



母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成25年 12月 1~17日生まれ	1日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		12月 18~31日生まれ	8日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成24年 12月 1~16日生まれ	1日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		12月 17~31日生まれ	8日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成23年 6月 1~15日生まれ	3日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		6月 16~30日生まれ	10日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1日(火) 3日(木) 8日(火) 10日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)		9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	14日(月)		
	子育てふうせん(ゆたか保育園)	乳幼児	28日(月)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年3月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:6月20日(金)	4日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※骨密度チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。
食生活相談	保健福祉センター小児科検診室	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談	2日(水)	9:00 ~ 12:00	
			29日(火)	13:30 ~ 16:30	

7月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	28 日(月)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック（1年以上実施していない人）、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	3 日(木)・10 日(木) 17 日(木)・24 日(木) 31 日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック（10 日・24 日）
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります（祝日休み）。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	3 日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		17 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	3 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273（匿名・相談無料） ※3 か月以前の感染の有無が分かります。
		17 日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	3 日(木)	17:30 ~	予約制（前日までに電話で予約してください） 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C 型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		17 日(木)	11:20 ~	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター はなみずき	16 日(水)	14:30 ~	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 不眠、問題行動、認知症、登校拒否などの相談。
高次脳機能 障害相談	静岡総合庁舎 別館 2 階 第 8 相談室	14 日(月)	13:00 ~ 17:00	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 高次脳機能障害に関する相談や検査。



夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
2日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
3日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
4日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
7日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
8日(火)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
9日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
10日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
11日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
14日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
15日(火)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
16日(水)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
17日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
18日(金)	おおり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
22日(火)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
23日(水)	勝見耳鼻咽喉科医院 (本通三丁目)	37-2518
24日(木)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25日(金)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
28日(月)	川口クリニック (大津通)	34-3700
29日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
30日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
31日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
 ※ 21日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センターにご連絡ください (診療時間などは下記のとおりです)。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ / 藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間 / 月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目 / 月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶ 小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時

6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)



▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか □ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

7月けんこうナビ

健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☑ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

歯科健診を行います

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶いつまでも自分の歯でおいしく食べられることは、みんなの願いです。子どもから大人まで、お口の健康についての心配がある人はもちろん、気にならない人も、年に一度はお口の健康をチェックしましょう。健診と一緒に、歯周病疾患の検査も行います。お気軽にお越しください。

とき / 7月25日(金) 午前9時30分～11時
ところ / 保健福祉センターはなみずき歯科健診室(1階・乳幼児室内)
対象 / 島田市民 申し込み / 不要。直接会場へ



休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院 (所在地) ▶診療科目	電話番号
6日(日)	平井医院 (金谷本町) ▶内科、外科、消化器内科	46-2236
13日(日)	上長尾診療所 (川根本町) ▶内科、消化器科、循環器科	56-1800
20日(日)	加納医院 (牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
21日(月) (祝)	織田医院 (金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
27日(日)	かなや眼科 (金谷扇町) ▶眼科	45-0010

認知症予防講座

長寿介護課 ☎ 34-3288

▶最近「物忘れがひどい」「知人の名前が思い出せない」…そんなことはありませんか。年のせいだと、あきらめていませんか。物忘れが「認知症」になる前に、認知症予防をしましょう。



とき	時間	ところ
8月5日(火)	午後2時～4時	石上公民館(笹間)
8月6日(水)	午前10時～正午	金谷公民館みんくる集会室2・3
	午後2時～4時	保健福祉センターはなみずき研修室(3階)

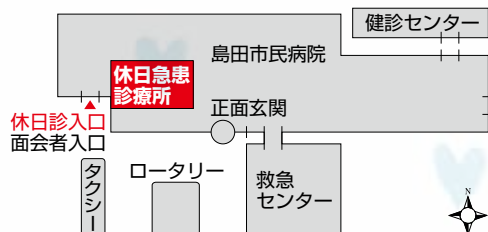
対象 / おおむね 65歳から 84歳の市民
講師 / NPO 認知症予防サポートセンター講師
内容 / 講演「認知症について・認知症の予防について」、脳の健康度テスト※1 (希望者)
※1=自分の得意・不得意機能が分かり、予防の参考になります。ビデオを観ながら解答します。
申し込み / 7月18日(金)までに長寿介護課へ

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)
相談時間 / 年中無休 午後6時～翌朝午前8時
※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910
相談対象 / おおむね 15歳までの子の保護者など

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799
島田市医師会の医師が診察します。
ところ / 島田市民病院内
開設日 / 日曜日、祝日などの休日および年末年始
受付時間 / 午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分
診療科目 / 内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬