

島田市子育て世代包括支援センター

生まれてくる赤ちゃんと家族が、安心して健やかに過ごせるように、私達がサポートします。

妊娠から子育て期は、いろいろな悩みが尽きません。どなたでも、気軽にご相談ください。



かなおか せつこ
金岡 節子

母子保健コーディネーター



ますだ れいこ
増田 礼子

母子保健コーディネーター

妊娠・出産・子育てについての相談窓口「子育て世代包括支援センター（母子保健型）」の愛称が「てくてく」に決定。皆さんと同じ目線に立って一緒に歩き、切れ目のない支援をしていきます。

☎ 子育て世代包括支援センター「てくてく」 ☎ 34-3285

ところ／保健福祉センター「はなみずき」1階
とき／月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

■ こんな悩みや不安を抱えていませんか？

つわりで思うように食べられないけど、大丈夫？

<妊娠～出産期>



飲んでいる薬があるけど、どうしたらいいの？

出産準備はこれでいいのかな？

離乳食はいつから始めたらいいの？

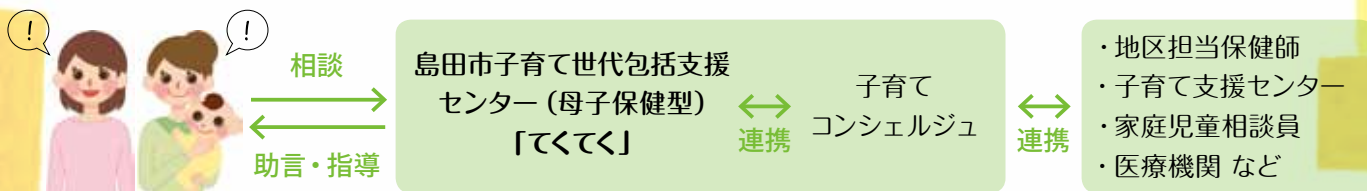
赤ちゃんが泣いてばかり。どうしたらいいの？



上の子の遊びに付き合えない。お互いにイライラしちゃう。

<産後～子育て期>

■ 妊娠期から子育て期まで切れ目のないサポート体制



■ 子育ての支援体制を整えます

「てくてく」には、母子保健に関する専門的な知識を持った「母子保健コーディネーター（保健師）」が常駐し、妊婦さんやママ、そして家族みんなが、出産・育児に向けて安心して過ごせるようにサポートします。

コーディネーターは、母子健康手帳交付時に妊婦さん一人一人と面談。出産や育児に対する不安や困り事を解決するために一緒に考え、子どもの成長に合わせた情報提供やアドバイスをを行います。また、必要に応じて「子育てコンシェルジュ」や地域子育て支援センター、家庭児童相談員や医療機関などとも連携して、より広く支援ができるように支援体制を整え対応します。

■ 不安や悩みに合わせて「支援プラン」を作成

「周りに支援してくれる人がいない」「持病があるので出産が心配」など、今後の出産・育児に対する不安が大きい妊婦さんに寄り添い、その人に合わせた「支援プラン」を作成します。皆さんが、安心して妊娠・出産・子育てができるように支援していきます。

【支援内容】

- ◎妊婦さんや赤ちゃんへの訪問
- ◎養育支援訪問員の訪問・支援
- ◎育児相談
- ◎子育て支援サービス情報の提供
- ◎関係機関との調整