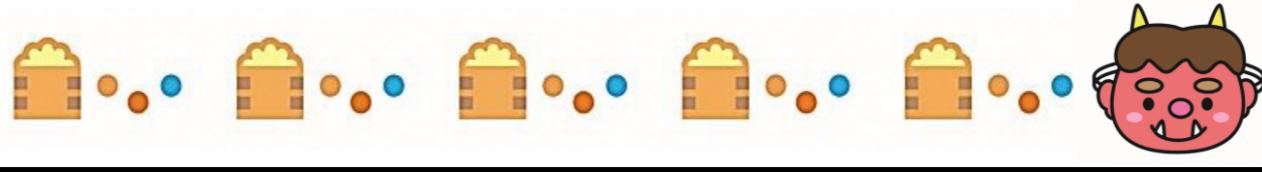


令和8年2月 給食カレンダー



島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使われて いる 食品 と おもな 働き				エネルギー (kcal)	備考 欠食校 たん白質(g)	
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
2月	ごはん			こめ		634	島田第五小学校 児童作成献立 節分献立	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						
	いわしフライ	いわし		パンこ こむぎこ 油	しお	27.7		
	れんこんいりきんぴら	ぶたにく さつまあげ	ごぼう れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん	ごま さとう 油 ごま油	しょうゆ とうがらし	807		
	ぽかぽかやさいのみそしる	とりにく みそ	だいこん こまつな にんじん ねぶかねぎ	さといも	かつおだし	33.0		
3月	ふくまめ	だいす						
	うどん			めん		615	初倉中3年 六合中3年	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						
	きつねうどんつけ	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん しいたけ こまつな		しょうゆ しお みりん かつおだし	28.1		
	シュガーポテト			さつまいも 油 グラニューとう バター	しお	752		
4月	きゅうりとだいこんのひたひた	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	33.2	初倉中3年 六合中3年	
	チーズ	チーズ						
	ごはん			こめ		602		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						
	あつやきたまご	たまご		さとう 油 でんぷん	す みりん かつおだし しょうゆ しお	26.3		
5月	いそあえ	のり	ほうれんそう もやし キャベツ	さとう	しょうゆ	775	大津小学校 児童作成献立	
	ひきずり	とりにく やきどうふ	はくさい たまねぎ にんじん ねぶかねぎ こんにゃく	さとう 油	しょうゆ さけ みりん	31.6		
	むぎごはん			こめ むぎ				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				581		
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう 油 でんぷん	さけ しょうゆ	29.5		
6月	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油 さとう	しょうゆ	751	北陸地方の 料理	
	ワンタンスープ	とりにく	たまねぎ にんじん しいたけ ねぶかねぎ しょうが	ワンタン	がらスープ ちゅかスープ しょうゆ しお	35.3		
	ごはん			こめ		591		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				22.9		
	くろはんぺんのてんぺん	くろはんぺん		こむぎこ でんぷん 油				
9月	きりぼしだいこんのはりはりづけ		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す しお	754		
	いりどうふ	とうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ こまつな ねぶかねぎ	さとう 油	しょうゆ さけ みりん わふうだし	27.4		
	むぎごはん			こめ むぎ		596		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.7		
	ドライカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん ぼしぶどう にんにく しょうが	こむぎこ 油	ワイン ソース ケチャップ カレーこ しお			
10月	マカロニサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお	762		
	わかめスープ	とうふ とりにく わかめ	こまつな もやし えのきたけ ねぶかねぎ		しょうゆ スープストック しお がらスープ	28.1		
	ごはん			こめ		605		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.0		
	ソースカツ	ぶたにく		みずあめ パンこ でんぷん 油 さとう	ソース ケチャップ さけ しょうゆ ちゅうかスープ			
12月	ブロッコリーのあえもの		ブロッコリー キャベツ にんじん	ごま さとう	しょうゆ	780		
	めつたじる	ぶたにく みそ	ごぼう だいこん たまねぎ はねぎ	さつまいも	かつおだし	27.5		
	しょくパン チョコレートクリーム			パン 水あめ さとう こむぎこ 油	ココア	660		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				25.0		
	ポテトカップグラタン	とうにゅう おから	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう	じゃがいも こめこ みずあめ さとう 油	しお			
13月	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)		キャベツ きゅうり パプリカ	ドレッシング		842	ちくわのいそべあげ 小 2 こ 中 3 こ	
	ポークピーンズ	だいす ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく パセリ	さとう 油	ケチャップ ソース ワイン スープストック しお	30.4		
	ごはん			こめ		600		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.1		
	ちくわのいそべあげ	ちくわ あおさ		こむぎこ でんぷん 油				
16月	かふうあえ		ほうれんそう にんじん もやし	はるさめ ごま ごま油 さとう	しょうゆ す	790	えびしゅうまい 小 2 こ 中 3 こ	
	にくじやが	ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにゃく	じゃがいも さとう 油	しょうゆ さけ	29.3		
	ごはん			こめ		579		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.9		
	えびしゅうまい	えび たら	たまねぎ	こむぎこ でんぷん ラード さとう	しお			
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しお しょうゆ す	765		
	だいこんとぶたにくのいために	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん にんにく しょうが	さとう でんぷん 油 ごま油	さけ しょうゆ ちゅうかスープ	29.4		

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○「地場産物を使った料理十具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

○「地場産物を使った料理十具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類(しらすぼしなど)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。 詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。

生産者紹介



【生産者紹介 URL】 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp/kurashi-docs/chisanchisyou.html>

令和8年2月 給食カレンダー

島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal)	備考
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整えるもとになる食品 (緑色)	エネルギーのもとになる食品 (黄色)	調味料		
17 火	ちゅうかめん			めん		小	667 24.2
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	コーヒーのもと			コーヒーのもと		中	770 29.6 あげぎょうざ 小 2 中 3 3 2 2
	とんこつラーメンスープ	ぶたにくなると	にんじん チンゲンサイ メンマ にんにく しょうが ねぶかねぎ		とんこつラーメンスープ しょうゆ		
	あげぎょうざ	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら しょうが	こむぎこ さとう	しお しょうゆ		
18 水	ちゅうかサラダ		ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	ごま さとう ごま油	しお しょうゆ す	小	610 30.6
	ごはん			こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				中	796 37.9
	とりにくのてりやき	とりにく	にんにく しょうが	さとう	しょうゆ みりん		
19 木	ごまあえ		ほうれんそう キャベツ もやし	ごま さとう	しょうゆ	小	606 24.3
	とんじる	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	にんじん こんにゃく ごぼう はねぎ		かつおだし		
	ロールパン			パン		中	771 30.5 チキンナゲット 小 2 中 3 3 2 2
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	チキンナゲット	とりにく	にんにく	でんぶん パンこ こむぎこ 油 ラード	しょうゆ しお チキンスープ		
20 金	ポテトサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	しお	小	574 27.1
	オニオングル	ぶたにく ウィンナー	たまねぎ にんじん えのきたけ パセリ		がらスープ コンソメ しょうゆ しお		
	むぎごはん のりふりかけ	のり かつおぶし	ちゃ	こめ むぎ さとう	しお	中	749 32.6 ふじっぴー 給食
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
21 土	さばのりよくちやハーブやき	さば	にんにく ちゃ		ワイン しお バジル	小	672 26.1
	チングンサイのおひたし	かつおぶし	チングンサイ もやし にんじん		しょうゆ		
	レタスとたまごのスープ	たまご ぶたにく	しいたけ レタス たまねぎ	でんぶん	がらスープ ちゅうかスープ しょうゆ しお		
22 日	ロールパン			パン		中	845 31.9 六合東小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	キャベツいりメンチカツ	ぶたにく とりにく	キャベツ	パンこ さとう 油 こむぎこ	しお しょうゆ		
	スパゲッティナポリタン	ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン	スパゲッティ 油 さとう	ケチャップ ソース スープストック しお		
23 月	こまつなのクリームに	とりにく ぎゅうにゅう チーズ	こまつな にんじん たまねぎ とうもろこし	油	ベシャーレルソース しお ワイン スープストック がらスープ	小	594 27.2 おしまちゃん ランチ
	ごはん			こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ハンバーグおろしソース	とりにく ぶたにく	たまねぎ だいこん	でんぶん マッシュポテト さとう 油	ケチャップ しょうゆ みりん しお		
24 火	こまつなともやしのあえもの	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	中	776 33.1 六合東小
	ぐだくさんしまだじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん こんにゃく しいたけ はねぎ		かつおだし		
	ごはん			こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
25 水	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく セロリー りんご	じゃがいも 油	カレールウ ケチャップ しお ソース チャツネ しょうゆ	小	672 21.7 845 26.6
	ツナマヨオムレツ	たまご まぐろ	たまねぎ	さとう マヨネーズ でんぶん 油	す しお		
	かいそうサラダ (ナムルドレッシング)	かいそう	もやし とうもろこし きゅうり	ドレッシング			
	プリンタルト	とうにゅう		さとう こめこ 油 コーンフラワー			
26 木	ごはん			こめ		中	657 23.0 初倉小 初倉南小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	はるまき	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	油 こむぎこ はるさめ でんぶん さとう こめこ	しょうゆ しお		
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお		
27 金	マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ しいたけ はねぎ たけのこ にんじん しょうが にんにく	油 さとう でんぶん	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジヤン	小	855 27.8
	れいわ ねんど			こめ			
	じばさんぶつ 地場産物みつけた！						
しまだ せんりゅう ～島田川柳コンクール～		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>入賞作品</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>初倉小3年生</p> <p>あまさひろがる ほくほくと 口の中</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>大津小6年生</p> <p>カメムシよ 今年はみかんを 食べないで</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>六合東小6年生</p> <p>こたつから 手だけをのばして みかんとる</p> </div> </div>					
れいわ ねんど		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>2月20日は 「ふじっぴー給食」だよ！</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>がつ がつ にち 2月23日の「ふじさんの日」にちなんで、 県内の多くの小中学校が、静岡県産の食材 を使った給食(ふじっぴー給食)を実施しま す。</p> <p>しまだ しない 島田市では市内でとれた、チングンサイや レタス、しいたけなどを使った料理を提供し ます。お楽しみに☆</p> </div> </div>					
れいわ ねんど		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>2月20日は 「ふじっぴー給食」だよ！</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>がつ がつ にち 2月23日の「ふじさんの日」にちなんで、 県内の多くの小中学校が、静岡県産の食材 を使った給食(ふじっぴー給食)を実施しま す。</p> <p>しまだ しない 島田市では市内でとれた、チングンサイや レタス、しいたけなどを使った料理を提供し ます。お楽しみに☆</p> </div> </div>					
れいわ ねんど		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>2月20日は 「ふじっぴー給食」だよ！</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>がつ がつ にち 2月23日の「ふじさんの日」にちなんで、 県内の多くの小中学校が、静岡県産の食材 を使った給食(ふじっぴー給食)を実施しま す。</p> <p>しまだ しない 島田市では市内でとれた、チングンサイや レタス、しいたけなどを使った料理を提供し ます。お楽しみに☆</p> </div> </div>					

