

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 29 年 11 月 1 ~ 16 日生まれ	5 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		11 月 17 ~ 30 日生まれ	26 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 11 月 1 ~ 13 日生まれ	5 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		11 月 14 ~ 30 日生まれ	12 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年 5 月 1 ~ 17 日生まれ	7 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		5 月 18 ~ 31 日生まれ	14 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	5 日(火) 7 日(木) 12 日(火) 14 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 2 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:5月25日(金)	8 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	13 日(水)	9:00 ~ 12:00	
			26 日(火)	13:30 ~ 16:30	
健康の日健康相談	保健福祉センター 予防健診室	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(一年以上実施していない人)、体組成測定健康相談、栄養相談、歯科相談(1日のみ)	1 日(金)	9:30 ~ 11:00	
			28 日(木)	18:00 ~ 19:30	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4土曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、土曜日 10:00 ~ 15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	21日(木)	11:20 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(日)	13:00 ~ 16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。 ※3日(日)は、クラミジア検査も実施。
		21日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	5日(火) 20日(水)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00 ~ 16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	7日(木) 14日(木) 25日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	5日(火)	13:30 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	6日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
	富士健康福祉セ ンター	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	16日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
4日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
5日(火)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
6日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
7日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
8日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
11日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
12日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
13日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
14日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
15日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
18日(月)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
19日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
20日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
21日(木)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
22日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
26日(火)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
27日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
28日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
29日(金)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (下記) にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099  
 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目/月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「6月」午後10時～翌朝7時  
 2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)



▶夜間診療時の持ち物: 保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか: <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や当番医を検索できます。

## 連絡帳

### 歯と口の市民フェスティバル

☎島田歯科医師会 ☎ 34-0418  
 ☎健康づくり課 ☎ 34-3281

とき／6月3日(日) 午前10時～正午(15分前に受付終了)  
 ところ／保健福祉センター「はなみずき」

内容／◎8020コンクールの表彰 ◎歯と口の健康週間  
 図画ポスター展示(～6月20日(水)) ◎歯の健診・  
 相談・ブラッシング指導 ◎フッ素洗口体験 ◎口内  
 細菌の観察 ◎オーラルフレイルチェック(口の働きの  
 衰えを調査) ◎島田汁の配布(数量限定)など

### 医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549  
 ☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／6月23日(土) 午後7時から(参加自由)  
 ところ／初倉公民館「くらら」

講師・テーマ／①市民病院 服部隆一 事業管理者「肺  
 炎について」②島田消防署初倉出張所 伊藤剛史 救  
 急救命士「救急車利用の実態について」

### 高齢者肺炎球菌予防接種について

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

対象／未接種者で、**1****2** いずれかに当てはまる人。

**1** 平成30年度(4月2日～平成31年4月1日)  
 に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・  
 100歳になる人

**2** 60歳以上65歳未満の人で、重度の特定疾患にか  
 かっている人(詳細は医療機関・健康づくり課へ)

接種期間／平成31年3月31日(日)まで

自己負担額／3,000円(生活保護世帯の人は免除)

実施医療機関／島田・藤枝・焼津・牧之原・掛川・菊川・御  
 前崎市、吉田・川根本町の医療機関機関(1回のみ)

※今年度の対象者には、通知(緑色のハガキ)を郵送済  
 みです。通知・自己負担額・年齢確認用の証明書を、  
 接種時に必ず持参してください。通知が届いていな  
 い人は、健康づくり課までお問い合わせください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
10日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
17日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
24日(日)	金谷平成クリニック(島) ▶内科	54-5963

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)  
 夜間など救急病院に受診させるべきか迷われている時、専  
 門家である看護師や小児科医がアドバイスします。  
 相談時間／平日:午後6時から、土曜日:午後1時から、日曜  
 日・祝日:午前8時から(全て翌朝午前8時まで)  
 ※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

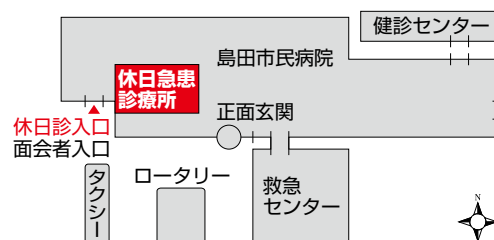
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、  
 後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬