



平成 25 年度

しまだ楽習センター 後期講座 受講者募集

しまだ楽習センター ☎ 37-7376
(JR 島田駅北口・木材会館クラシカ内)

申込方法

【応募】

対象／市内在住・在勤で中学生以上の人
※ 講座 16 は高校生以上、19・20 は 15 歳以上で未受講者、20 は文字入力ができる人に限ります。

申し込み／次のいずれかの方法で

- Ⓐ 往復ハガキ (1 講座 1 枚) で申し込み
- Ⓑ 市のホームページの「電子申請」のメニューから
<http://www.city.shimada.shizuoka.jp/>
- Ⓒ 携帯電話 (QR コードを使用)

往復ハガキ

【往信・おもて】〒 427-0028
島田市栄町 4-19 木材会館クラシカ内
しまだ楽習センター 行

【往信・うら】①希望講座番号 ②講座名・曜日 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話番号(携帯電話可) ⑥性別・年齢または年代 ⑦中学生は学校名・学年・保護者名 ⑧市外在住の人は勤務先 ⑨その他

【返信・おもて】ご自分の住所・氏名

【返信・うら】記入不要

しめきり／8月26日(月)必着

抽選／定員を超えた場合は、抽選(8月27日(火)午後3時から公開抽選)。抽選に漏れた人は、キャンセル待ちとして登録

【手続き】

受講可の通知が届いたら、受講料を用意して、9月15日(日)までに楽習センター受付(2階)へお越しください。

※ 受付時間：午前10時～午後4時

その他

- ・希望者が少ない講座は、開講しないことがあります。
- ・申し込みを取りやめるときは、お早めにご連絡ください。
- ・車でお越しの場合は、無料専用駐車場(限り有り)をご利用いただけます。

期間／10月～平成26年3月(講座13は2月まで、17は11月から19・20は12月まで) 時間／◎午前：午前10時～正午 ◎午後：午後1時30分～3時30分 ◎夜間：午後7時～9時 ※講座により異なります。

健康・体力づくり

| 番号 | 曜日 | 講座名 | 時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師名 |
|----|-------|---------------|----|----|----|-------|-----------------------|
| 1 | 月 | リズム体操 | 午前 | 16 | 45 | 5,600 | やまもと れいこ 山本 礼子 |
| 2 | 火 | シェイプアップエアロビクス | 夜間 | 16 | 35 | 5,600 | まきた きょうこ 巻田 京子 |
| 3 | 木 | ピラティス | 夜間 | 16 | 35 | 5,600 | みやじまき みこ 宮島公美子 |
| 4 | 木 | 初級太極拳 | 夜間 | 16 | 25 | 5,600 | なかの てるよ 中野 照代 |
| 5 | 金 | トランポウオーク | 午前 | 14 | 35 | 4,900 | てらだ きたがわ 寺田・北川 |
| 6 | 火 | はつらつ健康トランポ | 午後 | 14 | 35 | 4,900 | あまの けいこ 天野 佳子 |
| 7 | 金 | エンジョイトランポウオーク | 夜間 | 14 | 35 | 4,900 | てらだ ほらき やぎ 寺田・原 八木 |
| 8 | 土 | 健康表現体操 | 午前 | 16 | 50 | 5,600 | やまだ ともち 山田 智子 |
| 9 | 第2・4土 | ヒップホップ初級入門 | 午後 | 12 | 20 | 4,200 | そうま あいこ 相馬 愛子 |

ヨガ

| 番号 | 曜日 | 講座名 | 時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師名 |
|----|----|---------|----|----|----|-------|-------------------|
| 10 | 月 | リラックスヨガ | 夜間 | 16 | 30 | 5,600 | うるちだ みつえ 櫻田 光枝 |
| 11 | 金 | リラックスヨガ | 午前 | 16 | 30 | 5,600 | うるちだ みつえ 櫻田 光枝 |
| 12 | 水 | すこやかヨーガ | 午後 | 16 | 25 | 5,600 | ないとう ちづこ 内藤千鶴子 |
| 13 | 金 | ゆったりヨガ | 午後 | 16 | 35 | 5,600 | いいた 飯田はづき |

料理教室

| 番号 | 曜日 | 講座名 | 時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師名 |
|----|----|--------------|----|----|----|-------|----------------------------|
| 14 | 水 | ディナークッキングクラブ | 夜間 | 14 | 20 | 4,900 | すぎやま とよこ 杉山 豊子 |
| 15 | 日 | 男の料理教室 | 午前 | 10 | 20 | 3,500 | しおざわ よこやま やすはら 塩澤・横山・安原 |

語学・パソコン

| 番号 | 曜日 | 講座名 | 時間 | 回数 | 定員 | 受講料 | 講師名 |
|----|----|---------------|----|----|----|-------|-----------------|
| 16 | 火 | 日常英会話(初級～中級) | 夜間 | 14 | 20 | 4,900 | キャサリン・コイ |
| 17 | 金 | 楽しい韓国語 | 夜間 | 12 | 20 | 4,200 | シン・ジユ |
| 18 | 金 | はじめての韓国語 | 夜間 | 12 | 20 | 4,200 | チェ・ウンジン |
| 19 | 火 | 初めてのワード(文書作成) | 午前 | 10 | 10 | 5,000 | くぼ のりこ 久保 紀子 |
| 20 | 月 | 初めてのエクセル(表計算) | 午前 | 10 | 10 | 5,000 | くぼ のりこ 久保 紀子 |

往復ハガキ

| | |
|-----------------|------------------------|
| 往信 楽習センターの住所 | 返信のうら 何も記入しないでください。 |
|-----------------|------------------------|

| | |
|-----------------|-------------------|
| 返信 あなたの住所・氏名 | 往信のうら ①～⑧の必要事項 |
|-----------------|-------------------|

①往復ハガキ、電子申請、または、携帯電話で申し込み
8月26日(月)必着



②受講の手続き
9月15日(日)まで



申し込み
QRコード