

# スクすく子育て

子育て応援課 ☎ 36-7159 保育支援課 ☎ 36-7195

「しまだ子育てカレンダー」QRコード⇒  
子育てママ&パパに役立つ情報を満載  
☞ <http://shimada-kosodate.appspot.com/>



夏休みの楽しみがいっぱい! 青空の下、さあ出掛けよう!

## おばけやしきごっこ

▶子どもたちが作ったおばけやしきです。  
とき/8月26日(火) 午前10時~午後3時  
ところ/川根児童館 ☎ 53-3315



## なりきり写真撮影会

▶消防士・宇宙飛行士・お姫様・お医者さんなど、いろいろな職業の衣装を着て写真撮影をしませんか。  
とき/8月3日(日) 午前10時~午後3時  
ところ/こども館 多目的室 ☎ 34-3341  
対象/衣装の都合上、小学校低学年まで



## プラレール展示

▶全国から「プラレール大好き」なお兄さんたちが大集合! お部屋いっぱい組み立てられた線路や鉄橋を、約50種類200両の電車が走ります。  
とき/8月14日(木)・15日(金) 午前10時~午後3時  
ところ/こども館 多目的室 ☎ 34-3341



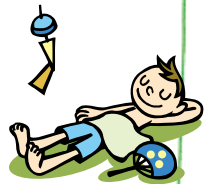
## 子育て支援センター「おでかけサロン」

▶いろいろな地区の人とお友達づくりをしましょう。  
とき/8月27日(水) 午前9時30分~11時30分  
ところ/山の家(川口) センターハウス ※現地集合・解散  
問い合わせ/子育て支援センターむくむく ☎ 53-2096  
子育て支援センターあそぼう会 ☎ 37-1315

## — 知っておきたい子どもの熱中症 —

☞健康づくり課 ☎ 34-3281

**熱**中症は、真夏の炎天下だけではなく、梅雨の時期や室内、夜間でも発生します。また、子どもは「身長が低い」「ベビーカーに座っている」などの理由から、地面からの照り返し熱を多く受けてしまい、大人が感じるよりも高温になっています。



### 【子どもの様子をよく観察しましょう】

▷唇が乾いていないか? ▷おしっこの量が減っていないか? ▷ひどく汗をかいていないか? ▷元気がなくなって、ぼんやりしていないか?

### 【水分補給などの対策をしましょう】

▷エアコンなどを活用し気温や湿度を調節 ▷外出や入浴・昼寝などの前後には水分補給 ▷汗をかいたら塩分も一緒に補給 ▷外出時は冷たい飲み物を入れた水筒を携帯 ▷首筋や脇に冷たいタオルをあてる▷扇風機などで室内の空気を循環

### 【日頃から対策を心がけましょう】

▷運動や入浴で、適度に汗をかく環境づくりを ▷栄養バランスの良い食事と食習慣を ▷質の良い睡眠を十分に ▷子どもを連れての外出は午前11時から午後3時ごろを避けよう

子育ての不安は「子育てコンシェルジュ」(子育て応援課・市役所1階)へご相談ください。☎ 36-7253

## 将来、保育士になってくれるかな?

▶島田第二中学校2年生の生徒5人が、市立第三保育園で「職場体験学習」を行いました。

進路学習の一環で、働くことの意義や、社会人としてのマナーやルールを学ぶことが目的のこの学習。5人は、体操や遊びなど3日間にわたって園児たちとふれあいながら、保育士の仕事を模擬体験しました。生徒たちが保育士の仕事をどう感じたのか、職場体験学習の感想を、杉山さんと鈴木さんに聞きました。

### 感想①: 杉山りこさん

「私は今回、島田市立第三保育園で職場体験学習をさせていただ



きました。私は、0歳から1歳の子どもの世話をさせていただきました。子どもは、本当に小さく、元気がかわいいと思いました。そういった楽しい中にも、子どもを預かっているという責任を感じた体験でした」

### 感想②: 鈴木彩加さん

「私は、島田市立第三保育園へ職場体験に行きました。私の担当は年長さんの組で、3日間一緒に過ごしました。あっという間の3日間でしたが、子どもたちと目線を合わせて話すことなど、たくさんのことを学べ、貴重な体験ができました」

