

5月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 市民課 ☎ 36-7194

平成 25 年 3 月末現在
 総人口：101,693 人 (+ 948)
 ④ 49,813 人 (+ 383) ⑤ 51,880 人 (+ 565)
 世帯数：35,945 世帯 (+ 364)
 ※ 外国人を含む。() 内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 市民安心課 ☎ 36-7144

平成 25 年 3 月末現在 人身事故：196 件 (+ 4 件)
 死者：4 人 (+ 3 人) 負傷者：270 人 (+ 12 人)
 ※ () 内の数値は前年・同月比

【愛の献血】 福祉課 ☎ 36-7158

28 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場
---------	-----------------	--------

【身体障害者悩みごと相談】 福祉課 ☎ 36-7154

12 日(日)	午後 1 時～3 時 30 分	プラザおおるり 第一会議室
---------	-----------------	---------------

【納税】納期限▷5 月 31 日(金)

軽自動車税
 固定資産税・都市計画税・償却資産 (第 1 期)

【市民無料相談】 市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153
 ところ/プラザおおるり市民相談室

一般相談 (相続など)	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 (要事前相談)	1 日(水)・8 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	15 日(水)	13:30～15:30
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	22 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	15 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談	1 日(水)・8 日(水)・22 日(水)	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	13 日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	9 日(木)	13:30～16:00
宅建相談	16 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	23 日(木)	13:30～15:30

【高齢者相談】 ④・ところ/各高齢者あんしんセンター
 ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。

とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央 (第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【内職】 商工課 ☎ 36-7166
 ところ/市役所商工課 (本庁 2 階)

内職相談 (雇用に関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
-------------------	---------	---------------------------

【障害】 福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話)
 ところ/市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------



【5月の運行日】
 とき/1 日(水)・2 日(木)・3 日(金)・4 日(土)・5 日(日)・6 日(月)・11 日(土)・12 日(日)・18 日(土)・19 日(日)・25 日(土)・26 日(日)
 乗車料金/1 乗車 100 円 (小学生以上)
 ※ 小学生未満は、成人の同乗 (有料) が必要です。

【5月のミニ鉄道愛好家開放日】
 とき/5 日(日) 軌道利用料金/1 日 1,000 円
【共通】 時間/午前 10 時～午後 5 時
 (正午～午後 1 時を除く) ※ 雨天中止



【5月の予定】 ●コース開放日
 とき/3 日(金)～6 日(月)
 午前 10 時～午後 4 時 (正午～午後 1 時を除く)
 ところ/ローズアリーナ 多目的室 (1 階)
 コース利用料/無料 申し込み/不要
 ※ レンタルマシン有り (1 台 100 円)

【水道修理事番店】
 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
3 日(金)祝	(株)太田 (阪本)	38-1511
4 日(土)祝	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
5 日(日)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
6 日(月)祝	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
11 日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
12 日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
18 日(土)	平設備 (元島田)	35-4002
19 日(日)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
25 日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
26 日(日)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
4/28 日(日)～5/2 日(木)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
3 日(金)祝	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
4 日(土)祝	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
5 日(日)	(有)北棟設備 (島)	46-1531
6 日(月)祝～11 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
12 日(日)～18 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
19 日(日)～25 日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
26 日(日)～6/1 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】 健康づくり課 ☎ 34-3281
 ところ/保健福祉センター「はなみずき」内
 ふれあいセンター (2 階)

とき	教室名
2 日(木) 午後 1 時～3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)
7 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
8 日(水) 午前 10 時～正午	絵手紙を描こう
9 日(木) 午前 10 時～正午	楽しく遊んで若返り
10 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
13 日(月) 午前 10 時～正午	みんなで楽しく歌いませんか
15 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)
16 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル
17 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
21 日(火) 午前 10 時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
21 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
21 日(火) 午前 9 時 30 分～正午	楽しい食生活(☆)
22 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
23 日(木) 午後 1 時～3 時	健康は足の裏から
24 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)
31 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

豆腐ソースの海老グラタン (1 人前 193 kcal)

— 材料 (4 人分) —

- 絹ごし豆腐 (水切り) 1 丁
- ④ クリームコーン (1 缶) 250g
- 塩・こしょう 少々
- 生シタケ・マイタケ・エリンギ 各 80g
- むきエビ 200g
- 粉チーズ 少々

提供：食推グループ さざんか

- ① ④ をなめらかになるまで混ぜて、豆腐ソースを作る。
- ② ① 3/4 とエビをフライパンで炒めて塩・こしょうで味を付ける。
- ③ グラタン皿に一口大にしたシタケ・マイタケ・エリンギと②を入れて、残った①と粉チーズをかけ、200℃で 10 分焼く。