

募集

第9回

しまだ大井川マラソンinリバティ

「ふれあい交流イベント」

▼「第9回しまだ大井川マラソンinリバティ」の「ふれあい交流イベント」出店者を募集します。全国から訪れる2万人超のランナーや応援者を、地元グルメや特産品で「おもてなし」しませんか。

開催日／10月29日(日)

申し込み／申込書をファクス・Eメールまたは直接事務局へ

※申込書は観光課で配布。市または大会ホームページからもダウンロードできます。

締め切り／8月25日(金)

※詳しくは、市または大会ホームページをご覧ください。

「しまだ大井川マラソン完走塾」

▼マラソン初心者／中級者(4時間台)を対象に、正しいランニングフォームなどを指導します。

とき／内容

①7月30日(日)／まずは走ってみよう！ランニングの正しい知識

②8月20日(日)／からだケアで快適ランニング

③9月23日(日)／本番を見据えたトレーニングを行う

④10月7日(日)／今からでも間に合う！本番直前クリニック

時間／午前10時～午後1時30分
ところ／▽講義①②プラザおおり第3多目的室③地域交流

センター「歩歩路」多目的ホール④市役所会議棟大会議室

▽実技 陸上競技場・マラソンコース「リバティ」

定員／各回70人

参加費／各回2000円(当日集金)

申し込み／大会ホームページ「完走塾」をクリック

申込期間／①7月24日(月)まで②8月14日(月)まで③7月3日(月)～9月18日(月)④8月1日(火)～10月2日(月)いずれも最終日の午後6時まで

⑤しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会事務局(観光課内) ☎36-7399

FAX 37-8200

☎ kankou@city.shimada.lg.jp

http://shimada-marathon.jp/

ビーチボール教室

▼ビーチボールを使ったバレーボールです。新種目の4人制ビーチバレーも取り入れています。

とき／7月19日・26日、8月2日・9日・16日(全て水曜日)

午後7時30分～9時

ところ／川根体育館

対象／20歳以上の人
定員／30人(先着順)
参加費／1000円(初日に集金)
申し込み／7月3日(月)～14日(金)

に電話でスポーツ振興課へ

Sports News

世界の走り学ぶ 「千葉真子ランニング教室」を開催しました

▼5月14日、陸上競技場で「千葉真子ランニング教室」が開かれました。

千葉さんは、アトラランタオリンピック1万mで5位入賞、世界選手権マラソンで銅メダルを獲得するなど、日本長距離界のトップ選手として活躍。このたび「しまだ大井川マラソンinリバティ」の大会アドバイザーに就任しました。

教室で千葉さんは、参加した市内の小・中学生約200人に、準備体操や、腕の振り方・スタートの体勢などランニングの基礎を指導。子どもたちに「何か一つ、一生懸命



になれる夢や目標を見つけたい。辛く、くじけそうなときは、それを心から信じ続けることが大事」と、エールを送りました。

⑤しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会事務局(観光課内)