

しまだ健幸マイルージ

今年度はなんと
団体戦も実施!

平成 28 年度「しまだ健幸マイルージ」が、問もなく始まります。今年度は、前期・後期の 2 期制となり、豪華賞品の抽選会に応募するチャンスが拡大。自分に合った目標を立てて貯める「マイポイント」と施設を利用して貯める「スタンプポイント」はそのままに、さらに魅力的な賞品を用意しています。また、楽しみながら健康づくりに取り組むための、きっかけとなるイベントなども、年間を通じて開催していきます。 ④健康づくり課 ☎ 34-3282

NEWS

1 2期制(4ヶ月間)で実施!

前期 / 6月～9月

後期 / 11月～翌2月

2 前期と後期で異なる賞品!

豪華賞品の当選確率も 2 倍に

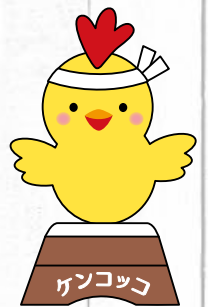
3 さらにダブルチャンスがリニューアル!

前期・後期両方の応募者の中から抽選

4 団体戦を新設(10月)!

職場・家族・チームメイトなど、仲間と一緒に挑戦

今年度も一緒に頑張ろう!



※ 昨年度の参加者に聴きました

健康アップ!

幸せアップ!

特典ゲット!



左から たなかかずこ 田中倭子さん(金谷根岸町)、みずのきょうこ 水野京子さん(金谷天王町)、うへだたけ 植田泰代さん(金谷猪土居)

私たちが健幸マイルージを知ったきっかけはさまざまですが、一緒に切磋琢磨しながら「マイポイント」を貯めています。自分にあった目標を立てられるので、毎日無理なく楽しめることは、励みになります。 周囲からは、メインの賞品だけでなく、ダブルチャンスでもプレゼントがもらえてうれしいとの声をよく聞きます。今年度も、健幸マイルージに参加して、健康と幸せづくりに楽しく挑戦しようと思います。



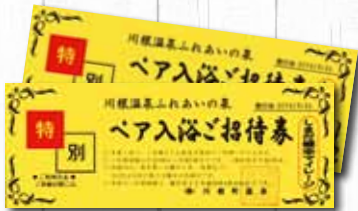
川根温泉ホテル
ペア無料宿泊券



FDA
往復航空券



ポカリスエット ゼリー
ローズアリーナ利用券



ふれあいの泉 入浴券



伊太和里の湯 入浴券

前期・後期には「みかん詰め合わせ」「コミバス回数券」「やまゆり特産品詰め合わせ」などもご用意!

※賞品の写真はイメージです。内容や商品は変更となる場合があります。



ヤクルト商品 1ケース



旬の野菜詰め合わせ



市内飲食店 食事券



島田の逸品



参加方法

- 6月1日(水)から配布するパンフレットに印刷されている「ポイントカード」を切り取る
配布場所/保健福祉センターはなみずき、市役所本庁舎(1階)、金谷南・金谷北・川根支所、健康マイレージの「のぼり旗」がある施設
※健康づくり課のホームページからもダウンロードできます。

- ポイントを貯める
<https://www.city.shimada.shizuoka.jp/iryo/kenkoumileage.html#point>

- ポイントを決めて、日々取り組む
 A マイポイント/自分に合った目標を決めて、日々取り組む
 B ポーナスポイント/協力イベントに参加・健診の受診
 C スタンプポイント/協力施設を利用する

- ポイントが貯まったら応募する
 ※複数回の応募でも一人1賞品の当選とします。抽選にはずれても、両期への応募者には、ダブルチャンス賞品も用意しています。