

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成26年 12月 1~15日生まれ	7日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		12月 16~31日生まれ	21日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年 12月 1~17日生まれ	7日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		12月 18~31日生まれ	14日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成24年 6月 1~13日生まれ	2日(休)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		6月 14~30日生まれ	9日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2日(休) 7日(火) 9日(休) 14日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	13日(月)	9:30 ~ 11:00	
身体測定	保健福祉センター受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年3月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:6月19日(金)	3日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	3日(金)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		21日(火)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	6日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木) 30日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(9日・23日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		16日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		16日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273 ※B・C型ウイルスの検査。
		16日(木)	11:20～	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 予防健診室	15日(水)	14:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、登校拒否など。
高次脳機能 障害相談	静岡総合庁舎 別館	22日(水)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	7日(火)・21日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
アルコール依 存相談		13日(月)・27日(月)		

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
2 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
3 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
6 日(月)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
7 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
8 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
9 日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
10 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
13 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
14 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
15 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
16 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
17 日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
21 日(火)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
22 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
23 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
24 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27 日(月)	松永医院 (東町)	37-1232
28 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
29 日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
30 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
31 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。20 日(月)祝の夜間は、志太・榛原救急医療センターへ。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ
▶小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時
 5 日(日)・12 日(日)・19 日(日)・26 日(日)



▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

連絡帳

特定健診を受けましょう！

☎国保年金課 ☎ 34-3295

▶メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。対象者には、受診票・問診票を地区ごとに順次お送りします。糖尿病や心筋梗塞、脳血管疾患などの生活習慣病の多くは、自覚症状がありません。年に1度は、自分の体をチェックしましょう。

実施期間/平成28年2月29日まで

健診項目

【基本的な健診項目】問診、身体計測、医師の診察、
血圧測定、尿(糖・たんぱく)・血中脂質・肝機能・血糖・
貧血・尿酸・腎機能検査

【希望者のみの健診項目】心電図検査

※今年度から糖尿病性腎症予防のため、HbA1c6.5
以上の人には、尿中アルブミン検査も実施します。

自己負担額

【基本的な健診項目】1,020円

【希望者のみの健診項目】510円

※今年度中に40歳になる人は、全項目が無料です。

▷75歳以上の人は、自己負担額500円で後期高齢者健診を受診できます。ただし、健診項目が異なりますので、ご注意ください。

▷社会保険などに加入している人は、加入先の保険者にお問い合わせください。

歯科健診を行います

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶いつまでも自分の歯で、食べ物をおいしく食べられることは、みんなの願いです。年に1度は、お口の健康チェックをしましょう。また、歯周病疾患の検査も同時に行いますので、子どもから大人まで、お気軽にお越しください。

とき/7月16日(木)午前9時30分～11時

ところ/保健福祉センターはなみずき 乳幼児室(1階)

対象/島田市民

自己負担額/無料

申し込み/不要。時間内に直接会場へ

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
5日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
12日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
19日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
20日(月) (祝)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
26日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

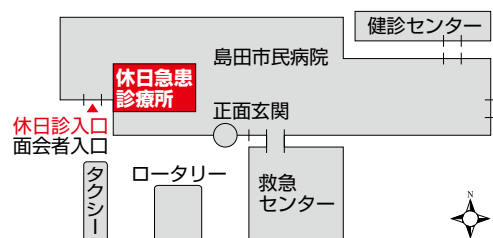
ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間/年中無休 午後6時～翌朝午前8時

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象/おおむね15歳までの子の保護者など