

【水道修理事業】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
1 日(日)	浜建工業(株) (三ッ合町)	36-9221
7 日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
8 日(日)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
14 日(土)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
15 日(日)	牛尾設備 (旭二丁目)	36-2435
21 日(土)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
22 日(日)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
28 日(土)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
29 日(日)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
1 日(日)～7 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
8 日(日)～14 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
15 日(日)～21 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
22 日(日)～28 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
6/29 日(日)～7/5 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階)		
とき	教室名	
2 日(月)	午前 10 時～正午	みんなで楽しく歌いませんか
3 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
5 日(木)	午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※)
6 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
11 日(水)	午前 10 時～正午	絵手紙を描こう
12 日(木)	午前 10 時 ～11 時 30 分	楽しく遊んで若返り
13 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
17 日(火)	午前 10 時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり
17 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう
17 日(火)	午前 9 時 ～午後 1 時 30 分	楽しい食生活 (☆)
18 日(水)	午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ (※)
19 日(木)	午後 1 時 30 分 ～3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル
20 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
25 日(水)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)
26 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時	健康は足の裏から
27 日(金)	午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ (※)

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料(4 人分) —

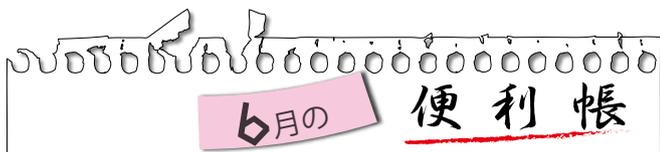
乾燥ヒジキ 20g
牛乳 300cc
ニンジン・レンコン 各1/2本
サヤインゲン 6本
ちくわ 1本
砂糖・しょうゆ 各大さじ1
ゴマ油

提供：ふれあいグループ のぼら

- ①水洗いして水気を切ったヒジキに牛乳を加えて戻す(20～30分)。
- ②ニンジン・レンコンはいちょう切り、インゲンは斜め細切り、ちくわは小口切りにする。
- ③①②を鍋に入れて火にかけ、砂糖・しょうゆで味付けて煮る。
- ④最後にゴマ油で照りを出す。

野菜とひじきの
ミルク煮 (1 人前 142 kcal)





■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 〇市民課 ☎ 36-7194	
平成 26 年 4 月末現在	
総人口：101,133 人（- 26）	
男 49,602 人（+ 10）女 51,531 人（- 36）	
世帯数：36,259 世帯（+ 60）	
※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比	

【市内の交通事故状況】 〇市民安心課 ☎ 36-7144	
平成 26 年 4 月末現在 人身事故：232 件（- 40 件）	
死者：0 人（- 5 人） 負傷者：289 人（- 97 人）	
※（）内の数値は前年・同月比	

【市民無料相談】 〇東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575		
ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）		
税理士相談（要予約）	4 日(水)	13：30～15：30

【市民無料相談】 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153		
ところ／プラザおおるり 市民相談室 川根地区センター（*）		
一般相談（相続など）	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談（要事前相談）	4 日(水)・11 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談	18 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談（川根）	4 日(水)*	13：30～16：00
交通事故弁護士相談（要事前相談）	25 日(水)	13：30～15：30
行政相談委員相談	18 日(水)	13：30～16：00
行政相談委員相談（川根）	4 日(水)*	13：30～16：00
人権擁護委員相談	4 日(水)・11 日(水) 25 日(水)	13：30～16：00
人権擁護委員相談（川根）	4 日(水)*	13：30～16：00
税理士相談（要予約）	9 日(月)	13：30～15：30
社会保険労務士相談（労働関係）	12 日(木)	13：30～16：00
宅建相談	19 日(木)	13：30～15：30
土地家屋調査士相談	26 日(木)	13：30～15：30

【高齢者相談】 〇・ところ／各高齢者あんしんセンター		
※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
とき	第 2・4 水曜日	8：30～12：00
高齢者あんしんセンター 金谷 出張相談／11 日・25 日 金谷南支所内 ☎ 45-5610		

【愛の献血】 〇福祉課 ☎ 36-7158		
24 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場

【納税】 納期限▷6 月 30 日(月)	
市県民税（第 1 期）	

【障害】 〇福祉課 ☎ 36-7270（専用電話）		
ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8：30～17：15

【内職】 〇商工課 ☎ 36-7166		
ところ／市役所商工課（本庁 2 階）		
内職相談（雇用に関する情報提供）	毎週月・木曜日	9：00～12：00 13：00～16：00



【6 月の運行日】
 とき／1 日(日)・7 日(土)・8 日(日)・14 日(土)・15 日(日)・21 日(土)・
 22 日(日)・28 日(土)・29 日(日)
 乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）
 ※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【6 月のミニ鉄道愛好家開放日】
 とき／1 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,020 円
【共通】 時間／午前 10 時～午後 5 時
 （正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止