

募集

トランポウオーク教室

とき／5月30日、6月6日・13日・20日・27日（全て水曜日）
午後7時30分～9時

ところ／ローズアリーナ サブアリーナ

対象／成人男女
定員／30人

参加費／1000円（初回に集
金します）

申し込み／5月7日（月）以降に、
電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ、飲み
物、タオル

主管／島田市スポーツ推進委員会
☎スポーツ振興課

ワンバウンドふらばる教室

▼おにぎり形のいびつなボール
を使って、5対5でバレーをす
るニュースポーツです。経験の有
無にかかわらず、どなたでも楽
しめます。

とき／5月21日・28日・6月4日・
11日・18日 午後7時30分～9
時（全て月曜日）

ところ／川根体育館

対象／成人男女
参加費／1000円（初回に集
金します）

申し込み／5月7日（月）以降に、
電話でスポーツ振興課へ

持ち物／体育館シューズ、飲み
物、タオル、膝サポーター（必
要な人）

主管／島田市スポーツ推進委員会

第12回市民スポーツ祭 自治会親善ゲートボール大会

とき／6月6日（水）開会式 午前8
時30分から（午前9時から試
合開始）

※予備日 6月13日（水）

ところ／川越広場 多目的広場（大
井川河川敷）

参加資格／自治会内に住んでい
る人で編成したチーム（1チ
ームは交代要員を含め7人以内）

※1自治会のチーム数に制限は
なし。

※自治会単独でチーム編成がで
きない場合は、他地区自治会
との合併も可能。

チーム編成／競技者5人、交替
員2人の計7人以内（男女混
合可）

※専任の監督1人を置くことが
できる。

参加費／1チーム1500円（保
険料を含む）

申し込み／事務局に備え付けの
申込書に必要事項を記入の上、
参加料を添えて、5月11日（金）
までに直接島田市体育協会事
務局（おおるり2階）へ

☎島田市体育協会事務局
☎36-7219

Sports News

みんなで楽しく汗を流そう 「第9回みんなで歩こうトランポウオーク」



▼トランポウオークは、ミニト
ランポリンの上でウォーキン
グをする、足腰への負担が少な
い有酸素運動です。

このイベントでは、毎年約
300人が一堂に会し、参加者
が音楽に合わせてウォーキン
グをします。基本ウォークやレ
クリエーションウォークなど
さまざまな動きを楽しみ、楽し
く健康づくりに取り組んでみ
ませんか。

とき／6月17日（日）午前9時30
分～11時（受け付け 午前8
時30分から）

ところ／ローズアリーナメイ
ンアリーナ

対象／市内在住・
在学・在勤の18
歳以上の入
参加費／無料

定員／300人（先
着順）

申し込み／5月7
日（月）～25日（金）正
午までに、電話
でスポーツ振興
課へ

主管／島田市スポ
ーツ推進委員会

※ミニトランポリ
ンは、主催者側
で用意します。