2025

こそだてカレンダー 12月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	2日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2025年5月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	9日(火)		2025年5月生まれ Bブロック	
1歳6か月児健診	2日(火)		2024年5月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	9日(火)		2024年5月生まれ Aブロック	
3歳児健診	4日(木)		2022年11月生まれ Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	11日(木)		2022年11月生まれ Bブロック	
離乳食講習会	5日(金)	14:00～15:00	2025年8月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月) 30(火) 31(水)	対象	予約
おはなしでてこい	12日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 5分前には受付を済ませてください。申込期間：11/25(火)～12/11(木)※申込は先着順とさせていただきます。	0～３歳親子	20組
クリスマスお楽しみ会	13日(土)	10:30～11:40	【1部】「わくわくアカペラコンサート♪」アカペラサークル フルハウス清水さんの美しいハーモニーをお楽しみください 【2部】 サンタさん登場!!　申込期間：11/25(火)～12/12(金)※申し込みは先着順とさせていただきます。	年少児～小学生	50名
ふれあいタイム	19日(金)	10:00～10:30	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう♪活動室で開催します。お気軽にご参加ください。申し込みは不要ですが先着順とさせていただきます。今月は手形アートのサンタさんを作ります♪	0～3歳親子	5組
川根児童館		☎53-3315	【休館日】7(日) 14(日) 20(土) 21(日) 28(日) 29(月) 30(火) 31(水)		予約
児童館を クリスマスカラーにしよう！	1日(月) ～5日(金)	13:00～16:00	児童館の中をイルミネーションで飾りつけしたり、折り紙やいろいろな素材でクリスマスの物を作ってクリスマスカラーに飾りつけよう！	幼児、小学生	
避難訓練（火災を想定）	19日(金)	15:00～15:30	児童館が火事になったことを想定して避難訓練をします。ご家族は引き渡し訓練にご協力ください。	幼児、小学生	
児童館のクリスマス会	25日(木)	13:30～15:00	やえさんのお話し会やサンタクロースがプレゼントを分けてくれます。ケーキもあるかな？早めの予約をお願いします。	幼児、小学生	15人
おおそうじ	26日(金) 27日(土)	9:30～16:30	今年もたくさん遊んだ児童館の大掃除のお手伝いをお願いします。おもちゃの消毒や床にワックスをかけます。	小学生	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】7(日) 14(日) 20(土) 21(日) 28(日) 29(月) 30(火) 31(水)		予約
たんぽぽタイム	5日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：11月21日(金)から	乳児から未就園児とその保護者	10組
親子でジャンプ	10日(水)	10:00～11:00	安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 講師：大場義貴先生　持ち物：水筒、タオル　申込み：11月25日(火)から	未就園児（2歳から）とその保護者	15組
クリスマス会	16日(火)	10:00～11:00	持ち物：水筒、タオル　講師：水野千賀子先生 申込み：12月2日(火)から	2歳っ児クラブ員と1歳からの未就園児とその保護者	15組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	2日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	11日(木) 25日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	1日(月)	9:30～11:30	メリークリスマス！サンタがやってきた！	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	5日(金)	9:30～11:10	楽しいクリスマス。サンタさんと踊ろう!! ステキなハープの音色を聴こう♪【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	9日(火)	9:30～11:30	メリークリスマス！ サンタさん、来るかな？ クリスマス会、絵本の読み聞かせ	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	15日(月)	9:30～11:30	クリスマスコンサート♪	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	23日(火)	9:30～11:30	メリークリスマス！小さなもみの木をかこんで！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	12日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です	2ヶ月から歩き 始める前までの 赤ちゃんと 保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	12日(金)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	4日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活 交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(水)	10:30～11:00	おはなし会 島田図書館
	6日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	13日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	14日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	20日(土)	14:30～15:00	おはなし会 あすなろ
	21日(日)	14:30～15:00	おはなし会 島田図書館
	27日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	6日(土)	10:30～11:00	わたなべ柊さんのおはなし会
	13日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	20日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	21日(日)	10:30～11:00	金谷図書館(クリスマス) おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	18日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	20日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	27日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	9日(火)	10:00～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252	5日(金)	10:30～11:30	園庭開放
	12日(金)	10:30～11:30	にこにこフェア にこにこクリスマス会
みどり認定こども園 ☎38-0057	18日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
島田北幼稚園 ☎36-1272	3日(水) 10日(水) 17日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！

認定こども園　五和幼稚園 ☎46-3344	5日(金)	9:30～11:00	クリスマスを楽しもう！
島田南幼稚園 ☎37-2607	9日(火)	10:30～11:30	あっぷる
たけのこ保育園 ☎35-0066	3日(水) 23日(火)	9:30～12:00	園庭開放 ”あそびにおいでよ”

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	4日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 親御さんのみの参加、妊婦さんの参加も大歓迎です！	
	たまごのクリスマス会	10日(水)	10:20～11:30	たまごでクリスマス会☆サンタさんがやってくるかも？楽しいひとときをみんなで過ごしましょう！！ こちらの会は予約制となります。11月21日(金)より来所にて受け付けます。先着18組集まり次第終了とさせていただきます。	18組
	おはなしたまご	15日(月)	11:10～11:30	今月のおはなしたまごはこども館の館長さんであるたんたんのおはなし会となります。 毎回とっても楽しいおはなしが聞けますよ!!みんなで楽しみましょう♡	
	アラフォーマミーズの会	18日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、 楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！今月はジングルベルですQクリスマス前に楽しいひとときを、、、。	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	絵本との出会い	1日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	身体測定	3日(水) 4日(木)	9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。※バスタオル持ってきてね！	
	ベビーマッサージ	12日(金) 23日(火)	13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ちょっといい話	3日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	ふうせん身体測定	5日(金)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 ※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	制限あり
	あかちゃんcafe	9日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	おでかけウィーク	右記	10:00～11:00	8日(月)トーマスお出迎え！/9日(火)プラザロコ/10日(水)こども館/11日(木)コラボ・川根児童館/12日(金)アロマスプレー作り	制限あり
	どうぶつふれあい	15日(月)	10:00～11:00	ラブリーホースガーデンのかわいい動物たちが、かわね保育園の園庭に集合！！かわいい動物たちとふれあおう♪	6組
	すくすく相談日	17日(水)	9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。講師：杉本富士子先生	4組
	ベビーマッサージ	22日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	4日(木)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	ベビーマッサージ	15日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方)来所または電話にて、11/28(金)より予約を受け付けます。	親子10組
	大きくなったかな	16日(火) 23日(火)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル(必要な方)	
	ひばり　お話広場	19日(金)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	5日(金) 8日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	5日→8組 8日→10組
	あかちゃんと タッチしちゃおう	10日(水)	10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 第一部　10:30～11:00　第二部　11:15～11:45　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 (計8組)
	ママフィット	18日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装　場所：金谷体育センター	10組まで
	お話の広場	25日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪　今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ママフィット	2日(火)	10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方　参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル　お茶等の飲み物　運動できる服装　ヨガマットもしくは大きめのバスタオル(母が使用します) 場所は花みずき自治会館です。11月13日(木)9:30より受付開始します。	15組
	シャローム　ぱくぱくトーク	4日(木)	10:00～11:30	野菜を食べない　一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか 相談内容は未就園児だけでなく　上の子の事でもOKです管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます。場所は花みずき自治会館です。予約は11/13(木)9:30～受け付けます	10組
	うたのたからばこ	9日(火)	10:30～11:30	水野先生(ヤマハ音楽教室講師)による　うたやお話の会です。親子で癒されに来てみませんか？場所は花みずき自治会館です。 予約は11月21日(金)9:30～	15組
	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	23日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
	12月生まれの子の 誕生会	25日(木)	10:50～11:30	12月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	8日(月)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大崎先生　11月28日(金)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	さなえちゃんのうたあそび	10日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師：勝山先生　11月28日(金)～予約開始します。	10組
	ぽかぽかベビマ	16日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　12月2日(火)～予約開始します。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	西村音楽会	18日(木)	10:45～11:15	西村さんご夫婦による歌や手遊び、お話を楽しみます。ご夫婦の歌声とギターの響きが心地よい楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。12月4日(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組
	ぽかぽかリトミック	22日(月)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大崎先生　11月28日(金)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	10日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？身体測定も出来ますよ♪ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

子育てに関する
役立つ情報満載！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

Child care concierge

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15