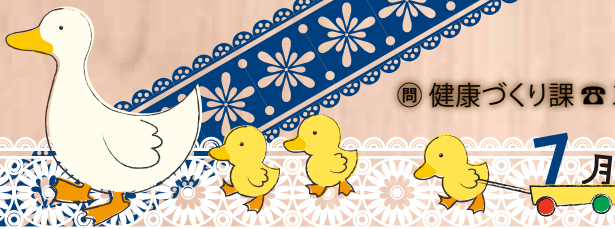
 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書・印鑑
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成24年 12月 1~15日生まれ	2日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		12月 16~31日生まれ	9日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター1階	平成23年 12月 1~15日生まれ	2日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		12月 16~31日生まれ	9日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター1階	平成22年 6月 1~15日生まれ	4日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		6月 16~30日生まれ	11日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※①④は、健診後に実施します。 ②③⑤は、右日程の都合の良い日にお越しください。	2日(火) 4日(木) 9日(火) 11日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、フッ素問診票(初回のみ)、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)		9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	22日(月)		
	子育てふうせん(ゆたか保育園内)	乳幼児	29日(月)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)	(月)~(金)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年3月生まれの子の保護者 託児の申込(人数制限あり) しめきり:6月21日(金)	5日(金)	14:00 ~ 15:00 (受付 13:20 ~ 13:50)	母子健康手帳、筆記用具 ※骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。



成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」(県健康福祉部)

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。☒ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	3日(水)	9:00～12:00	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
		30日(火)	13:00～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	1日(月)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談へ。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 (多目的ルーム)	4・11・18・25日 全て木曜日	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック(11日・25日)
不妊・不育 専門相談	※お問い合わせください。	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※電話相談もあります(火・金曜日、祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	17:30～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00～19:40	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		18日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	17:30～	予約制 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		18日(木)	11:20～	



夜間の診療

診療時間／午後5時～7時

※ 当番日または診療時間が変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医 (住所)	電話番号
1日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
2日(火)	しのぎ消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
3日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
4日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
5日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
8日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
9日(火)	はなみずぎ通りクリニック (旗指)	33-5550
10日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
11日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
12日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
16日(火)	松永医院 (東町)	37-1232
17日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
18日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
19日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
22日(月)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
23日(火)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
24日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300

とき	当番医 (住所)	電話番号
25日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
26日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
29日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
30日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
31日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500

午後7時30分以降の診療

【志太榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月曜～木曜日 午後7時30分～10時
 金曜～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／内科・小児科

▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)
 「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

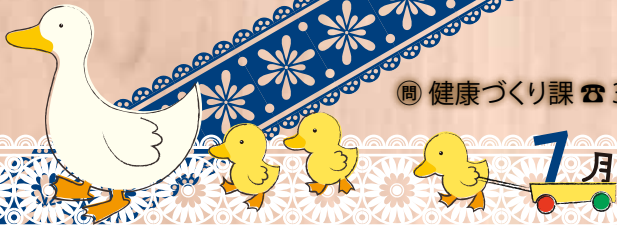
相談時間／年中無休 午後6時～翌朝午前8時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね15歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル119番。



STOP! ザ・食中毒

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ノロウイルス食中毒は、一年を通して発生する傾向にあります。食中毒予防の3原則は、原因菌を「付けない、増やさない、殺す」です。次のとおり5つのポイントを押さえましょう。



その1 / 食品の仕入れ

●肉、魚、生鮮食品は新鮮な物を求め、表示のある食品は、消費期限などを確認。

その2 / 食品の保存

●冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に(細菌の多くは、10℃ではゆっくりと増殖し、-15℃では増殖が停止。ただし、死んではいないので、生食鮮魚介類は4℃以下の保存が望ましい)。

その3 / 下準備

●調理の前には手を洗う。冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで行い、自然解凍をしない。

その4 / 調理

●調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置しない。少しの時間でも冷蔵庫へ。

その5 / 残った食品

●時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てる(食中毒菌が増殖していても、味や臭いでは分かりません)。

歯科健診を行います

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶いつまでも自分の歯でおいしく食べたいものですね。年に一度はお口の健康チェックをしましょう。歯周疾患の検査も行います。お気軽にお越しください。

とき / 7月17日(水)・24日(水) 午前9時30分～11時

ところ / 保健福祉センター 歯科健診室 (1階)

対象 / 島田市民ならどなたでも

申し込み / 不要 (時間内受け付け)

料金 / 無料

休日の診療

診療時間 / 午前9時～午後5時

とき	当番医 (住所) * 診療科目	電話番号
7日(日)	大下医院 (川根本町下長尾) ▶内科、小児科	56-0019
14日(日)	森本外科医院 (金谷上十五軒) ▶脳神経外科、外科、消化器内科	46-1181
15日(月)	鈴木内科医院 (川根本町徳山) ▶内科、神経内科	58-3100
21日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
28日(日)	高木医院 (川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

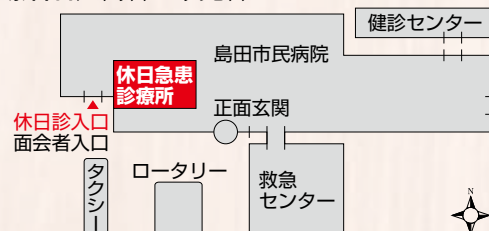
ところ / 島田市民病院内

開設日 / 日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間 / 午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目 / 内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬