



市政出前講座 ふれあいしまだ塾のご案内



市の業務の「知りたい」「聞きたい」ことについて、職員が出前講座を引き受けます！

分野	NO	講座名	担当課	講座内容
市政のあらまし	1	島田市の総合計画	企画課	市のまちづくりについて
	2	行政改革への取り組み	企画課	市の行政改革への取り組みと成果について
	3	広報の役割と広報しまだのできるまで	広報課	広報活動の状況や広報しまだができるまでをアドバイスとともに紹介
	4	島田市のコンピュータシステム	広報課	市の電算業務について
	5	島田市の地域情報化のあらまし	広報課	地域の情報化について
	6	島田市の財政	財政課	島田市の財政状況について
	7	統計調査あれこれ	総務課	現在実施している統計調査の種類と内容について
	8	地縁団体の法人化とは？	総務課	公会堂などの土地、建物を町内会のものにするための方法を解説
	9	わかりやすい選挙制度	選挙管理委員会	選挙制度全般について
市民生活	10	島田市の税金	課税課・納税課	市税全般について
	11	地震防災教室	危機管理課	東海地震に備え、地震のしくみや（原子力）防災対策などについて
	12	地域交通安全講習会	市民安心課	講話や夜間における反射材の効果実験など
	13	消費者被害を未然に防ごう	市民安心課	悪質商法などの手口や被害を未然に防ぐ方法を説明
	14	子どもの安心安全を守ろう！～危険な場所・不審者～	市民安心課	防犯パトロールなどを行うにあたって、知っておきたいことを説明
	15	こんな犯罪に注意！～振り込め詐欺・空き巣～	市民安心課	振り込め詐欺や空き巣の被害に遭わないための講座
	16	住宅防火対策	予防課	家庭における火災予防および住宅用火災警報器の説明
	17	消防救急広域化について	消防総務課	消防救急の広域化による住民への消防サービスの充実強化について
環境とくらし	18	地球温暖化と私たちのくらし	環境課	地球温暖化による環境の変化と、私たちのとる行動について
	19	ごみから護美へ	環境課	ごみ減量とリサイクル、分別と出し方について
	20	川の汚れについて（水生生物調査）	環境課	身近な川の汚れを知るため、水生生物による簡易調査方法を説明
	21	水のおはなし	水道課	水道の水が水源から家庭に届くまでの過程をわかりやすく説明
	22	島田市の下水道	下水道課	下水道整備計画および下水道のしくみについて説明
福祉・健康	23	知っておきたい 国民健康保険のしくみ	国保年金課	国民健康保険制度について
	24	知っておきたい 後期高齢者医療制度のしくみ	国保年金課	後期高齢者医療制度を高齢者にわかりやすく説明
	25	お話ししましょう！国民年金のこと	国保年金課	国民年金制度をわかりやすく説明
	26	子育てここが知りたい	健康づくり課	育児、発育、発達について
	27	子育て支援サービスについて	子育て応援課	子育て支援サービス全般の利用に関する相談・情報提供
	28	介護保険と高齢者福祉	長寿介護課	介護保険制度や高齢者福祉に関するサービスなどについての説明
	29	認知症は防げる	長寿介護課	予防と早期発見について
	30	介護予防講座	長寿介護課	足腰の筋力低下を防ぐための日常生活の注意点と体操の紹介
	31	認知症サポーター養成講座	長寿介護課	認知症でも安心して暮らせるまちにしよう。認知症の知識と接し方
	32	しまだ市っ歌りげんき体操で楽しく体を動かしましょう	長寿介護課	高齢者向けご当地体操「しまだ市っ歌りげんき体操」の実技
	33	食事バランスガイドを使いましょう	健康づくり課	生活習慣病予防のための毎日の食事の摂り方について
	34	美しく健康的な歯で楽しい生活を送りましょう	健康づくり課	歯周病予防などについての説明とブラッシング指導の実技
	35	メタボリックシンドロームと言われたら？	健康づくり課	ウエストを1センチ・体重を1キロ減らすためのアドバイス
	36	予防接種の疑問解決！	健康づくり課	予防接種の受け方。予防接種で防げる病気。アレルギーでも受けられる？
	37	検診を上手に受けてみませんか？	健康づくり課	検診登録制ってなに？どれを受けるのが自分向き？についてアドバイス
	38	美しく健康的な女性に！	健康づくり課	更年期、乳がん・子宮頸がん検診など女性特有の病気についてアドバイス
	39	健診結果を見てみよう	健康づくり課	血圧、コレステロール、血糖や食生活などについてのアドバイス
	40	ちゃんと眠れていますか？	健康づくり課	あなたや家族のこころは疲れていませんか？こころの健康についてアドバイス
	41	骨粗しょう症予防の食生活	健康づくり課	骨粗しょう症を予防するための食生活についてアドバイス
	42	安定ヨウ素剤について	健康づくり課	原子力災害が起こったとき、子どもの甲状腺被ばくを防ぐには

申込方法／開催の1カ月前までに、直接担当課へ（申込書は、各担当課にあります）

申込対象／市内在住、在勤、在学の人で構成されている10人以上のグループ

費用／講師料や交通費は、原則無料（一部実費）

会場の手配／申し込みグループの皆さんで準備（市内に限る）

開催時間／年末年始を除く午前9時～午後9時の2時間以内

☎広報課広聴広報係 ☎36-7118 ※政治、宗教または営利を目的とした催しには利用できません。

分野	NO	講座名	担当課	講座内容	
福祉・健康	43	子どもの食生活と健康づくりについて	健康づくり課	離乳食から中高生までの子どもの食生活について	
	44	今日から私もゲートキーパー	健康づくり課	身近な人のこころのサインに気付くことがゲートキーパーの第一歩	
	45	障害福祉サービス	福祉課	障害者福祉サービスの支援内容について説明	
	46	地域福祉の推進	福祉課	地域福祉計画の概要、小地域福祉活動の推進などについて説明	
	47	病院事業管理者と <small>はなそうかい</small> 話爽快	市民病院	志太榛原地域の医療の現状、島田市民病院の運営状況などについて説明	
	48	家庭での介護のコツ	市民病院	在宅介護など、介護するときに利用できるサービスの紹介	
	49	リハビリテーションについて	市民病院	市民病院で行っているリハビリテーションを実技を交えて紹介	
	50	薬について	市民病院	現代医療における薬の役割、飲み方の注意などを説明	
	51	糖尿病の薬	市民病院	糖尿病治療における薬物療法の位置づけについて説明	
	52	糖尿病の運動療法について	市民病院	糖尿病治療における運動療法の位置づけを説明（保険加入のため実費）	
	53	呼吸器疾患における吸入指導薬の正しい使い方	市民病院	呼吸器疾患における吸入薬の位置づけについて説明	
	54	検査実施コーナーの設置	市民病院	健康に関するイベント開催時に簡単な検査を実施し、その場で検査について説明（実費）	
	55	放射線検査の紹介	市民病院	CT・MRIなどにより何が分かるかの紹介	
	56	子どもの病院にかかるタイミング	市民病院	薬の飲ませ方など、子どもが病気になったときの対応	
	57	放射線のお話	市民病院	放射線の基礎から放射線被ばくについて	
	58	認知症について	市民病院	認知症とは。予防と対策。	
	観光・産業・経済	59	島田歩紀～しまだ名所巡り～	観光課	市内の観光スポットと島田大祭など、年間を通した多彩なイベントを紹介
		60	蓬萊橋今昔物語	農林課	世界一長い木造歩道橋「蓬萊橋」の歴史と現在について説明
61		知ってるかな？島田市の農業	農林課	市の農作物、米の生産調整や優良農地の確保のための農振制度について	
62		知ってるかな？島田市の林業	農林課	森林の果たすさまざまな役割や林業振興事業および鳥獣対策などについて	
63		お茶教室	農林課	お茶の歴史、お茶のいれ方、お茶の種類などについて	
64		農地を活かそう（少ない農地の有効な使い方）	農業委員会	農地の権利移動や貸し借り、売買のあっせんについて	
65		企業誘致と地域活力	商工課	企業誘致の地域への波及効果、今後の企業立地の見通しについて	
計画市	66	島田市の都市計画	都市計画課	都市計画に関する説明	
	67	島田市の景観形成について	都市計画課	景観って何？島田市の景観形成の取り組みについて	
文化・スポーツ・教育ほか	68	エコスクールについて	教育総務課	太陽光発電、雨水利用システムなど環境を考慮した学校についての説明と見学	
	69	教育委員会ってなに？	教育総務課	教育委員会の役割について	
	70	学校給食について	学校給食課	学校給食の意義・現状、食育について	
	71	生涯学習ってなに？	社会教育課	市の社会教育講座・社会教育事業・生涯学習推進大綱などの紹介	
	72	家庭教育ってなに？	社会教育課	青少年健全育成や家庭教育講座（子どものしつけ法など）の紹介	
	73	図書館の上手な利用方法	図書館課	図書資料の探し方や貸出方法など、図書館を上手に使うための方法を紹介	
	74	はじめての絵本	図書館課	子育て中の人を対象に、本の大切さをお話ししながら、いろいろな絵本を紹介	
	75	川越文化について	文化課	江戸の文人と宿場の人々との交流を取り上げ「川越文化」を紹介	
	76	島田市の一般文化財	文化課	市の一般文化財の紹介および解説	
	77	島田市の埋蔵文化財	文化課	発掘調査で得られた成果を基に、地域の歴史を解説	
	78	島田市博物館の収蔵品について	文化課	博物館に収蔵されている島田にちなんだ考古・歴史・民俗・美術資料を紹介	
	79	諏訪原城跡について	文化課	発掘調査で得られた成果を基に、城の歴史的背景や特色、構造などを解説	
	80	姉妹（友好）都市の紹介	秘書課	アメリカ・中国・スイスなど姉妹（友好）都市の紹介	
	81	男女共同参画社会ってなに？	市民安心課	だれもが性別にとらわれない生き方のできる「男女共同参画社会」について	
	82	NPOってなに？	政策推進課	NPOについての概要と法人化の手続きについて	
	83	ようこそ、富士山静岡空港	空港振興課	富士山静岡空港の概要について	
	84	気軽に運動してみませんか？	スポーツ振興課	健康づくりのため誰でも気軽にできるニュースポーツの指導	