

# 平成 26 年度しまだ楽習センター 後期講座 受講者募集

㊤しまだ楽習センター ☎ 37-7376  
(JR 島田駅北口・木材会館クラシカ内)

申し込み／9月2日(火)までに、往復ハガキ(必着)・電子申請(午後5時まで)  
または携帯電話で  
受講手続き／9月21日(日)まで

期間／10月～平成27年3月(講座22・23は12月まで)  
時間／●午前:午前10時～正午 ●午後:午後1時30分～3時30分 ●夜間:午後6時30分～9時 ●1日:午前10時～午後2時 ※講座により異なります。

## 申込方法

### 【応募】

対象／市内在住・在勤で中学生以上の  
人

※講座4は初心者、7は小学生以上、  
19は高校生以上、23は文字入力  
ができる15歳以上の人限定。

申し込み／次のいずれかの方法で

A 往復ハガキ(1講座1枚)

B 市ホームページの  
「電子申請」

C 携帯電話(QRコード  
を使用)



申し込み  
QRコード

往復ハガキ

【往信・おもて】〒427-0028

島田市栄町4-19木材会館クラシカ内  
しまだ楽習センター 行

【往信・うら】①希望講座番号 ②講座名・  
曜日 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電  
話番号(携帯電話可) ⑥性別・年齢  
または年代 ⑦小中学生は学校名・学  
年・保護者名 ⑧市外在住の人は勤  
務先 ⑨その他(車いすの使用など)

【返信・おもて】ご自分の住所・氏名

【返信・うら】記入不要

抽選／定員を超えた場合は、抽選(9  
月3日(火)午後3時から公開抽選)

※抽選に漏れた人は、キャンセル待  
ちとして登録します。

### 【手続き】

受講可の通知が9月9日(火)までに届  
いたら、受講料を用意して、楽習セン  
ター受付(2階)へ午前10時～午後  
4時にお越しください。

### その他

- 希望者が少ない講座は、開講しない  
ことがあります。
- 申し込みを取りやめるときは、お早  
めにご連絡ください。
- 車でお越しの場合は、無料専用駐車  
場を利用できます(限りあり)。

## 健康・体力づくり

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
1	月	リズム体操	午前	16	45	6,400	やまもと れいこ 山本 礼子
2	火	シェイプアップエアロビクス	夜間	16	35	6,400	まきた きょうこ 巻田 京子
3	木	ピラティス	夜間	16	35	6,400	みやじま きみこ 宮島公美子
4	木	入門太極拳	夜間	16	25	6,400	なかの てるよ 中野 照代
5	土	健康表現体操	午前	16	40	6,400	やまだ ともこ 山田 智子
6	土	ソフトエアロビクス&プチヨガ	午後	12	45	4,800	いしがみ あつこ 石上 温子
7	第2・4土	ヒップホップ	午後	12	20	4,800	そうま あいこ 相馬 愛子
8	火	はつらつ健康トランポ	午後	14	35	5,600	あまの けいこ 天野 佳子
9	水	リフレッシュトランポウォーク	午前	14	35	5,600	※1
10	金	トランポウォーク	午前	14	35	5,600	※1
11	金	エンジョイトランポウォーク	夜間	14	35	5,600	※1

※1 講座9～11の講師は、寺田弘子てらだひろこさん(講座9・10)、八木美和子やぎみわこさん(講座9・11)、  
鈴木京子すずききょうこさん(講座9)、北川美幸きたがわみさちさん(講座10)、原木早江美はらきよみさん(講座11)です。

## ヨガ

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
12	月	リラックスヨガ	夜間	16	30	6,400	うるちだ みつえ 粂田 光枝
13	金	リラックスヨガ	午前	16	30	6,400	うるちだ みつえ 粂田 光枝
14	水	すこやかヨーガ	午後	16	30	6,400	ないとうちづこ 内藤千鶴子
15	金	ゆったりヨガ	午後	16	35	6,400	いいた 飯田はづき

## 料理教室

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
16	水	ディナークッキング	夜間	14	20	5,600	すぎやま とよこ 杉山 豊子
17	日	男の料理教室	午前	10	20	4,000	※2
18	火	パン教室	1日	6	12	2,400	おおいし わかよ 大石和可代

※2 講座17の講師は、塩澤春美しおざわはるみさん・横山芳乃よこやまよしのさん・安原清美やすはらきよみさんです。

## 語学・パソコン

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
19	火	日常英会話(初級～中級)	夜間	14	20	5,600	キャサリン・コイ
20	第2・4金	楽しい韓国語(初級～中級)	夜間	12	20	4,800	シン・ジユ
21	金	はじめての韓国語	夜間	12	20	4,800	チェ・ウンジン
22	火	初めてのワード(文書作成)	午前	10	10	4,000	くぼ のりこ 久保 紀子
23	月	初めてのエクセル(表計算)	午前	10	10	4,000	くぼ のりこ 久保 紀子