／次の全てを満たす人

- ①市内在住で昭和51年4月1日以前生まれ
- ②現在介護サービス提供事業所に勤務していない
- ③高齢者福祉・ボランティアに興味がある
- ④養成研修

を受講できる ⑤普通自動車運転免許を有し、自分の車で移動できる

申し込み／4月13日(金)までに、市販の履歴

書(A4)を持参または郵送で長寿介護課へ送付先／〒427-0041 島田市中河町283-1 長寿介護課 認定指導係 (☎ 34-3294) 宛て



近隣市町との交流会も実施