



期間／10月～平成25年3月(講座16は11月から 18・19は12月まで)

時間／●午前：午前10時～正午 ●午後：午後1時30分～3時30分

●夜間：午後7時～9時 ※講座により異なります。

健康・体力づくり

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
1	月	リズム体操	午前	16	45	5,600	やまもと れいこ 山本 礼子
2	火	シェイプアップエアロビクス	夜間	16	35	5,600	まきた きょうこ 巻田 京子
3	木	ピラティス	夜間	16	35	5,600	みやじまきみこ 宮島公美子
4	木	初級太極拳	夜間	16	25	5,600	なかの てるよ 中野 照代
5	金	トランポウォーク	午前	16	35	5,600	てらだ きたがわ 寺田・北川
6	火	はつらつ健康トランポ	午後	16	30	5,600	あまの けいこ 天野 佳子
7	第2・4土	ヒップホップ初級入門	午後	12	20	4,200	そうま あいこ 相馬 愛子

ヨガ

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
8	月	リラックスヨガ	夜間	16	30	5,600	うるちだ みつえ 櫻田 光枝
9	金	リラックスヨガ	午前	16	30	5,600	うるちだ みつえ 櫻田 光枝
10	水	すこやかヨーガ	午後	16	25	5,600	ないとうちづこ 内藤千鶴子
11	金	ゆったりヨガ	午後	16	30	5,600	いいた 飯田はづき

料理教室

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
12	水	家庭料理	夜間	14	25	4,900	すぎやま とよこ 杉山 豊子
13	日	男の料理教室	午前	10	20	3,500	しおざわ よこやま やすはら 塩沢・横山・安原

語学・パソコン

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
14	火	はじめての英会話	夜間	12	20	4,200	やすはら 安原マリテス
15	火	日常英会話(初級～中級)	夜間	16	20	5,600	キャサリン・アン・コイ
16	金	楽しい韓国語	夜間	12	20	4,200	チェ・ソルヒ
17	金	はじめての韓国語	夜間	12	20	4,200	チェ・ウンジン
18	火	初めてのワード(文書作成)	午前	10	10	5,000	くぼ のりこ 久保 紀子
19	月	初めてのエクセル(表計算)	午前	10	10	5,000	くぼ のりこ 久保 紀子

往復ハガキ

往信 楽習センターの住所	返信のうら 記入不要
-----------------	---------------

返信 あなたの住所・氏名	往信のうら ①～⑧の必要事項
-----------------	-------------------

①往復ハガキ、電子申請、
または、携帯電話で申し込み
8月23日(休)必着



②受講の手続き
9月9日(日)まで

平成24年度

しまだ楽習センター

後期講座 受講者募集

しまだ楽習センター ☎ 37-7376
(JR島田駅北口・木材会館クラシカ内)

申込方法

【応募】

対象／市内在住・在勤で中学生以上の人

申し込み／次のいずれかの方法で

A 往復ハガキ(1講座1枚)で申し込み

B 市のホームページの「電子申請」のメニューから

☞ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/>

C 携帯電話(下記QRコードを使用)

往復ハガキ

【往信・おもて】〒427-0028

島田市栄町4-19 木材会館クラシカ内
しまだ楽習センター 行

【往信・うら】①希望講座番号 ②講座名・曜日 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話・FAX番号(携帯電話可) ⑥性別・年齢または年代 ⑦中学生は学校名・学年・保護者名 ⑧市外在住の人は勤務先

【返信・おもて】ご自分の住所・氏名

【返信・うら】記入不要

しめきり／8月23日(休)必着

抽選／定員を超えた場合は、抽選(8月24日(金)午後3時から公開抽選)。抽選に漏れた人は、キャンセル待ちとして登録

【手続き】

受講可の通知が届いたら、受講料を用意して、9月9日(日)までに楽習センター受付(2階)へお越しください。

受付時間／午前10時～午後4時

その他

- 希望者が少ない講座は、開講しないことがあります。
- 申し込みを取りやめるときは、お早めにご連絡ください。
- 車でお越しの場合は、無料専用駐車場(限り有り)をご利用いただけます。



申し込み QR コード
(携帯電話)