

【水道修担当番店】		
※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
6 日(土)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
7 日(日)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
13 日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
14 日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
15 日(月)	平設備 (元島田)	35-4002
20 日(土)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
21 日(日)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
27 日(土)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
28 日(日)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
6/30 日(日)~ 7/6 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
7 日(日)~ 13 日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
14 日(日)~ 20 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
21 日(日)~ 27 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
28 日(日)~ 8/3 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		


【高齢者ふれあい事業】◎健康づくり課 ☎ 34-3281		
ところ/保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
1 日(月) 午前 10 時~正午	みんなで楽しく歌いませんか	
2 日(火) 午後 1 時~3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
4 日(木) 午前 10 時~午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
5 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
10 日(水) 午前 10 時~正午	絵手紙を描こう	
11 日(木) 午前 10 時~正午	楽しく遊んで若返り	
12 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
16 日(火) 午前 9 時 30 分~正午	楽しい食生活(☆)	
16 日(火) 午前 10 時~正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
16 日(火) 午後 1 時~3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
17 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
18 日(木) 午後 1 時 30 分~3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル	
19 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
24 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
25 日(木) 午後 1 時~3 時	健康は足の裏から	
26 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (◎) 新規要申込		


— 材料(5人分) —

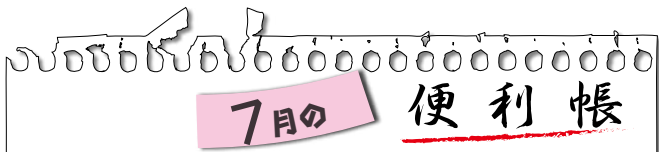
あさり 1缶 (85g) 米 3カップ 酒 大さじ1 しょうゆ 大さじ1.5 塩 小さじ0.5	①米を洗ってザルにあげておく。 ②あさりを汁ごと米とともに炊飯器に入れる。 ③②に①を混ぜ加え、水を適量加えて炊き上げる。
---	---

提供：ふれあいグループ のぼら

あさりの炊き込みご飯
(1人前 365 kcal)







■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 〇市民課 ☎ 36-7194
平成 25 年 5 月末現在 総人口：101,614 人（- 44） 男 49,758 人（- 31） 女 51,856 人（- 13） 世帯数：36,037 世帯（+ 19） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

【高齢者相談】 〇・ところ / 各高齢者あんしんセンター
※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。 とき 月～金曜日 8:30～17:00 高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240 高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882 高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699 高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617 高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610 高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321

【市内の交通事故状況】 〇市民安心課 ☎ 36-7144
平成 25 年 5 月末現在 人身事故：342 件（+ 18 件） 死者：8 人（+ 5 人） 負傷者：466 人（+ 32 人） ※ （）内の数値は前年・同月比

【愛の献血】 〇福祉課 ☎ 36-7158
23 日(火) 午後 1 時 30 分～4 時 市役所駐車場

【内職】 〇商工課 ☎ 36-7166
ところ / 市役所商工課（本庁 2 階） 内職相談（雇用に関する情報提供） 毎週月・木曜日 9:00～12:00 13:00～16:00

【身体障害者悩みごと相談】 〇福祉課 ☎ 36-7154
14 日(日) 午後 1 時～3 時 30 分 プラザおおり 第一会議室

【障害】 〇福祉課 ☎ 36-7270（専用電話）
ところ / 市役所障害相談窓口 障害相談 月～金曜日 8:30～17:15

【納税】 納期限▷ 7 月 31 日(水)
固定資産税・都市計画税（第 2 期）

【市民無料相談】 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153
ところ / プラザおおり市民相談室
一般相談（相続など） 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 消費生活相談 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 弁護士一般相談（要事前相談） 3 日(水)・10 日(水) 13:30～15:30 司法書士相談 17 日(水) 13:30～15:30 交通事故弁護士相談（要事前相談） 24 日(水) 13:30～15:30 行政相談委員相談 17 日(水) 13:30～16:00 人権擁護委員相談 3 日(水)・10 日(水)・24 日(水) 13:30～16:00 税理士相談（要予約） 8 日(月) 13:30～15:30 社会保険労務士相談（労働関係） 11 日(木) 13:30～16:00 宅建相談 18 日(木) 13:30～15:30 土地家屋調査士相談 25 日(木) 13:30～15:30



〇観光課 ☎ 36-7163
【7月の運行日】
 とき / 6 日(土)・7 日(日)・13 日(土)・14 日(日)・15 日(月)祝・20 日(土)・21 日(日)・27 日(土)・28 日(日)
 乗車料金 / 1 乗車 100 円（小学生以上）
 ※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【7月のミニ鉄道愛好家開放日】
 とき / 7 日(日) 軌道利用料金 / 1 日 1,000 円
【共通】 時間 / 午前 10 時～午後 5 時
 （正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止



〇観光課 ☎ 36-7163
【7月の予定】 ◎富士通乾電池 提供
ミニ四駆ジャパンカップ 2013 静岡大会
 とき / 20 日(土) 午前 10 時～午後 4 時（午前 8 時 30 分から受け付け）
 ところ / ローズアリーナ メインアリーナ（1 階）
 参加費 / 無料 申し込み / 不要（当日受け付け）