

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成27年	12月	1～14日生まれ	5日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			12月	15～31日生まれ	12日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成26年	12月	1～15日生まれ	5日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			12月	16～31日生まれ	12日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年	6月	1～13日生まれ	7日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			6月	14～30日生まれ	14日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			5日(火) 7日(木) 12日(火) 14日(木)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	子育て支援センター むくむく(川根保育園内)	乳幼児			11日(月)	9:30～11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年3月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:6月24日(金)			8日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)			8日(金)	9:00～12:00	
					20日(水)	13:30～16:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	4 日(月)	13:30 ~ 15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室・歯科 検診室	13 日(水) 28 日(木)	9:30 ~ 11:00	歯科健診(対象者不問、予約不要)
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	7 日(木)	9:00 ~ 10:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第 2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2 階	7 日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		21 日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2 階	7 日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※ 肝炎は B・C 型ウイルスの検査。
		21 日(木)	9:00 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	保健福祉センター 会議室	20 日(水)	14:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 認知症、アルコール依存症、登校拒否など。
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3 階)	12 日(火)	13:00 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 対象は本人とその家族。
薬物依存相談 アルコール依 存相談	静岡県精神保健 福祉センター	5 日(火)・19 日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
		11 日(月)・25 日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	6 日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	森田眼科クリニック(中溝四丁目)	37-6022
4日(月)	レシャード医院(元島田)	34-0500
5日(火)	八木医院(祇園町)	36-8880
6日(水)	ケンこどもクリニック(岸町)	32-9300
7日(木)	よしとみクリニック(中央町)	33-0333
8日(金)	六合整形外科(道悦二丁目)	33-1130
11日(月)	よねだクリニック(宮川町)	37-4099
12日(火)	リバティこどもクリニック(河原町)	33-0077
13日(水)	あきやま眼科(阪本)	38-7221
14日(木)	安藤整形外科(旭二丁目)	33-7500
15日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック(中溝町)	34-5522
19日(火)	小沢クリニック(宮川町)	35-2278
20日(水)	生駒脳神経クリニック(大津通)	37-3155
21日(木)	おおり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
22日(金)	片岡医院(本通七丁目)	36-5104

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
26日(火)	かなやま眼科医院(道悦四丁目)	37-7767
27日(水)	神川整形外科医院(本通一丁目)	37-5236
28日(木)	川口クリニック(大津通)	34-3700
29日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ
 ▶小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時
 3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】☎# 8000 (プッシュ回線)
 相談時間／平日：午後6時から、土曜日：午後1時から、
 日曜日・祝日：午前8時から(全て翌朝午前8時まで)
 ※プッシュ回線以外からは☎ 054-247-9910

連絡帳

蚊が媒介する感染症の予防について

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶最近テレビなどで「ジカウイルス感染症」や「デング熱」と言った言葉をよく耳にしませんか？

ジカウイルス感染症は、中南米を中心に流行しており、妊婦が感染すると生まれてくる子どもが頭の発育不全「小頭症」を発症するリスクが指摘されています。またデング熱は、東南アジア・中南米・アフリカなど、熱帯・亜熱帯地域で主に発生していますが、一昨年に日本でも約70年ぶりに感染者が確認されました。

これらの病気が「蚊」により感染する例が多く報告されています。現在は国内で流行している状態ではありませんので、蚊に刺されただけで過剰に心配する必要はありません。しかし、これから蚊の増える時期を迎えるため、以下の点などに注意して感染予防に努めましょう。



【感染予防の一例】

- ◎屋外に雨水などが長時間たまるものを置かない。
- ◎屋外で活動する場合は、肌の露出を少なくしたり、虫除けスプレーを使ったりする。
- ◎ドアや窓の開け閉めを減らし、網戸を使用する。
- ◎流行国・地域へ渡航する場合には、十分注意する。
- ◎海外からの帰国後に発熱などの症状がある場合は、医療機関を受診する。

熱中症対策講座

健康づくり課 ☎ 34-3281 FAX 34-3289

▶熱中症は予防できる病気です。重篤な状態を防ぐため、正しい知識と予防方法を身に付けましょう。

とき／①6月30日(木) ②7月19日(火)

いずれも午後7時～8時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき研修室(3階)

内容／「熱中症とは? 予防のポイント」講師：市民病院救急科 松岡良太医師

対象／どなたでも 定員／各日50人

申し込み／電話またはファクスで健康づくり課へ

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
10日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
17日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
18日(月) (祝)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
24日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
31日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

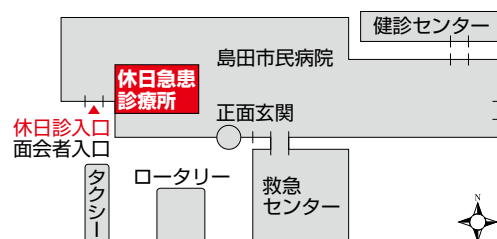
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。