

8月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 市民課 ☎ 36-7194

平成 24 年 6 月末現在
 総人口：102,235 人 (- 47)
 ④ 50,091 人 (- 20) ⑤ 52,144 人 (- 27)
 世帯数：35,832 世帯 (+ 14)
 ※ 外国人登録者を含む。() 内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 市民安心課 ☎ 36-7144

平成 24 年 6 月末現在 人身事故：379 件 (-13 件)
 死者：4 人 (±0 人) 負傷者：496 人 (-5 人)
 ※ () 内の数値は前年・同月比

【愛の献血】 福祉課 ☎ 36-7158

24 日(金)	午前 10 時～正午	川根支所駐車場
28 日(火)	午前 9 時 30 分～11 時 30 分 午後 12 時 30 分～4 時	市役所駐車場

【市民無料相談】 市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153
 ところ／プラザおおるり市民相談室
 川根地区センター (※)

一般相談 (相続など)	月～金曜日	9:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00
弁護士一般相談 (要事前相談)	1 日(水)・8 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	15 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談 (川根)	1 日(水)*	13:30～16:00
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	22 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	15 日(水)	13:30～16:00
行政相談委員相談 (川根)	1 日(水)*	13:30～16:00
人権擁護委員相談	1 日(水)・8 日(水)・22 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談 (川根)	1 日(水)*	13:30～16:00
税理士相談 (要予約)	13 日(月)	13:30～15:30
労働相談	9 日(木)	13:30～16:00
宅建相談	16 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	23 日(木)	13:30～15:30

【高齢者相談】 ④・ところ／各高齢者あんしんセンター
 ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。

とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央 (第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【納税】 納期限▷31日(金)

市県民税 (第二期)
 国民健康保険税 (第二期)
 後期高齢者医療保険料 (第一期)



【8月の運行日】
 とき / 4日(土)・11日(土)～19日(日)・25日(土)・26日(日)
 乗車料金 / 1乗車 100円 (小学生以上)
 ※ 小学生未満は、成人の同乗 (有料) が必要です。

【8月のミニ鉄道愛好家解放日】
 とき / 5日(日) 軌道利用料金 / 1日 1,000円
【共通】 時間 / 午前 10 時～午後 5 時
 (正午～午後 1 時を除く) ※ 雨天中止



【8月の予定】
 ●コース解放日
 とき / 19日(日)午前 10 時～午後 4 時
 (正午～午後 1 時を除く)
 コース / 全長 200 m・5 レーン
 コース利用料 / 無料
 申し込み / 不要 ※ レンタルマシン有り (1 台 100 円)

【内職】 商工課 ☎ 36-7166
 ところ／市役所商工課 (第二庁舎)

内職相談 (雇用に関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
-------------------	---------	---------------------------

【障害】 福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話)
 ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8:30～17:15
------	-------	------------

【水道修理工番店】
 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。

とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
4 日(土)	松本配管設備 (細島)	35-2604
5 日(日)	山本設備 (元島田)	35-3882
11 日(土)	平設備 (元島田)	35-4002
12 日(日)	浜建工業(株) (三ツ合町)	36-9221
18 日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
19 日(日)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
25 日(土)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
26 日(日)	牛尾設備 (旭二丁目)	36-2435
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
7/29 日(日)～8/4 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
5 日(日)～11 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
12 日(日)～13 日(月)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
14 日(火)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
15 日(水)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
16 日(木)～18 日(土)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
19 日(日)～25 日(土)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
26 日(日)～9/1 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】 健康づくり課 ☎ 34-3281
 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内
 ふれあいセンター (2 階)

とき	教室名
2 日(木)	午前 10 時～午後 3 時 ビーズ細工で楽しむおしゃ れ (※)
3 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお 楽しみ (※)
6 日(月)	午前 10 時～正午 みんなで楽しく歌いませんか
7 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう
9 日(木)	午前 10 時～正午 楽しく遊んで若返り
10 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお 楽しみ (※)
16 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分 作って解いて、生きいきパ ズル
17 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお 楽しみ (※)
21 日(火)	午前 10 時～正午 美しい「詩歌」を吟じて健 康づくり
21 日(火)	午前 9 時 30 分～正午 楽しい食生活 (☆)
21 日(火)	午後 1 時～3 時 30 分 大正琴を楽しみましょう
23 日(木)	午後 1 時～3 時 健康は足の裏から
24 日(金)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお 楽しみ (※)
29 日(水)	午前 10 時～午後 3 時 手芸の日、何を作るかお 楽しみ (※)

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料 (4 人分) —

サケの切り身	4 切れ
サラダ油	大さじ 2
焼きのり (全型 1)	½ 枚
すり玉ねぎ・酢	各大さじ 1
④ オリーブ油	大さじ 3
しょうゆ・マヨネーズ	各小さじ 1
粒入りマスタード	小さじ 2

提供：食推グループ やまぶき

サケののりマスタード
 (1 人前 278 kcal)

① 焼きのりを細かくし、④の材
 料にコショウ少々を加え、よ
 く混ぜ合わせる。
 ② サケに塩こしょうをふり、油
 を熱したフライパンで両面を
 しっかりと焼いて火を通す。
 ③ 皿に①を敷き、②を乗せて盛
 りつける。