



## 成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」（県健康福祉部）

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。☎<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保 小児科 検診室	11日(水)	13:30～16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
		24日(火)	9:00～12:00	
健康の日 健康相談	保 予防健診室	2日(月)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査（保健福祉センターのみ）、骨密度（1年以上実施していない人）・体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診
	川根支所	27日(金)		
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 (多目的ルーム)	5・12・19・26日 全て木曜日	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック（12日・26日）、歯科相談（26日）
不妊専門相談	※お問い合わせ ください	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※電話相談もあります（火・金曜日）。 県不妊専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤 別館2階	5日(木)	17:30～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤 別館2階	5日(木)	18:00～19:40	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273（匿名・無料） ※3カ月以前の感染の有無が分かります。
		19日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス検 査	藤 別館2階	5日(木)	17:30～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※B型・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分 かります。
		19日(木)	11:20～	
精神保健福祉 総合相談	保 2階会議室	18日(水)	14:30～16:30	不眠、いらいら、問題行動、認知症、思春期の 悩み、アルコール依存症、登校拒否などの相談 予約制 県中部健康福祉センター障害福祉課 ☎ 054-644-9279

藤：藤枝総合庁舎

※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談へ。

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳 交付	保 受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	月～金曜日	9:00～11:30	妊娠届出書、印鑑
7か月児 健康相談	保 乳幼児室	平成23年 12月 1～15日生まれ	3日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バ スタオル、ハンカチ、 アンケート
		12月 16～31日生まれ	10日(火)		
1歳6か月児 健診	保 乳幼児室 ほか	平成22年 12月 1～15日生まれ	3日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、ア ンケート
		12月 16～31日生まれ	10日(火)		
3歳児健診	保 乳幼児室 ほか	平成21年 6月 1～16日生まれ	5日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、ア ンケート、朝採った 尿
		6月 17～30日生まれ	12日(木)		
フッ素塗布	保 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6 か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※①④は、健診後に実施します。 ②③⑤は、右日程の都合の良い日 にお越しください。	3日(火) 5日(木) 10日(火) 12日(木)	13:00～15:30	母子健康手帳、タ オル、フッ素問診票 (初回のみ)、1,000 円(初回到5回分 徴収します)
乳幼児相談	保 乳幼児室	乳幼児	2日(月)	13:30～15:00	母子健康手帳
			25日(水)		
	ゆ ゆたか 保育園	乳幼児	17日(火)	9:30～11:00	
	川 かわね 保育園	乳幼児	23日(月)	9:30～11:00	
離乳食講習会	保 乳幼児室 ほか	平成24年3月生まれの子の保護者 託児の申し込みきり：6月29日(金)	13日(金)	14:00～15:00	母子健康手帳、筆 記用具 ※骨チェック希望 者は、13:30まで に受け付け。

保：保健福祉センター「はなみずき」 川：かわね保育園内「むくむく」 ゆ：ゆたか保育園内「子育てふうせん」