

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
2日(土)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
3日(日)	(有)佐藤設備 (御飯屋町)	36-2200
9日(土)	(有)常盤商会 (宝来町)	37-2722
10日(日)	(株)松本興管 (横井四丁目)	35-2213
16日(土)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
17日(日)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
23日(土)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
24日(日)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
30日(土)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
31日(日)	(株)太田 (阪本)	38-1511
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
7/27日(日)～8/2日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
3日(日)～9日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
10日(日)～13日(水)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
14日(木)	(有)カワムラ (牛尾)	46-2735
15日(金)	田代配管工業所 (金谷天王町)	45-4064
16日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
17日(日)～23日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
24日(日)～30日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
8/31日(日)～9/6日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】◎長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
1日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
4日(月) 午前10時～正午	みんなで楽しく歌いませんか	
5日(火) 午後1時～3時30分	大正琴を楽しみましょう	
7日(木) 午前10時～午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
8日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
14日(木) 午前10時～11時30分	楽しく遊んで若返り	
19日(火) 午前10時～正午	楽しい食生活(☆)	
19日(火) 午前10時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
19日(火) 午後1時～3時30分	大正琴を楽しみましょう	
20日(水) 午前10時～午後3時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ(※)	
21日(木) 午後1時～3時30分	作って解いて、生きいきパズル	
22日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
26日(火) 午後1時～3時30分	大正琴を楽しみましょう	
27日(水) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	
28日(木) 午後1時30分～3時	健康は足の裏から	
29日(金) 午前10時～午後3時	手芸の日、何を作るかお楽しみ(※)	

(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込

— 材料(4人分) —

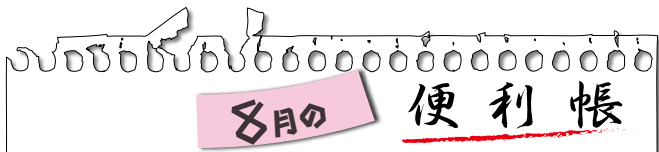
- | | |
|---------|--------|
| キャベツ | 200g |
| キュウリ | 1本 |
| 塩 | ひとつまみ |
| 白味噌 | 大さじ6 |
| ④ 米酢・砂糖 | 各大さじ2 |
| 練りからし | 小さじ1/3 |
| 黒ゴマ | 適宜 |

提供：食推グループ やまぶき

- ①キュウリを縦半分の斜め薄切りにし、塩をふってもみ、3分後に水気を切る。
- ②ちぎったキャベツをさっとゆでてざるにあげ、冷めたら水気をしぼる。
- ③混ぜ合わせた④に、①を和えて器に盛り、黒ゴマを振る。

キャベツとキュウリの
酢味噌和え(1人前110 kcal)





8月の便利帳

【市の人口】◎市民課 ☎ 36-7194		
平成 26 年 6 月末現在		
総人口：101,084 人 (+ 5)		
♂ 49,579 人 (+ 8) ♀ 51,505 人 (- 3)		
世帯数：36,310 世帯 (+ 27)		
※ 外国人を含む。() 内の数値は前月比		

【市内の交通事故状況】◎市民安心課 ☎ 36-7144		
平成 26 年 6 月末現在		
人身事故：343 件 (- 62 件)		
死者：1 人 (- 7 人) 負傷者：432 人 (- 115 人)		
※ () 内の数値は前年・同月比		

【市民無料相談】		
◎東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575		
ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4 (2 階)		
税理士相談 (要予約)	6 日(水)	13:30 ~ 15:30

【青少年】◎青少年育成支援センター ☎ 45-5216		
ところ／金谷庁舎 社会教育課内 (2 階)		
青少年相談 (ひきこもり、対人関係ほか)	月～金曜日	9:00 ~ 16:00

【市民無料相談】◎市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153		
ところ／プラザおおるり 市民相談室 川根地区センター (*)		
一般相談 (相続など)	月～金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
消費生活相談	月～金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
弁護士一般相談 (要事前相談)	6 日(水)・13 日(水)	13:30 ~ 15:30
司法書士相談	20 日(水)	13:30 ~ 15:30
司法書士相談 (川根)	6 日(水)*	13:30 ~ 16:00
交通事故弁護士相談 (要事前相談)	27 日(水)	13:30 ~ 15:30
行政相談委員相談	20 日(水)	13:30 ~ 16:00
行政相談委員相談 (川根)	6 日(水)*	13:30 ~ 16:00
人権擁護委員相談	6 日(水)・13 日(水) 27 日(水)	13:30 ~ 16:00
人権擁護委員相談 (川根)	6 日(水)*	13:30 ~ 16:00
税理士相談 (要予約)	11 日(月)	13:30 ~ 15:30
社会保険労務士相談 (労働関係)	14 日(木)	13:30 ~ 16:00
宅建相談	21 日(木)	13:30 ~ 15:30
土地家屋調査士相談	28 日(木)	13:30 ~ 15:30

■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。
■各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

【高齢者相談】◎・ところ／各高齢者あんしんセンター		
※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。		
とき	月～金曜日	8:30 ~ 17:00
高齢者あんしんセンター中央 (第二中学校区) 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
とき	第 2・4 水曜日	8:30 ~ 12:00
高齢者あんしんセンター 金谷 出張相談 / 13 日・27 日 金谷南支所内 ☎ 45-5610		

【納税】納期限▷9月1日(月)		
市県民税・国民健康保険税 (第二期) 後期高齢者医療保険料 (第一期)		

【愛の献血】◎福祉課 ☎ 36-7158		
26 日(火)	午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分 午後 12 時 30 分 ~ 4 時	市役所駐車場

【障害】◎福祉課 ☎ 36-7270 (専用電話)		
ところ／市役所障害相談窓口		
障害相談	月～金曜日	8:30 ~ 17:15

【内職】◎商工課 ☎ 36-7166		
ところ／市役所商工課 (本庁 2 階)		
内職相談 (雇用に関する情報提供)	毎週月・木曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00



【8月の運行日】
とき / 2 日(土)・3 日(日)・9 日(土)・10 日(日)・16 日(土)・17 日(日)・
23 日(土)・24 日(日)・30 日(土)・31 日(日)
乗車料金 / 1 乗車 100 円 (小学生以上)
※ 小学生未満は、成人の同乗 (有料) が必要です。

【8月のミニ鉄道愛好家開放日】
とき / 3 日(日) 軌道利用料金 / 1 日 1,020 円
【共通】 時間 / 午前 10 時 ~ 午後 5 時
(正午 ~ 午後 1 時を除く) ※ 雨天中止