



■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】	市民課	36-7194
平成 24 年 3 月末現在		
総人口 102,313 人 (− 172)		
(男) 50,079 人 (− 74) (女) 52,234 人 (− 98)		
世帯数 35,701 世帯 (+ 26)		
※ 外国人登録者を含む。() 内の数値は前月比		

【市内の交通事故状況】	市民安心課	36-7144
平成 24 年 3 月末現在 人身事故 192 件 (+ 10 件)		
死者 1 人 (− 1 人) 負傷者 258 人 (+ 26 人)		
※ () 内の数値は前年・同月比		

【愛の献血】	5 月	福祉課	36-7158
とき		ところ	
22 日(火)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	市役所駐車場	

【納税】	5 月	納期限	5 月 31 日(木)
固定資産税・都市計画税(第 1 期)			
軽自動車税			

【市民相談】	市民安心課市民相談係	36-7153
ところ/プラザおおるり市民相談室		
一般相談(相続など)	月～金曜日	9:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00
弁護士一般相談(無料・要予約)	2 日(水)・9 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談(無料)	16 日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談(無料・要予約)	23 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	16 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	2 日(水)・9 日(水) 23 日(水)	13:30～16:00
税理士相談(無料・要予約)	14 日(月)	13:30～15:30
社会労務士相談(無料)	10 日(木)	13:30～16:00
宅建相談(無料)	17 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談(無料)	24 日(木)	13:30～15:30

【内職】	商工課	36-7166
ところ/市役所商工課(第二庁舎)		
内職相談(雇用に関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

【障害】	福祉課	36-7270 (専用電話)
ところ/市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
【悩み】		
悩み相談	20 日(日)	13:00～15:30

【高齢者相談】	ところ/各高齢者あんしんセンター	36-7158
※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央(第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 34-3240		
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内	33-0882	
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内	32-9699	
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内	30-0617	
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内	45-5610	
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内	58-0321	

**三井鐵道**  
運行情報報

【5月の運行日】※ 雨天中止  
とき／1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)  
時間／午前 10 時～午後 5 時(正午～午後 1 時を除く)  
乗車料金／1 乗車 100 円(小学生以上)  
※ 小学生未満は、成人の同乗(有料)が必要です。  
◎ フードコートオープン(4/28(土)～5/6(日))  
出店予定：わたがし、ソフトクリーム、軽食など

**三井四駆**  
インフォメーション

【5月の予定】  
◎ コース開放  
とき／3日(木)・4日(金)・5日(土)・6日(日)  
時間／午前 10 時～午後 4 時(正午～午後 1 時を除く)  
ところ／ローズアリーナ 研修室(1 階)  
コース／全長 200 m・5 レーン  
コース利用料／無料  
申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り(1 台 100 円)

【高齢者ふれあい事業】  
ところ/保健福祉センター「はなみずき」内  
ふれあいセンター(2 階)

とき(5月) / 教室名	
1 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう
7 日(月)	午前 10 時～正午 みんなで楽しく歌いませんか
9 日(水)	午前 10 時～正午 絵手紙を描こう
10 日(木)	午前 10 時～正午 楽しく遊んで若返り
11 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ
15 日(火)	午前 9 時 30 分～正午 楽しい食生活(☆)
15 日(火)	午前 10 時～正午 美しい詩歌を吟じて健康づくり
15 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう
16 日(水)	午前 10 時～午後 3 時 ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)
17 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分 作って解いて、生きいきパズル
18 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ
23 日(水)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ
24 日(木)	午後 1 時～3 時 健康は足の裏から
25 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお楽しみ
30 日(水)	午後 1 時～3 時 ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※) (☆) 要申込 (※) 新規要申込

材料(5人分)	
菜花	1 束
イカ	1 杯
卵黄	1 個
みそ	大さじ 3
酢	大さじ 3
みりん	大さじ 3
砂糖	大さじ 2

① 菜花は、塩(分量外)をひとつまみ入れて軽くゆで、水気を切る。  
② イカは、皮をむき、きれいに洗ってから、多めの湯で軽くゆでる。  
③ 鍋に、卵黄、砂糖、みりんを加え、弱火でよくかき混ぜる。みそ、酢を加え、照りが出るまで煮る。  
④ ①②の長さを切りそろえてポールに入れ、③を加えてあえる。

菜花とイカのあえ物  
(1人前 15 kcal)



とき(5月)	業者名(住所)	電話番号
島田市水道課 35-2107(給水区域が島田地区の人)		
3 日(木)	P・S 工業(三ツ合町)	37-3157
4 日(金)	(有)園田設備(東光寺)	36-1407
5 日(土)	(有)片岡設備(向谷元町)	36-3450
6 日(日)	(有)サン設備(東町)	36-2700
12 日(土)	(有)秋山設備工業(中溝町)	37-2719
13 日(日)	朝日設備(稻荷三丁目)	36-2816
19 日(土)	株太田(阪本)	38-1511
20 日(日)	株杉本電設(阪本)	38-0160
26 日(土)	杉本設備(中溝町)	37-4651
27 日(日)	(有)瀧設備(湯日)	38-3119

川根支所 53-4583(給水区域が川根地区の人)