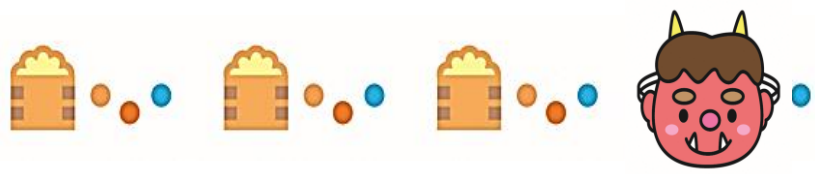


令和8年2月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センター A

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
2月	ごはん			こめ		小	島田第五小学校 児童作成献立 節分献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	いわしフライ	いわし		パンこ こむぎこ 油	しお		
	れんこんいりきんぴら	ぶたにく さつまあげ	ごぼう れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	ごま さとう 油 ごま油	しょうゆ とうがらし		
	ぼかぼかやさいのみそしる	とりにく みそ	だいこん こまつな にんじん ねぶかねぎ	さといも	かつおだし		
	ふくまめ	だいず					
3火	ごはん			こめ		小	金中3年 二中3年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	あつやきたまご	たまご		さとう 油 でんぷん	す みりん かつおだし しょうゆ しお		
	いそあえ	のり	ほうれんそう もやし キャベツ	さとう	しょうゆ		
	ひきずり	とりにく やきどうふ	はくさい たまねぎ にんじん ねぶかねぎ こんにやく	さとう 油	しょうゆ さけ みりん	中	31.6
4水	うどん			めん		小	金小特支 金中3年 二中3年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	きつねうどんつゆ	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん しいたけ こまつな		しょうゆ しお みりん かつおだし		
	シュガーポテト			さつまいも 油 グラニューとう パター	しお		
	きゅうりとだいこんのひたひた チーズ	かつおぶし チーズ	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし		
5木	むぎごはん			こめ むぎ		小	596
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ドライカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん ぼしどう にんにく しょうが	こむぎこ 油	ワイン ソース ケチャップ カレーこ しお		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお		
	わかめスープ	とうふ とりにく わかめ	こまつな もやし えのきたけ ねぶかねぎ		しょうゆ スープストック しお がらスープ	中	28.1
6金	ごはん			こめ		小	657
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	はるまき	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	油 こむぎこ はるさめ でんぷん さとう こめこ	しょうゆ しお		
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお		
	マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ しいたけ はねぎ たけのこ にんじん しょうが にんにく	油 さとう でんぷん	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン		
9月	むぎごはん			こめ むぎ		小	581
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう 油 でんぷん	さけ しょうゆ		
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油 さとう	しょうゆ		
	ワントンスープ	とりにく	たまねぎ にんじん しいたけ ねぶかねぎ しょうが	ワントン	がらスープ ちゅうかスープ しょうゆ しお	中	35.3
10火	ごはん			こめ		小	605
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ソースカツ	ぶたにく		みずあめ パンこ でんぷん 油 さとう	ソース ケチャップ さけ しょうゆ ちゅうかスープ		
	ブロッコリーのあえもの		ブロッコリー キャベツ にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
	めったじる	ぶたにく みそ	ごぼう だいこん たまねぎ はねぎ	さつまいも	かつおだし	中	27.5
12木	しょくパン チョコレートクリーム			パン 水あめ さとう こむぎこ 油	ココア	小	660
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ポテトカップグラタン	とうにゅう おから	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう	じゃがいも こめこ みずあめ さとう 油	しお		
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)		キャベツ きゅうり パプリカ	ドレッシング			
	ポークビーンズ	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく パセリ	さとう 油	ケチャップ ソース ワイン スープストック しお	中	30.4
13金	ごはん			こめ		小	591
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	くろはんぺんのてんぷら	くろはんぺん		こむぎこ でんぷん 油			
	きりぼしだいこんのはりはりづけ		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す しお		
	いりどうふ	とうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ こまつな ねぶかねぎ	さとう 油	しょうゆ さけ みりん わふうだし	中	27.4
16月	ごはん			こめ		小	672
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく セロリー りんご	じゃがいも 油	カレールウ ケチャップ しお ソース チャツネ しょうゆ		
	ツナマヨオムレツ	たまご まぐろ	たまねぎ	さとう マヨネーズ でんぷん 油	す しお		
	かいそうサラダ (ナムルドレッシング)	かいそう	もやし とうもろこし きゅうり	ドレッシング			
	プリンタルト	とうにゅう		さとう こめこ 油 コーンフラワー	中	26.6	

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○「地場産物を使った料理＋具たくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

＜食物アレルギー関連の留意点＞

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類（しらすぼしなど）や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



生産者紹介



令和8年2月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センター A

日	献立名	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal)	備考 欠食校 個数など
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
						たん白質(g)	
17 火	ごはん			こめ		579	金小特支
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.9	
	えびしゅうまい	えび たら	たまねぎ	こむぎこ でんぷん ラード さとう	しお		
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しお しょうゆ す	765	
18 水	だいこんとぶたにくのいために	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん にんにく しょうが	さとう でんぷん 油 ごま油	さけ しょうゆ ちゅうかスープ	29.4	えびしゅうまい 小 2こ 中 3こ
	ちゅうかめん			めん		667	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.2	
	コーヒーのもと			コーヒーのもと			
	とんこつラーメンスープ	ぶたにく なんと	にんじん チンゲンサイ メンマ にんにく しょうが ねぶかねぎ		とんこつラーメンスープ しょうゆ	770	
	あげぎょうざ	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら しょうが	こむぎこ さとう	しお しょうゆ	29.6	
19 木	ちゅうかサラダ		ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	ごま さとう ごま油	しお しょうゆ す		あげぎょうざ 小 2こ 中 3こ
	ごはん			こめ		594	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.2	
	ハンバーグおろしソース	とりにく ぶたにく	たまねぎ だいこん	でんぷん マッシュポテト さとう 油	ケチャップ しょうゆ みりん しお		
20 金	こまつなともやしのあえもの	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	776	おしまちゃん ランチ
	ぐだくさんしまだじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん こんにゃく しいたけ はねぎ		かつおだし	33.1	
	ロールパン			パン		606	
24 火	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.3	チキンナゲット 小 2こ 中 3こ
	チキンナゲット	とりにく	にんにく	でんぷん パンこ こむぎこ 油 ラード	しょうゆ しお チキンスープ		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	しお	771	
	オニオンスープ	ぶたにく ウインナー	たまねぎ にんじん えのきたけ パセリ		がらスープ コンソメ しょうゆ しお	30.5	
25 水	むぎごはん のりふりかけ	のり かつおぶし	ちゃ	こめ むぎ さとう	しお	574	五和小 五小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.1	
	さばのりよくちゃハーブやき	さば	にんにく ちゃ		ワイン しお バジル		
	チンゲンサイのおひたし	かつおぶし	チンゲンサイ もやし にんじん		しょうゆ	749	
	レタスとたまごのスープ	たまご ぶたにく	しいたけ レタス たまねぎ	でんぷん	がらスープ ちゅうかスープ しょうゆ しお	32.6	
26 木	ロールパン			パン		672	五和小 四小 五小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				26.1	
	キャベツいりメンチカツ	ぶたにく とりにく	キャベツ	パンこ さとう 油 こむぎこ	しお しょうゆ		
	スパゲッティナポリタン	ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン	スパゲッティ 油 さとう	ケチャップ ソース スープストック しお	845	
27 金	こまつなのクリームに	とりにく ぎゅうにゅう チーズ	こまつな にんじん たまねぎ とうもろこし	油	ベジタルソース しお ワイン スープストック がらスープ	31.9	金小 五和小 四小
	ごはん			こめ		610	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				30.6	
	とりにくのてりやき	とりにく	にんにく しょうが	さとう	しょうゆ みりん		
28 土	ごまあえ		ほうれんそう キャベツ もやし	ごま さとう	しょうゆ	796	金小 四小
	とんじる	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	にんじん こんにゃく ごぼう はねぎ		かつおだし	37.9	
	ごはん			こめ		600	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.1	
29 日	ちくわのいそべあげ	ちくわ あおさ		こむぎこ でんぷん 油		790	ちくわのいそべあげ 小 2こ 中 3こ
	かふうあえ		ほうれんそう にんじん もやし	はるさめ ごま ごま油 さとう	しょうゆ す	29.3	
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにゃく	じゃがいも さとう 油	しょうゆ さけ		

れいわ ねんど
令和7年度

じばさんぶつ
地場産物みーつけた！

しまだ せんりゅう
～島田川柳コンクール～

にゅうしょうさくひん
入賞作品

こんげつ
今月も入賞作品を紹介
します。

こたつから
手だけをのばして
みかんをとる

カメムシよ
今年のみかんを
食べないで

ほくほくと
あまさひろがる
口の中

初倉小3年生

大津小6年生

六合東小6年生

2月24日は
「ふじっぴー給食」だよ！

2月23日の「ふじさんの日」にちなんで、
県内の多くの小中学校が、静岡県産の食材
を使った給食(ふじっぴー給食)を実施しま
す。

島田市では市内でとれた、チンゲンサイや
レタス、しいたけなどを使った料理を提供し
ます。お楽しみに☆