



## 成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」(県健康福祉部)

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保 小児科 検診室	22日(木)	13:30～16:30	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
健康の日 健康相談	保 予防健診室	13日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 (多目的ルーム)	9・16・23・30日 全て木曜日	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック(16日・30日)
不妊・不育 専門相談	※お問い合わせ ください。	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※電話相談もあります(火・金曜日)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤 別館2階	2日(木) 16日(木)	17:30～ 11:20～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤 別館2階	2日(木) 16日(木)	18:00～19:40 9:00～11:00	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・無料) ※3か月以前の感染の有無がわかります。
肝炎ウイルス 検査	藤 別館2階	2日(木) 16日(木)	17:30～ 11:20～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273 ※B・C型肝炎ウイルスの感染の有無がわかります。

藤：藤枝総合庁舎

※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談へ。

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳 交付	保 受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	月～金曜日	9:00～11:30	妊娠届出書
7か月児 健康相談	保 乳幼児室	平成24年 10月 1～20日生まれ 10月 21～31日生まれ	14日(火) 21日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
1歳6か月児 健診	保 乳幼児室 ほか	平成23年 10月 1～15日生まれ 10月 16～31日生まれ	14日(火) 21日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
3歳児健診	保 乳幼児室 ほか	平成22年 4月 1～15日生まれ 4月 16～30日生まれ	9日(木) 16日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
フッ素塗布	保 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6 か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※①④は、健診後に実施します。 ②③⑤は、右日程の都合の良い日 にお越しください。	9日(木) 14日(火) 16日(木) 21日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、フッ素問診票(初回のみ)、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	金 和室 第三保育園	乳幼児 乳幼児	17日(金) 23日(木)	9:30～11:00 9:30～11:00	母子健康手帳
離乳食講習会	保 乳幼児室 ほか	平成25年1月生まれの子の保護者 託児の申し込みきり：4月26日(金)	10日(金)	14:00～15:00 (受付13:20～13:50)	母子健康手帳、筆記用具 ※骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。

保：保健福祉センター「はなみずき」 金：金谷公民館「みんくる」 第三保育園：保育園内「あひるっこ」



## フッ素でむし歯予防の説明会

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶子どもたちのむし歯を予防するために、保健福祉センター、初倉公民館、六合公民館、金谷北支所、稲荷町公会堂でフッ素洗口を行っています。参加希望者は、説明会を開催しますので、ぜひ、お越しください。

とき/5月27日(月) 午前10時～11時

ところ/保健福祉センターはなみずき 乳幼児室(1階)

対象者/平成11年4月1日～21年4月2日に生まれた子どもとその保護者

内容/歯を健康に保つ方法(歯科医師の説明)、フッ素洗口体験、フッ素の実験

申し込み/不要

※託児の必要な人は、事前に連絡をお願いします。

※当日は、フッ素洗口の新規申し込みを受け付けます。



### 【お知らせ】

平成25年度より、フッ素洗口未実施小学校13校で、小学1・2年生の希望者を対象に、フッ素塗布を実施することになりました。



## 平成25年度島田市健康カレンダーの訂正

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶3月15日の使送で配布しました「健康カレンダー」に間違いがありましたので、お詫びして訂正します。

●1ページ4か月児・10か月児健康診査の4行目「島市内の実施医療機関は5ページをご覧ください。」

…7ページ…

●7ページ→差し替えページを4月15日の使送で配布します。

## 休日の診療

診療時間/午前9時～午後5時

※ 市民病院内休日急患診療所では、島田地区および市内全域を対象にしています。

とき	当番医(住所) * 診療科目	電話番号
3日(金)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
4日(土)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
5日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
6日(月)	平井医院(金谷本町) ▶内科、外科、消化器内科	46-2236
12日(日)	上長尾診療所(川根本町下長尾) ▶内科、消化器科、循環器科	56-1800
19日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、外科、消化器内科	46-2236
26日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

ところ/島田市民病院内

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分  
午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科



### ▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 夜間の診療

診療時間/午後5時～7時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医(住所)	電話番号
1日(水)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104
2日(木)	おおり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
7日(火)	西山医院(南一丁目)	37-7208
8日(水)	勝見耳鼻咽喉科医院(本通三丁目)	37-2518
9日(木)	加藤整形外科クリニック(三ツ合町)	35-1565
10日(金)	かなやま眼科医院(道悦四丁目)	37-7767
13日(月)	神川整形外科医院(本通一丁目)	37-5236
14日(火)	きむら島田駅南クリニック(横井三丁目)	37-1155
15日(水)	さくらいファミリークリニック(三ツ合町)	36-3826
16日(木)	しのぎ消化器科内科医院(元島田)	33-1100
17日(金)	川口クリニック(大津通)	34-3700
20日(月)	島田南耳鼻咽喉科(南二丁目)	33-3737
21日(火)	鈴木内科医院(道悦四丁目)	37-5165
22日(水)	田代クリニック(井口)	30-5550
23日(木)	たぐちクリニック(日之出町)	39-5920
24日(金)	はなみずき通りクリニック(旗指)	33-5550
27日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院(向島町)	37-5814

とき	当番医(住所)	電話番号
28日(火)	松永医院(東町)	37-1232
29日(水)	水野医院(大柳南)	38-0003
30日(木)	藤井医院(岸町)	35-4949
31日(金)	森田眼科クリニック(中溝四丁目)	37-6022

### 午後7時30分以降の診療

【志太榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ/藤枝市瀬戸新屋362-1(県藤枝総合庁舎東側)

診療時間/月曜～木曜日 午後7時30分～10時

金曜～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目/内科・小児科

### ▶夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ #8000 (プッシュ回線)

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間/年中無休 午後6時～翌朝午前8時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象/おおむね15歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル119番。