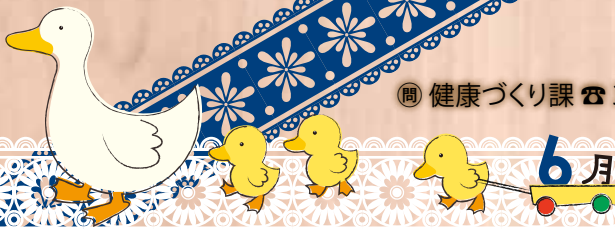




母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保 受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保 乳幼児室	平成24年 11月 1~15日生まれ	4日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		11月 16~30日生まれ	11日(火)		
1歳6か月児健診	保 乳幼児室ほか	平成23年 11月 1~15日生まれ	4日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		11月 16~30日生まれ	11日(火)		
3歳児健診	保 乳幼児室ほか	平成22年 5月 1~15日生まれ	6日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		5月 16~31日生まれ	13日(木)		
フッ素塗布	保 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※①④は、健診後に実施します。 ②③⑤は、右日程の都合の良い日にお越しください。	4日(火) 6日(木) 11日(火) 13日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、フッ素問診票(初回のみ)、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	保 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)		9:30 ~ 11:00	母子手帳
	川 保育園内	乳幼児	17日(月)		
	第一保育園	乳幼児	18日(火)		
	金 和室	乳幼児	21日(金)		
身体測定	保 総合受付横	乳幼児(自由測定)	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保 乳幼児室ほか	平成25年2月生まれの子の保護者 託児の申し込みきり:5月24日(金)	7日(金)	14:00 ~ 15:00 (受付 13:20 ~ 13:50)	母子健康手帳、筆記用具 ※骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。

保:保健福祉センター「はなみずき」 金:金谷公民館「みんくる」 第一保育園:保育園内「あそぼう会」



成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」(県健康福祉部)

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。☒ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ		日	時間	相談内容など
食生活相談	保	小児科 検診室	6日(木)	9:00～12:00	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
			27日(木)	13:00～16:30	
健康の日 健康相談	保	予防健診室	17日(月)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 (多目的ルーム)		6・13・20・27日 全て木曜日	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック(13日・27日)
不妊・不育 専門相談	※お問い合わせ ください。		第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※電話相談もあります(火・金曜日)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤	別館2階	6日(木)	17:30～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
			20日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤	別館2階	6日(木)	18:00～19:40	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
			20日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤	別館2階	6日(木)	19:45～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
			20日(木)	11:30～	

藤：藤枝総合庁舎

※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談へ。



夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間が変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医 (住所)	電話番号
3 日(月)	八木医院 (祇園町)	36-8880
4 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
5 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
6 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
7 日(金)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
10 日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
11 日(火)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
12 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
13 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
14 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
17 日(月)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
18 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
19 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
20 日(木)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
21 日(金)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
24 日(月)	勝見耳鼻咽喉科医院 (本通三丁目)	37-2518

とき	当番医 (住所)	電話番号
25 日(火)	加藤整形外科クリニック (三ツ合町)	35-1565
26 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
27 日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
28 日(金)	川口クリニック (大津通)	34-3700

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月曜～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

金曜～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／内科・小児科

▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療
被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急
病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児
科医が電話でアドバイスします。

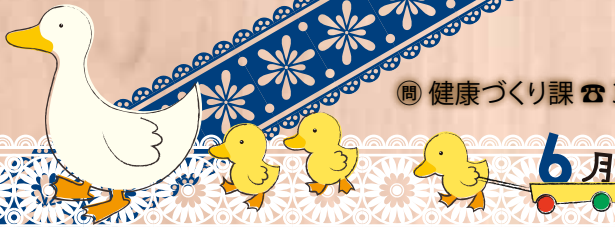
相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。



むし歯予防法「フッ素^{とぶ}塗布」が始まりました

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶市では、歯を強化する働きや、むし歯予防に効果のあるフッ素を使用した「フッ素塗布」を、4月から始めました。対象は、小学1・2年生の希望者です。

対象となる小学校は、従来の「フッ素洗口」を実施していない13校です。フッ素塗布は年2回、歯科医師や歯科衛生士が、歯科健診時や放課後に実施します。



▶むし歯は、むし歯菌が飲食物の糖分を利用して酸を作り、歯を溶かしてしまう病気です。年齢にかかわらず起こる病気です。特に子どもの場合、

大人に比べて歯の質が弱いため、むし歯の進行がはやく、拡がりやすいという特徴があります。

幼児期から学童期は、乳歯から永久歯に生え変わっていく時期です。そのため、この時期のむし歯予防がとても大切です。むし歯予防は、①歯磨き ②おやつを取り方 ③フッ素の利用、この3つを組み合わせることにより、効果的に行えます。

①歯磨き

子どもは、歯磨きを上手にできません。また、歯ブラシの毛先が、細かい溝の中や歯と歯の間に届かないため、歯磨きだけでは、むし歯の予防が困難です。

②おやつを取り方

むし歯の予防には、おやつを取り方に注意を払うことが大切です。食事回数(おやつ・ジュースなどを含む)が増えたり、食事にダラダラと時間をかけたりするほど、むし歯が起りやすくなります。



③フッ素の利用

フッ素は、歯の質を強め、酸に対する抵抗性を高めるとともに、再石灰化を促進します。そのため、歯ブラシが届かない部分のむし歯予防に効果的です。

休日の診療

診療時間／午前9時～午後5時

※ 市民病院内休日急患診療所では、島田地区および市内全域を対象にしています。

とき	当番医(住所) *診療科目	電話番号
2日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
9日(日)	林医院(川根町家山) ▶内科、外科	53-2352
16日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
23日(日)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
30日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

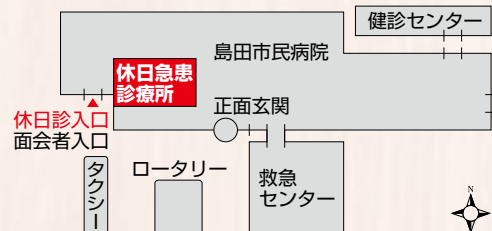
島田市医師会の医師が診察します。

ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬