

スポーツINFO

インフォメーション

スポーツ課 ☎ 36-7219

第7回市民スポーツ祭

自治会対抗親善大会参加者募集

【自治会対抗親善バレーボール大会】
とき／9月8日(日)午前8時45分から
ところ／ローズアリーナ

参加資格／市内に在住する人で、自治会単位のチーム編成(9人制)

※チームが編成できない場合は、隣接自治会との混成チームも可能です。

参加料／1チーム3000円(保険料を含む)

申込方法／申込書に参加料を添えて、直接市体育協会事務局(市役所2階スポーツ課内)へ

しめきり／8月23日(金)

☎ 島田市体育協会事務局
☎ 36・7219

【自治会対抗親善インディアカ大会】
とき／9月22日(日)午前9時(競技開始)

ところ／ローズアリーナ

参加資格／市内に住む成人で、自治会単位のチーム編成

※チームを編成できない場合は、隣接自治会との混成チームも可能です。

チーム編成／交代選手を含めて4人以上8人までとし、監督1人を置く(女性を2人以上登録すること)

参加料／1チーム1000円(保険料を含む)

申込方法／申込書に参加料を添えて、直接市体育協会事務局(市

役所スポーツ課内)へ

しめきり／8月29日(木)

☎ 島田市体育協会事務局
☎ 36・7219

バレーボール教室参加者募集

▼ビーチボールを使ったバレーボールで、気持ちいい汗を流しませんか。バレーボール経験の有無にかかわらず、どなたでも楽しめます。今後は、ビーチボールバレーも取り入れていきます。



バレーボール

とき／9月6日～10月4日の毎週金曜日(全5回)午後7時30分～9時

ところ／金谷体育センター
対象／成人男女

参加料／500円(初日に集金)
持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(必要な人)

申込方法／8月1日(木)～29日(木)の間に、電話でスポーツ課へ
※受け付けは、月曜～金曜日の午前

8時30分～午後5時15分です。

定員／30人(定員になり次第しめきり)

☎ 島田市スポーツ推進委員会事務局
(スポーツ課内)

川根地区カヌー競技振興会

カヌー教室参加者募集

第7回しずおか

スポーツフェスティバル

とき／8月25日(日)午前9時～午後3時(雨天中止)

ところ／川根本町奥大井接(せ)湖力ヌー競技場

種目／レーシングカヌー・レジャーカヌーの体験

申込方法／申込書に住所・氏名・電話番号・生年月日を明記の上、ファクスで川根地区カヌー競技振興会へ

参加料／500円
定員／20人(先着順)

対象／島田市民および川根本町民(保育園・幼稚園児は保護者同伴)

※実施要項とカヌー教室参加申込書は、川根高校ホームページに掲載しています。なお、申し込み後に詳細な案内を参加者宛てに送付します。

☎ 川根地区カヌー競技振興会事務局
(川根高校内) ☎ 57・2221

☎ 57・2446

☎ <http://www.edu.pref.shizuoka.jp/kawane-h/home.nsf/IndexFormView?OpenView>

☎ <http://www.edu.pref.shizuoka.jp/kawane-h/home.nsf/IndexFormView?OpenView>

Sports Topics

しまだ大井川マラソン完走塾

フルマラソン完走サポート

「マラソンにチャレンジするには、何をしたら良いか」「正しいランニングフォームが分からず、すぐに足を痛めてしまう」という人たちをサポートするランニング教室を開催しています。

第2回「からだのケアで快適ランニング」

とき／8月18日(日)

※第3回(9月)・第4回(10月)も開催します。

参加費／2000円

ところ／陸上競技場ほか

申込方法／しまだ大井川マラソン大会ホームページ内「しまだマラソン完走塾」で
☎ <http://www.shimada-marathon.jp/>



昨年のランニング教室(就航先/福岡)