

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
3日(土)	牛尾設備 (旭二丁目)	36-2435
4日(日)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
10日(土)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
11日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
17日(土)	(有)片岡設備 (向谷元町)	36-3450
18日(日)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
24日(土)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
25日(日)	(株)太田 (阪本)	38-1511
31日(土)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
7/28日(日)～8/3日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
4日(日)～10日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
11日(日)～13日(火)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
14日(水)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
15日(木)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
16日(金)・17日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
18日(日)～24日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
25日(日)～31日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
1日(木) 午前10時～午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
2日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
5日(月) 午前10時～正午	みんなで楽しく歌いませんか	
6日(火) 午後1時～3時30分	大正琴を楽しみましょう	
8日(木) 午前10時～正午	楽しく遊んで若返り	
8日(木) 午後1時30分～3時30分	作って解いて、生きいきパズル	
9日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
16日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
20日(火) 午前10時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
20日(火) 午前9時30分～正午	楽しい食生活(☆)	
20日(火) 午後1時～3時30分	大正琴を楽しみましょう	
22日(木) 午後1時～3時	健康は足の裏から	
23日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
28日(水) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (◎) 新規要申込

— 材料(4人分) —

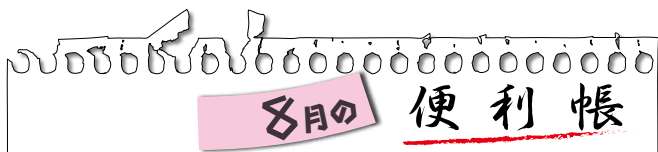
- トマト 2個
- 玉ネギ 50g
- ツナ缶 1缶(160g)
- 塩 少々
- ④ 米酢 小さじ1
- 塩・こしょう 少々
- 細ネギ 少々

提供：食推グループ さざんか

- ①玉ネギをみじん切りにし、ボウルに入れ、塩を振り混ぜて20分以上おく。
- ②①にツナ缶の油を少しきってから加え、④を加えて混ぜる。
- ③トマトを横半分に切り、器に盛って塩を振る。②を乗せて、刻んだ細ネギを散らす。

トマトのツナサラダ  
(1人前 120 kcal)





# 8月の便利帳

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 〇市民課 ☎ 36-7194
平成 25 年 6 月末現在 総人口：101,585 人（－ 29） 男 49,757 人（－ 1）女 51,828 人（－ 28） 世帯数：36,055 世帯（＋ 18） ※ 外国人登録者を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 〇市民安心課 ☎ 36-7144
平成 25 年 6 月末現在 人身事故：405 件（＋ 26 件） 死者：8 人（＋ 4 人） 負傷者：547 人（＋ 51 人） ※（）内の数値は前年・同月比

【愛の献血】 〇福祉課 ☎ 36-7158
27 日(火) 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分 午後 12 時 30 分～ 4 時 00 分 市役所駐車場

【納税】 納期限▷ 9 月 2 日(月)
市県民税（第二期） 国民健康保険税（第二期） 後期高齢者医療保険料（第一期）

【市民無料相談】 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおるり市民相談室 川根地区センター（＊）		
一般相談（相続など）	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00
弁護士一般相談 （要事前相談）	7 日(水)・14 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談	21 日(水)	13:30～15:30
司法書士相談（川根）	7 日(水)*	13:30～16:00
交通事故弁護士相談 （要事前相談）	28 日(水)	13:30～15:30
行政相談委員相談	21 日(水)	13:30～16:00
行政相談委員相談 （川根）	7 日(水)*	13:30～16:00
人権擁護委員相談	7 日(水)・14 日(水)・ 28 日(水)	13:30～16:00
人権擁護委員相談 （川根）	7 日(水)*	13:30～16:00
税理士相談（要予約）	12 日(月)	13:30～15:30
社会保険労務士相談 （労働関係）	8 日(木)	13:30～16:00
宅建相談	15 日(木)	13:30～15:30
土地家屋調査士相談	22 日(木)	13:30～15:30

【高齢者相談】 〇・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8:30～17:00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		

【内職】 〇商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）		
内職相談（雇用に関する情報提供）	毎週月・木曜日	9:00～12:00 13:00～16:00

【障害】 〇福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30～17:15



〇観光課 ☎ 36-7163

【8月の運行日】

とき／ 3 日(土)・4 日(日)・10 日(土)～18 日(日)・24 日(土)・  
25 日(日)・31 日(土)

乗車料金／ 1 乗車 100 円（小学生以上）

※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【8月のミニ鉄道愛好家開放日】

とき／ 4 日(日) 軌道利用料金／ 1 日 1,000 円

【共通】 時間／ 午前 10 時～午後 5 時

（正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止



〇観光課 ☎ 36-7163

【8月の予定】 ●コース開放日

とき／ 17 日(土)

午前 10 時～午後 4 時（正午～午後 1 時を除く）

ところ／ローズアリーナ 研修室（1 階）

コース利用料／無料

申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り（1 台 100 円）