

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7 か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 29 年 10 月 1 ~ 18 日生まれ	8 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		10 月 19 ~ 31 日生まれ	15 日(火)		
1 歳 6 か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 10 月 1 ~ 20 日生まれ	1 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		10 月 21 ~ 31 日生まれ	8 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年 4 月 1 ~ 17 日生まれ	10 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		4 月 18 ~ 30 日生まれ	17 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1 日(火) 8 日(火) 10 日(木) 17 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 1 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり: 4 月 27 日(金)	11 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	11 日(金)	9:00 ~ 12:00	
			23 日(水)	13:30 ~ 16:30	
健康の日健康相談	保健福祉センター 予防健診室	血圧測定、尿検査、骨密度チェック (1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談	7 日(月)	13:30 ~ 15:00	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4土曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	10日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		24日(木)	11:20 ~	
HIV抗体検 査・性感染症 検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	10日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。 ※24日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		24日(木)	9:15 ~ 11:00	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	15日(火)	13:00 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	16日(水)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00 ~ 16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	10日(木) 17日(木) 28日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	16日(水)	13:30 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	2日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
	西部健康福祉セ ンター	16日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	19日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
2 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
7 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
8 日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
9 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
10 日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
11 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
14 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
15 日(火)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
16 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
17 日(木)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
18 日(金)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
21 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
22 日(火)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
23 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
24 日(木)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
28 日(月)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
29 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
30 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
31 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920

※念のため、電話でご確認の上、受診してください。3日(木)祝・4日(金)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。5日(土)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目/月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
 ▶小児科のみの診療日「5月」午後10時～翌朝7時  
 4日(金)祝・11日(金)・18日(金)・25日(金)



▶夜間診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか: <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や当番医を検索できます。

## 連絡帳

### ■ 噛むカムケア8020コンクール 募集

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

対象／80歳以上(昭和13年4月1日以前生まれ)で、自分の歯が20本以上ある健康な人

申し込み／5月17日(木)までに、かかりつけ歯科医院へ(要審査。かかりつけ歯科医院が市外または無い場合は、問い合わせ先へ)

※上位入賞者は、6月3日(日)に開催する「歯と口の市民フェスティバル」で表彰します。

### ■ 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／5月26日(土)午後7時から(参加自由)

ところ／六合公民館「ロクティ」

講師・テーマ／

- ①市民病院循環器内科 露木義章<sup>つゆきよしあき</sup> 医長「心臓病について」  
 ②市民病院 服部隆一<sup>はっとりりゅういち</sup> 事業管理者「市民病院の現状について」

### ■ 健康ウォーク

☎島田 5000歩会事務局 ☎ 36-1112

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／4月29日(日)(祝)午前8時10分から受け付け

集合場所／JR島田駅北口(8時33分発)

コース／約7km:島田駅～金谷駅～塩郷駅(散策)

持ち物／飲み物、弁当(自由)、電車代(往復2,660円)

参加費／100円(保険料込み)

その他／小雨決行(行程変更もあり)、事前申込不要

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎#8000(プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(木) (祝)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
4日(金) (祝)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
5日(土) (祝)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
6日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
13日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
20日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
27日(日)	加納医院(牛尾) ▶消化器科、循環器科、内科	45-3038

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

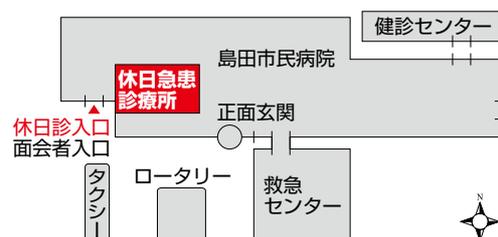
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬