



夏の短期講座 受講生募集

◎しまだ楽習センター ☎ 37-7376

講座名	とき	定員	①受講料 ②教材費
① 夏の簡単ソーイング! (全2回) ～おしゃれなチュニックをつくりましょう～ ▷手作りのチュニックで暑い夏を涼しく過ごしましょう。 講師/川島則子氏	7月22日(水)・24日(金) 午前10時～午後4時	6人	① 800円 ② 100円
② 絵手紙体験講座 (全1回) ▷絵手紙の暑中見舞いを、お友達にお便りしましょう。 講師/甲斐節子氏	7月29日(水) 午後1時30分 ～3時30分	15人	① 400円 ② 400円
③ パソコン教室「初めてのインターネット」(各1回) ▷インターネットにつなげて、いろいろな挑戦をしてみましょう。 対象/文字入力のできる人 講師/太田治男氏 ※使用するパソコンは、Windows Vistaです。	① 7月28日(火) ② 29日(水) ③ 30日(木) 午前10時～正午	各10人	① 400円 ② 300円
④ 夏のスペシャルフィットネス (全4回) ▷マイペースな有酸素運動、ピラティス、ヨガ、骨盤体操などで、ボディメイクを楽しく行います。 講師/坂本里津子氏	8月6日・13日・20日・27日 (全て木曜日) 午前10時～11時30分	30人	① 1,600円
⑤ 子どもと一緒に親子パン教室 (全1回) ▷親子で一緒に動物パンを作りましょう。簡単なランチ付き。 対象/年長児以上の親子 講師/大石和可代氏	8月11日(火) 午前10時～午後2時	8組	① 400円 ② 2,700円
⑥ 親子で作ろう! スクラップブックング～夏 Summer～(全1回) ▷夏の思い出をすてきにデコレーションしてみませんか。 対象/小学生以上の親子 講師/木村ふさ子氏	8月22日(土) 午前10時～正午	10組	① 400円 ② 350円
⑦ AED 講習会 (全1回) ▷主に AED を使用した心肺蘇生の講習です。三角巾の使い方や止血、ねんざ処置なども学びましょう。 指導員/磯口範江氏、千葉まさ江氏	7月28日(火) 午前9時～正午	10人	無料

■ 申し込みの手続き

申込期限/7月2日(木) 必着

対象/市内在住・在勤で、原則中学生以上 (⑤⑥を除く)

● 往復ハガキの場合

【往信の表】

〒427-0028

島田市栄町4-19

しまだ楽習センター宛

【返信の裏】 ①講座番号 ②講座名

(③は希望日も) ③氏名(ふりがな)

④住所 ⑤電話番号(携帯電話) ⑥

性別・年齢(年代) ⑦小中学生は

学校名・学年・保護者名 ⑧市外在

住の人は勤務先名・所在地 ⑨その

他(車いすの利用など)

【返信の表】 住所と氏名

【返信の裏】 何も記入しない

● 電子申請の場合

下のQRコードの電

子申請サービスからお

申し込みください(携帯電話も可)。



QRコード

※1講座ごと申し込んでください。

公開抽選/7月3日(金)午後3時(定

員を超えた場合に実施。見学自由

手続き/返信ハガキまたはEメール

が届いたら、7月17日(金)までに受

講料などをおつりのないように用

意して、しまだ楽習センター(2

階)へ(受付時間 午前10時～午

後4時)

※希望者が少ない講座は開講しない

場合があります。

※キャンセルする場合は、必ずご連絡

ください。