

令和8年2月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センター B

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
2月	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		小 602	
	あつやきたまご	たまご		さとう 油 でんぷん	す みりん かつおだし しょうゆ しお	26.3	
	いそあえ	のり	ほうれんそう もやし キャベツ	さとう	しょうゆ	中 775	
	ひきずり	とりにく やきどうふ	はくさい たまねぎ にんじん ねぶかねぎ こんにやく	さとう 油	しょうゆ さけ みりん	31.6	
3火	ごはん ぎゅうにゅう いわしフライ	ぎゅうにゅう いわし		こめ		小 634	一中3年 川中3年 島田第五小学校 児童作成献立 節分献立
	れんこんいりきんぴら	ぶたにく さつまあげ	ごぼう れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	ごま さとう 油 ごま油	しょうゆ とうがらし	27.7	
	ほかほかやさいのみそしる	とりにく みそ	だいこん こまつな にんじん ねぶかねぎ	さといも	かつおだし	中 807	
	ふくまめ	だいず				33.0	
4水	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ むぎ		小 596	一中3年 川中3年
	ドライカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん ぼしどう にんにく しょうが	こむぎこ 油	ワイン ソース ケチャップ カレーこ しお	23.7	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお	中 762	
	わかめスープ	とうふ とりにく わかめ	こまつな もやし えのきたけ ねぶかねぎ		しょうゆ スープストック しお がらスープ	28.1	
5木	うどん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		めん		小 615	
	きつねうどんつゆ	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん しいたけ こまつな		しょうゆ しお みりん かつおだし	28.1	
	シュガーポテト			さつまいも 油 グラニューとう パター	しお	中 752	
	きゅうりとだいこんのひたひた チーズ	かつおぶし チーズ	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	33.2	
6金	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ むぎ		小 581	大津小学校 児童作成献立
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう 油 でんぷん	さけ しょうゆ	29.5	
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油 さとう	しょうゆ	中 751	
	ワンタンスープ	とりにく	たまねぎ にんじん しいたけ ねぶかねぎ しょうが	ワンタン	がらスープ ちゅかスープ しょうゆ しお	35.3	
9月	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		小 657	
	はるまき	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	油 こむぎこ はるさめ でんぷん さとう こめこ	しょうゆ しお	23.0	
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお	中 855	
	マーボーどうふ	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ しいたけ はねぎ たけのこ にんじん しょうが にんにく	油 さとう でんぷん	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン	27.8	
10火	しょくパン チョコレートクリーム ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン 水あめ さとう こむぎこ 油	ココア	小 660	大津小2年
	ポテトカップグラタン	とうにゅう おから	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれんそう	じゃがいも こめこ みずあめ さとう 油	しお	25.0	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)		キャベツ きゅうり パプリカ	ドレッシング		中 842	
	ポークビーンズ	だいず ぶたにく	たまねぎ にんじん にんにく パセリ	さとう 油	ケチャップ ソース ワイン スープストック しお	30.4	
12木	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		小 605	川中2年特支 北陸地方の 料理
	ソースカツ	ぶたにく		みずあめ パンこ でんぷん 油 さとう	ソース ケチャップ さけ しょうゆ ちゅうかスープ	23.0	
	ブロッコリーのあえもの		ブロッコリー キャベツ にんじん	ごま さとう	しょうゆ	中 780	
	めったじる	ぶたにく みそ	ごぼう だいこん たまねぎ はねぎ	さつまいも	かつおだし	27.5	
13金	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		小 672	一中3年 川中3年
	ポークカレー	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく セロリー りんご	じゃがいも 油	カレールウ ケチャップ しお ソース チャツネ しょうゆ	21.7	
	ツナマヨオムレツ	たまご まぐろ	たまねぎ	さとう マヨネーズ でんぷん 油	す しお	中 845	
	かいそうサラダ (ナムルドレッシング)	かいそう	もやし とうもろこし きゅうり	ドレッシング		26.6	
	プリンタルト	とうにゅう		さとう こめこ 油 コーンフラワー			
16月	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		小 591	
	くろはんぺんのてんぷら	くろはんぺん		こむぎこ でんぷん 油		22.9	
	きりぼしだいこんのはりはりづけ		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま さとう ごま油	しょうゆ す しお	中 754	
	いりどうふ	とうふ とりにく たまご	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ こまつな ねぶかねぎ	さとう 油	しょうゆ さけ みりん わふうだし	27.4	

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○「地場産物を使った料理＋具たくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

< 食物アレルギー関連の留意点 >

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。 ○魚介類（しらすぼしなど）や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○主食の製造工場では、そば、山芋、大豆、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

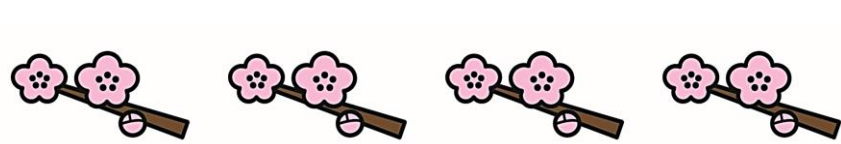
○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。



生産者紹介



令和8年2月 給食カレンダー



島田市立中部学校給食センター B

日	献立名	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		欠食校 個数など
17 火	ロールパン			パン		小 606	チキンナゲット 小 2こ 中 3こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.3	
	チキンナゲット	とりにく	にんにく	でんぷん パンこ こむぎこ 油 ラード	しょうゆ しお チキンスープ		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ	しお	中 771	
18 水	オニオンスープ	ぶたにく ウインナー	たまねぎ にんじん えのきたけ パセリ		がらスープ コンソメ しょうゆ しお	中 30.5	おしまちゃん ランチ
	ごはん			こめ		小 594	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.2	
	ハンバーグおろしソース	とりにく ぶたにく	たまねぎ だいこん	でんぷん マッシュポテト さとう 油	ケチャップ しょうゆ みりん しお	中 776	
19 木	こまつなともやしのあえもの	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	中 33.1	川小6年
	ぐだくさんしまじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん こんにやく しいたけ はねぎ		かつおだし		
	ちゅうかめん			めん		小 667	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				24.2	
20 金	とんこつラーメンスープ	ぶたにく なんと	にんじん チンゲンサイ メンマ にんにく しょうが ねぶかねぎ		とんこつラーメンスープ しょうゆ	中 770	あげぎょうざ 小 2こ 中 3こ
	あげぎょうざ	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら しょうが	こむぎこ さとう	しお しょうゆ	29.6	
	ちゅうかサラダ		ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし	ごま さとう ごま油	しお しょうゆ す		
	むぎごはん のりふりかけ	のり かつおぶし	ちゃ	こめ むぎ さとう	しお	小 574	
21 土	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				27.1	ふじっぴー 給食
	さばのりよくちゃハーブやき	さば	にんにく ちゃ		ワイン しお バジル	中 749	
	チンゲンサイのおひたし	かつおぶし	チンゲンサイ もやし にんじん		しょうゆ	32.6	
	レタスとたまごのスープ	たまご ぶたにく	しいたけ レタス たまねぎ	でんぷん	がらスープ ちゅうかスープ しょうゆ しお		
22 日	ごはん			こめ		小 600	大津小 かがやき1, 2組
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.1	
	ちくわのいそべあげ	ちくわ あおさ		こむぎこ でんぷん 油		中 790	
	かふうあえ		ほうれんそう にんじん もやし	はるさめ ごま ごま油 さとう	しょうゆ す	29.3	
23 月	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにやく	じゃがいも さとう 油	しょうゆ さけ		ちくわのいそべあげ 小 2こ 中 3こ
	ごはん			こめ		小 610	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				30.6	
	とりにくのてりやき	とりにく	にんにく しょうが	さとう	しょうゆ みりん	中 796	
24 火	ごまあえ		ほうれんそう キャベツ もやし	ごま さとう	しょうゆ	37.9	大津小、二小
	とんじる	ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	にんじん こんにやく ごぼう はねぎ		かつおだし		
	ロールパン			パン		小 672	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				26.1	
25 水	キャベツいりメンチカツ	ぶたにく とりにく	キャベツ	パンこ さとう 油 こむぎこ	しお しょうゆ	中 845	大津小、二小
	スパゲッティナポリタン	ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン	スパゲッティ 油 さとう	ケチャップ ソース スープストック しお	31.9	
	こまつなのクリームに	とりにく ぎゅうにゅう チーズ	こまつな にんじん たまねぎ とうもろこし	油	ベシマルソース しお ワイン スープストック がらスープ		
	ごはん			こめ		小 579	
26 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				23.9	川小、一小 大津小、二小
	えびしゅうまい	えび たら	たまねぎ	こむぎこ でんぷん ラード さとう	しお	765	
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	さとう	しお しょうゆ す	29.4	
	だいこんとぶたにくのいために	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん にんにく しょうが	さとう でんぷん 油 ごま油	さけ しょうゆ ちゅうかスープ		

れいわ ねんど
令和7年度

じばさんぶつ
地場産物みーつけた！

しまだ せんりゅう
～島田川柳コンクール～

にゅうしょうさくひん
入賞作品

こんげつ
今月も入賞作品を紹介
します。

こたつから
手だけをのばして
みかんをとる

カメムシよ
今年はみかんを
食べないで

ほくほくと
あまさひろがる
口の中

初倉小3年生

大津小6年生

六合東小6年生

2月20日は
「ふじっぴー給食」だよ！

2月23日の「ふじさんの日」にちなんで、
県内の多くの小中学校が、静岡県産の食材
を使った給食(ふじっぴー給食)を実施しま
す。

島田市では市内でとれた、チンゲンサイや
レタス、しいたけなどを使った料理を提供し
ます。お楽しみに☆