

ハチマルニイマル

## 「8020」コンクール ～歯の市民フェスティバルで表彰～

健康づくり課 ☎ 34-3281

8020コンクールは、80歳を過ぎても自分の歯が20本以上ある健康な人を認定します。今年は31人が認定され、うち8人が表彰されました。



受賞者記念撮影 6月3日歯の市民フェスティバル

さわい よしはる  
澤井 義春 (金谷宮崎町)

うえの のぶこ  
植野 信子 (金谷清水)

かとう いつえ  
加藤 いつ江 (牛尾)

さの よしろう  
佐野 芳郎 (野田)

あきの すみお  
秋野 壽三夫 (大津通)

すずき ゆういち  
鈴木 雄市 (三ッ合町)

おおいし  
大石 はつ (牛尾)

ふじもと こ  
藤本 みほ子 (本通一丁目)

## 熱中症に要注意!

健康づくり課 ☎ 34-3282

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなる病気です。家の中でじっとしていても、熱中症になるので、注意が必要です。

### 【予防のポイント】

- 部屋の温度をこまめにチェックし、室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使う
- のどが渇いても渇かなくても、こまめに水分補給
- 外出のときは涼しい服装で、日よけ対策も
- 無理をしないで、適度な休憩を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

### 【救急車を呼ぶタイミング】

- 「自分で水が飲めない」「脱力感や倦怠感で動けない」などの症状があるとき
- 「意識がない(おかしい)」「全身のけいれんがある」などの症状を発見したとき

## 休日の診療

診療時間/午前9時～午後5時

※ 市民病院内休日急患診療所では、島田地区および市内全域を対象にしています。

とき	当番医 (住所) * 診療科目	電話番号
5日(日)	大下医院 (川根本町下長尾) ▶内科、小児科	56-0019
12日(日)	森本外科医院 (金谷上十五軒) ▶脳神経外科、外科、胃腸科	46-1181
19日(日)	鈴木内科医院 (川根本町徳山) ▶内科、神経内科	58-3100
26日(日)	さくら整形外科 (金谷根岸町) ▶整形外科、 リハビリテーション科	47-1500

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

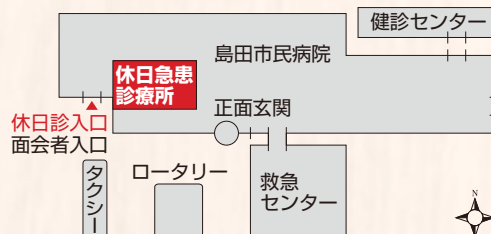
ところ/島田市民病院内

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科



### ▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

## 🚑 夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医 (住所)	電話番号
1 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
2 日(木)	たぐちクリニック (旗指)	39-5920
3 日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
6 日(月)	松永医院 (東町)	37-1232
7 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
8 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
9 日(木)	藤井医院 (岸町)	35-4949
10 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
16 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
17 日(金)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
20 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
21 日(火)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
22 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
23 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
24 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
27 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (元島田)	34-5522
28 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278

とき	当番医 (住所)	電話番号
29 日(水)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
30 日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
31 日(金)	おおり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717



### 午後 7 時 30 分以降の診療

**【志太榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月曜～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時  
 金曜～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時  
 診療科目／内科・小児科

#### ▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療  
 被保険者証、飲んでいる薬

### 子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

**【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)**  
 「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急  
 病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科  
 医が電話でアドバイスします。  
 相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時  
 ※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910  
 相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。  
 明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。