



キッズからシニアまで しまだde eスポ eスポーツ&しまトレ 市民交流大会

参加無料!
申込不要!

令和8年

2月8日(日) | 12:00~16:00

会場：島田市総合スポーツセンター(ローズアリーナ)



eスポーツ体験会 & 成果披露

- ◆4種類のゲームを
みんなで体験しよう！
- ◆初心者も大歓迎！
プロeスポーツプレイヤーや高校生
ボランティアのサポートがあります。
- ◆成果披露を応援しよう！
高齢者eスポーツ教室事業の参加者が
日頃の練習の成果を披露します。

応援を盛り上げる
ステイックバルーンを
プレゼント★



しまトレ交流会

～しまトレで心も体も元気に！～

- ◆介護予防体操「しまトレ」で
リフレッシュ！
- ◆効果的に実践するコツを講師が伝授！

しまトレとは？

「しまだ市つ歌りげんき体操」と
「しそ～かでん伝体操」を総称した
“しまだを元気にする体操”



しまトレ動画は
こちら

健康チェック

体組成計測や専門
職のアドバイスを
もらえるよ！



スタンプラリー

スタンプを集めて
景品をゲット♪



ミニ落語

月の輪熊ハ氏
落語で笑って
元気に！



詳しくは二次元コードからホームページまたは裏面でチェック！
イベント内容は予告なく変更される場合があります

タイムテーブル



第1部

12:00～ ♦eスポーツ体験会（多目的室）

13:00～ ♦しまトレの“コツ”レクチャー（サブアリーナ）

〈「しまだ市っ歌りげんき体操」振付考案者 青野氏〉

第2部

14:00～ ♦島田市高齢者向けeスポーツ教室事業の紹介など

〈静岡県eスポーツ連合プロeスポーツプレイヤー高橋氏〉

♦eスポーツ成果披露〈教室の受講者など〉

♦eスポーツ体験ブース・健康チェックブース

第3部

15:10～ ミニ落語〈月の輪熊八氏〉

15:30～ ワンポイント講座〈歯科衛生士 山岸氏〉

15:40～ ワンポイント講座〈理学療法士 栗田氏〉

♦eスポーツ体験ブース・健康チェックブース等も
お楽しみいただけます。

eスポーツとは？

♦電子ゲームをスポーツ競技としたものです。

♦激しい動きはなく、キッズからシニアまで誰もが楽しめます。



太鼓の達人™ ドンダフルフェスティバル
& ©Bandai Namco Entertainment Inc.

Taiko no Tatsujin™ Series & ©Bandai
Namco Entertainment Inc.

体験できるゲーム

♦太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル
(和太鼓リズムゲーム)

♦ぷよぷよ™テトリス® 2 (パズルゲーム)

♦ストリートファイター6 (格闘ゲーム)

♦グランツーリスモ7 (レーシングゲーム)

体験時間・体験場所

12:00～14:00 多目的室

14:00～16:00 サブアリーナ

15:00～

♦ストリートファイター
プロeスポーツプレイヤー高橋氏の実況で
対戦してみよう！

主催：島田市包括ケア推進課／協力：(一社)静岡県eスポーツ連合

協力(ボランティア)：島田高校・島田工業高校・島田商業高校・島田樟誠高校・ふじのくに国際高校・静岡福祉大学