

問観光課

36-7399

問スポーツ振興課 36-7219

募集

第9回

しまだ大井川マラソンinリバティ

【ふれあい交流イベント】

▼「第9回しまだ大井川マラソンinリバティ」の「ふれあい交流イベント」出店者を募集します。全国から訪れる2万人超のランナーや応援者を、地元グルメや特産品で「おもてなし」しませんか。

開催日／10月29日(日)

申し込み／申込書をファックス・

Eメールまたは直接事務局へ

※申込書は観光課で配布。市ま

たは大会ホームページからも

ダウントロードできます。

※詳しくは、市または大会ホー

ムページをご覧ください。

【しまだ大井川マラソン完走塾】

▼マラソン初心者～中級者（4時間台）を対象に、正しいランニングフォームなどを指導します。

とき／内容

①7月30日(日)／まずは走つてみよう！ランニングの正しい知識

②8月20日(日)／からだケアで快適ランニング

③9月23日(土祝)／本番を見据えたトレーニングを行おう

④10月7日(土)／今からでも間に合う！本番直前クリニック

時間／午前10時～午後1時30分

ところ／△講義①②プラザおお

るり第3多目的室③地域交流

センター「歩歩路」多目的ホー
ル④市役所会議棟大会議室
▽実技陸上競技場・マラソン
コース「リバティ」

定員／各回70人

参加費／各回2000円（当日
集金）

申し込み／大会ホームページ「完
走塾」をクリック

申込期間／①7月24日(月)まで②
8月14日(月)まで③7月3日(火)～9月18日(月)祝④8月1日(火)～10月2日(月)いずれも最終

日の午後6時まで

問しまだ大井川マラソンinリバ
ティ実行委員会事務局（観光
課内）☎36-7399 FAX 37-8200
✉kankou@city.shimada.lg.jp
□<http://shimada-marathon.jp/>

▼5月14日、陸上競技場で
「千葉真子ランニング教室」が
開かれました。

千葉さんは、アトランタオ

リンピック1万mで5位入賞、

世界選手権マラソンで銅メダ

ルを獲得するなど、日本長距

離界のトップ選手として活躍。

このたび「しまだ大井川マラ

ソンinリバティ」の大会アドバ

イザーに就任しました。

教室で千葉さんは、参加し

た市内の小・中学生約200

人に、準備体操や、腕の振り

方に・スタートの体勢などラン

ニングの基礎を指導。子ども

たちに「何か一つ、一生懸命

になれる夢や目標を見つけ

てほしい。辛うなときは、

それを心から信じ続けるこ

とが大事」と、

エールを送りました。

世界の走りを学ぶ 「千葉真子ランニング教室」を開催しました



Sports News

問しまだ大井
川マラソン
inリバティ
実行委員会
事務局（觀
光課内）

参加費／1000円（初日に集金）

申し込み／7月3日(月)～14日(金)