

スポーツ教室 参加者募集中

楽しくスポーツを始めよう

募集

ワンバウンドふらばぐる教室

▼おにぎり形の変形ボール（ふらばぐる）を使って、5対5のバレーボールをするスポーツです。
 とき／7月5日・12日・19日・26日、8月2日（全5回。全て水曜日）
 午後7時30分～9時
 ところ／ローズアリーナサブアリーナ

対象／20歳以上の人
 参加費／1000円

※初日に集金します。
 定員／30人（先着順）

申し込み／6月9日（金）～30日（金）に、電話でスポーツ振興課へ持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター（必要人）
 主管／島田市スポーツ推進委員会（スポーツ振興課内）

ローズアリーナ「夏の教室」

▼夏に向けて、楽しくスポーツを始めませんか。

種目／大人・子ども水泳教室
 親子・大人初心者アクアビクス（10回）、ヨガ、ヒップホップ、ピラティス、弓道、太極拳、キッズダンス、テニス、子育てママのエクササイズ、ジュニア卓球、トランポリン教室など
 教室開始／7月1日（土）から

※大人・子ども水泳教室は随時受け付けています（月会費制）。

参加費／4520円～7200円（10～11回分）

※テニス、弓道、トランポリン教室は8回分です。

申し込み／6月2日（金）以降に、ローズアリーナ総合受付へ（先着順）

自治会対抗親善ソフトボール大会

とき／7月16日・23日・30日（いずれも日曜日）

開会式午前8時から
 ※予備日 8月6日（日）

ところ／大井川緑地ソフトボールグラウンドまたは金谷グラウンド
 対象／市内在住の社会人

※自治会単位でチーム編成（9人に満たない場合は、隣接自治会から3人まで補充可）

※自治会単位ならば、何チームでも参加できます。
 参加費／1チーム2000円

申し込み／参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて事務局へ

※参加申込書は、各自治会体育委員に配布してあります。
 締め切り／6月16日（金）

◎島田市体育協会事務局（スポーツ振興課内） ☎ 36・7219

Sports News

全国から訪れるランナーを笑顔で迎えよう 「しまだおもてなし隊」募集



▼しまだ大井川マラソンinリパティは、市民の皆さんのおもてなしの心が参加者から高く評価され、8年連続で「全国ランニング大会100撰」に出されています。

全国から訪れるランナーをお迎えするボランティアスタッフ「しまだおもてなし隊」に参加してみませんか。皆さんのご協力をお願いします。

とき／10月29日（日）午前7時30分～午後4時30分（担当場所により異なります）

内容／コース整理、給水・給食ステーション担当など

※後日、ボランティア説明会を開催します。

対象／笑顔でランナーをおもてなしできる人

※中高生大歓迎。小学生は保護者同伴とします。

申し込み／7月14日（金）までに、電話で事務局へまたは大会ホームページに

必要事項を入力

☎ <http://shimada-marathon.jp/>

※スタッフ用の帽子・ウィンドブレーカー・当日の昼食を用意します。



第9回しまだ大井川マラソン inリバティ

市民先行エントリー受付開始

▼島田市民限定の先行エントリーを行います。

大会開催日／10月29日(日)

受付開始／5月22日(月) 正午から

申込方法

●RUNTES <http://runnet.jp/>

●スポーツエントリー

□ <http://spoenet>

☎0570・550・846(平日 午前10時～午後5時30分)

※郵便振替による受け付けは、行いません。

【フルマラソン】

対象／18歳以上(高校生は除く)

定員／8000人

参加費／7500円

スタート／午前9時

【10kmの部】

対象／15歳以上(中学生は除く)

定員／1200人

参加費／4000円(高校生3000円)

スタート／午前10時30分

※駐車場申込者は、参加費に500円が加算されます。

※一般エントリー(6月1日(木)以降も受け付けますが、定員に達した時点で締め切ります。

「民泊受け入れ者」募集

▼大会前日に、ランナーの宿泊を受け入れてくれるボランティア家庭・企業・自治会・寺院などを募集します。

宿泊者／大会に参加する選手とその家族

実施期間／10月28日(土)～29日(日)

対象

●一般家庭の場合、家族が2人以上の市内の住居であること

●自治会・企業・寺院などの場合、地域の公会堂・社員寮・庫裡・本堂などを宿泊施設として提供できること

申し込み／申込用紙(事務局で配布または市ホームページからダウンロード)をファクス・Eメールまたは直接事務局へ

締め切り／6月30日(金)午後5時

※原則、食事と風呂の準備は不要です。布団は、人数分用意してください(レンタルの場合、実費をランナーが負担)。

①しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会事務局(観光課内) ☎36・7399

FAX 37・8200

☒ kankou@city.shimada.lg.jp

Sports News

ランニングの基礎を学ぼう

「大会アドバイザー・千葉真子 ランニング教室」参加者募集

▼しまだ大井川マラソンinリバティの大会アドバイザーに就任した千葉真子(ちばまこと)さん(2003年陸上世界選手権パリ大会女子マラソン銅メダル)によるランニング教室を開催します。

教室では、準備体操や正しい走り方、ペース配分など、ランニングの基礎を丁寧に指導します。ぜひ、ご参加ください。

とき／6月18日(日) 午前9時30分～正午

ところ／陸上競技場

対象／高校生以上

定員／100人程度(先着順)

参加費／1000円(当日、受け付けで集金)

申し込み

●大会ホームページに必要事項を入力

□ <http://shimada-marathon.jp/>

●電話で事務局へ

締め切り／6月2日(金)

※当日は、運動ができる服装

でお越しください。

※飲み物は、主催者が用意します。

①しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会事務局(観光課内) ☎36・7399



☎36・7399