

便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

| |
|-------------------------------------|
| 【市の人口】 〇市民課 ☎ 36-7194 |
| 平成 24 年 3 月末現在 |
| 総人口 102,313 人 (- 172) |
| 男 50,079 人 (- 74) 女 52,234 人 (- 98) |
| 世帯数 35,701 世帯 (+ 26) |
| ※ 外国人登録者を含む。() 内の数値は前月比 |

| |
|-------------------------------------|
| 【市内の交通事故状況】 〇市民安心課 ☎ 36-7144 |
| 平成 24 年 3 月末現在 人身事故 192 件 (+ 10 件) |
| 死者 1 人 (- 1 人) 負傷者 258 人 (+ 26 人) |
| ※ () 内の数値は前年・同月比 |

| | |
|----------------------------------|--------|
| 【愛の献血】 5 月 〇福祉課 ☎ 36-7158 | |
| とき | ところ |
| 22 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 | 市役所駐車場 |

| |
|---------------------------------|
| 【納税】 5 月 納期限▷5 月 31 日(木) |
| 固定資産税・都市計画税 (第 1 期) |
| 軽自動車税 |

| | | |
|--|--------------------------|-------------|
| 【市民相談】 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおり市民相談室 | | |
| 一般相談 (相続など) | 月～金曜日 | 9:00～16:00 |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 9:00～16:00 |
| 弁護士一般相談 (無料・要予約) | 2 日(水)・9 日(水) | 13:30～15:30 |
| 司法書士相談 (無料) | 16 日(水) | 13:30～15:30 |
| 交通事故弁護士相談 (無料・要予約) | 23 日(水) | 13:30～15:30 |
| 行政相談委員相談 | 16 日(水) | 13:30～16:00 |
| 人権擁護委員相談 | 2 日(水)・9 日(水) 23 日(水) | 13:30～16:00 |
| 税理士相談 (無料・要予約) | 14 日(木) | 13:30～15:30 |
| 社会労務士相談 (無料) | 10 日(木) | 13:30～16:00 |
| 宅建相談 (無料) | 17 日(木) | 13:30～15:30 |
| 土地家屋調査士相談 (無料) | 24 日(木) | 13:30～15:30 |

| | | |
|---|---------|---------------------------|
| 【内職】 〇商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課 (第二庁舎) | | |
| 内職相談 (雇用に関する情報提供) | 毎週月・木曜日 | 9:00～12:00 13:00～16:00 |

| | | |
|--|---------|-------------|
| 【障害】 〇福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話) ところ／市役所障害相談窓口 | | |
| 障害相談 | 月～金曜日 | 8:30～17:15 |
| 【悩み】 〇福祉課 ☎ 36-7154 ところ／おおり第 1 会議室 | | |
| 身体障害者 悩みごと相談 | 20 日(日) | 13:00～15:30 |

| | | |
|--|-------|------------|
| 【高齢者相談】 〇・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。 | | |
| とき | 月～金曜日 | 8:30～17:00 |
| 高齢者あんしんセンター中央 (第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240 | | |
| 高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882 | | |
| 高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699 | | |
| 高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617 | | |
| 高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610 | | |
| 高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321 | | |



三二鉄道 〇観光課 ☎ 36-7163
【5 月の運行日】 ※ 雨天中止
 とき / 1 日(火)・2 日(水)・3 日(木)・4 日(金)・5 日(土)・6 日(日)・
 12 日(土)・13 日(日)・19 日(土)・20 日(日)・26 日(土)・27 日(日)
 時間 / 午前 10 時～午後 5 時 (正午～午後 1 時を除く)
 乗車料金 / 1 乗車 100 円 (小学生以上)
 ※ 小学生未満は、成人の同乗 (有料) が必要です。
 ◎ **フードコートオープン (4/28(土)～5/6(日))**
 出店予定: わたがし、ソフトクリーム、軽食など



三二四駆 〇観光課 ☎ 36-7163
【5 月の予定】
 ◎ **コース開放**
 とき / 3 日(木)・4 日(金)・5 日(土)・6 日(日)
 時間 / 午前 10 時～午後 4 時 (正午～午後 1 時を除く)
 ところ / ローズアリーナ 研修室 (1 階)
 コース / 全長 200 m・5 レーン
 コース利用料 / 無料
 申し込み / 不要 ※ レンタルマシン有り (1 台 100 円)

高齢者ふれあい事業 〇健康づくり課 ☎ 34-3281

| |
|---|
| ところ / 保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階) |
| とき (5 月) / 教室名 |
| 1 日 (火) 午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう |
| 7 日 (月) 午前 10 時～正午 みんなで楽しく歌いませんか |
| 9 日 (水) 午前 10 時～正午 絵手紙を描こう |
| 10 日 (木) 午前 10 時～正午 楽しく遊んで若返り |
| 11 日 (金) 午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ |
| 15 日 (火) 午前 9 時 30 分～正午 楽しい食生活 (☆) |
| 15 日 (火) 午前 10 時～正午 美しい詩歌を吟じて健康づくり |
| 15 日 (火) 午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう |
| 16 日 (水) 午前 10 時～午後 3 時 ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※) |
| 17 日 (木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 作って解いて、生きいきパズル |
| 18 日 (金) 午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ |
| 23 日 (水) 午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ |
| 24 日 (木) 午後 1 時～3 時 健康は足の裏から |
| 25 日 (金) 午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ |
| 30 日 (水) 午後 1 時～3 時 ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※) |
| (☆) 要申込 (※) 新規要申込 |

水道修理当番店

| | | |
|--------------------------------|-----------------|---------|
| とき (5 月) | 業者名 (住所) | 電話番号 |
| 島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人) | | |
| 3 日(木) | P・S工業 (三ッ合町) | 37-3157 |
| 4 日(金) | (有)園田設備 (東光寺) | 36-1407 |
| 5 日(土) | (有)片岡設備 (向谷元町) | 36-3450 |
| 6 日(日) | (有)サン設備 (東町) | 36-2700 |
| 12 日(土) | (有)秋山設備工業 (中溝町) | 37-2719 |
| 13 日(日) | 朝日設備(株) (稲荷三丁目) | 36-2816 |
| 19 日(土) | (株)太田 (阪本) | 38-1511 |
| 20 日(日) | (株)杉本電設 (阪本) | 38-0160 |
| 26 日(土) | 杉本設備 (中溝町) | 37-4651 |
| 27 日(日) | (有)瀧設備 (湯日) | 38-3119 |

大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)

| | | |
|-----------------|-----------------|---------|
| 1 日(火)～2 日(水) | (有)カワムラ (牛尾) | 46-2735 |
| 3 日(木) | 田代配管工業所 (金谷天王町) | 45-4064 |
| 4 日(金) | (有)牧野設備 (金谷栄町) | 46-2618 |
| 5 日(土) | 協和水道(株) (金谷田町) | 45-3813 |
| 6 日(日)～12 日(土) | (株)増商 (金谷東一丁目) | 45-2145 |
| 13 日(日)～19 日(土) | (有)北榛設備 (島) | 46-1531 |
| 20 日(日)～26 日(土) | 森下商事(株) (金谷栄町) | 46-2121 |
| 27 日(日)～31 日(木) | (有)カワムラ (牛尾) | 46-2735 |

川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)

| | | | | |
|-------------------|---|------------------------------------|--|--|
| 材 料 (5 人分) | ① 菜花は、塩 (分量外) をひとつまみ入れて軽くゆで、水気を切る。 | 菜花とイカのおえ物 (1 人前 15 kcal) | | |
| 菜花 1 束 | ② イカは、皮をむき、きれいに洗ってから、多めの湯で軽くゆでる。 | | | |
| イカ 1 杯 | ③ 鍋に、卵黄、砂糖、みりんを加え、弱火でよくかき混ぜる。みそ、酢を加え、照りが出るまで煮る。 | | | |
| 卵黄 1 個 | ④ ①②の長さを切りそろえてボールに入れ、③を加えてあえる。 | | | |
| みそ 大さじ 3 | | | | |
| 酢 大さじ 3 | | | | |
| みりん 大さじ 3 | | | | |
| 砂糖 大さじ 2 | | | | |
| 提供: ふれあいグループ「のぼら」 | | | | |