

文字が大きい!

# ハツラツらいふ

☎ 包括ケア推進課 ☎ 34-3288

## 今月の「耳」より情報

### 志太地域市民後見人養成講座事前説明会

▶8月から島田市で開講する「市民後見人養成講座」受講のために事前説明会を開催します。事前説明会への参加は、養成講座の受講要件ですので、受講を希望する人は必ずいずれかの日程へご参加ください。

とき／①5月26日(土) 午前10時～正午 ②5月31日(木) 午後2時～4時

ところ／①島田市保健福祉センターはなみずき ②



焼津市総合社会福祉会館(焼津市大覚寺)

対象／おおむね30～70歳の島田・藤枝・焼津市・川根本町の住民で、市民後見人の活動に関心があり、養成講座を受講する意思のある人

申し込み／5月18日(金)までに電話で島田市社会福祉協議会へ

☎ 島田市社会福祉協議会 ☎ 35-6244

☎ 長寿介護課 ☎ 34-3293

### 【高齢者相談】☎・ところ／各高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)

とき 月～金曜日 8:30～17:00

高齢者あんしんセンター 第一・北 ☎ 33-0882  
老人保健施設「アポロン」内

高齢者あんしんセンター 第二 ☎ 34-3240  
保健福祉センター「はなみずき」内

高齢者あんしんセンター 六合 ☎ 32-9699  
六合公民館「ロクティ」内

高齢者あんしんセンター 初倉 ☎ 30-0617  
初倉地域総合センター「くらら」内

高齢者あんしんセンター 金谷 ☎ 45-5610  
金谷北地域交流センター内

高齢者あんしんセンター 川根 ☎ 58-0321  
市役所川根支所内

【5月の高齢者ふれあい事業】☎ 包括ケア推進課・ところ／はなみずき内「ふれあいセンター」(2階)

#### 教室名／開催日／時間

大正琴を楽しみましょう

1日(火)・15日(火)／午後1時～3時30分

みんなで折り紙を作りましょう

1日(火)／午前10時～正午

みんなで楽しく歌いませんか

7日(月)／午前10時～11時30分

絵手紙を描こう

9日(水)／午前10時～正午

楽しく遊んで若返り

10日(木)／午前10時～11時30分

手芸の日、何を作るかお楽しみ ◆

11日(金)・18日(金)・23日(水)・25日(金)  
午前10時～午後3時

楽しい食生活 ◎

15日(火)／午前10時～正午

美しい「詩歌」を吟じて健康づくり

15日(火)／午前10時～正午

ビーズ細工で楽しむおしゃれ ★

16日(水)／午前10時～午後3時

ペタンクを楽しみましょう

17日(木)／午前9時30分～正午

健康は足の裏から

24日(木)／午後1時30分～3時

◆ 必要なものを持参 ◎ 要予約 ★ 新規要申込

## ハツラツのヒケツ



— 五條かずさん —  
(宝来町)

「しまトレ」を始めてから、体が楽になりました。