

平成27年度しまだ楽習センター 後期講座受講者募集

☎しまだ楽習センター ☎ 37-7376

期間／10月～平成28年3月（講座25・26は12月まで）
 時間／●午前：午前10時～正午 ●午後：午後1時30分～3時30分
 ●夜間：午後6時30分～9時
 ●1日：午前10時～午後2時 ※講座により異なります。

申込方法

対象／市内在住・在勤で原則中学生以上の人（7は小学生以上、22は高校生以上、25・26は15歳以上、26は文字入力ができる人限定）

申込期限／9月1日(火) 必着

※1講座ごと申し込んでください。

■往復ハガキの場合

【返信の表】〒427-0028

島田市栄町4-19

しまだ楽習センター 宛

【返信の裏】①希望講座番号 ②講座名・曜日 ③氏名(ふりがな) ④住所 ⑤電話番号(携帯電話可) ⑥性別・年齢(年代) ⑦小中学生は学校名・学年・保護者名 ⑧市外在住の人は勤務先名称・住所 ⑨その他(車いすの使用など)

【返信の表】本人の住所・氏名

【返信の裏】記入不要

■電子申請の場合

市ホームページまたはQRコードの「電子申請サービス」からお申し込みください。



公開抽選／9月2日(水) 午後3時（定員を超えた場合に実施。見学自由）

QRコード

※結果は9月8日(火)までに、お知らせします。

手続き／返信ハガキまたはEメールが届いたら、9月20日(木)までに、結果通知と受講料を用意して、楽習センター受付（2階）へ（受付時間 午前10時～午後4時）

その他

※抽選に漏れた人は、キャンセル待ちとして登録します。

※希望者が少ない講座は、開講しない場合があります。

※申し込みを取りやめるときは、お早めにご連絡ください。

※9月7日(月)から、定員に満たない講座の申し込みを随時受け付けます。

※車でお越しの場合は、無料専用駐車場をご利用ください。

健康・体力づくり

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
1	月	リズム体操	午前	16	45	¥6,400	山本 礼子
2	火	シェイプアップエアロビクス	夜間	16	35	¥6,400	巻田 京子
3	木	ピラティス	夜間	16	35	¥6,400	宮島 公美子
4	木	入門太極拳（初心者向け）	夜間	16	25	¥6,400	中野 照代
5	土	健康表現体操	午前	16	40	¥6,400	長屋 佐津喜
6	土	ソフトエアロビクス&プチヨガ	午後	12	45	¥4,800	石上 温子
7	土	ヒップホップ	午後	12	20	¥4,800	相馬 愛子
8	火	はつらつ健康トランポ	午後	14	35	¥5,600	天野 佳子
9	水	リフレッシュトランポウォーク	午前	14	35	¥5,600	※1
10	金	トランポウォーク	午前	14	35	¥5,600	※1
11	金	エンジョイトランポウォーク	夜間	14	35	¥5,600	※1

※1 講座9～11の講師は、寺田弘子さん(講座9・10)、八木美和子さん(講座9・11)、鈴木京子さん(講座9)、北川美幸さん(講座10)、原木早江美さん(講座11)です。

ヨガ

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
12	月	リラックスヨガ	夜間	16	30	¥6,400	榎田 光枝
13	金	リラックスヨガ	午前	16	30	¥6,400	榎田 光枝
14	水	すこやかヨーガ	午後	16	25	¥6,400	内藤 千鶴子
15	金	ゆったりヨガ	午後	16	35	¥6,400	飯田 はづき

手工芸・料理教室

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
16	土	手編み	午後	12	14	¥4,800	又平 尚美
17	水	ディナークッキング	夜間	14	16	¥5,600	杉山 豊子
18	日	男の料理教室	午前	10	20	¥4,000	※2
19	火	パン教室	1日	6	12	¥2,400	大石和可代
20	木	パン教室	1日	6	12	¥2,400	大石和可代

※2 講座18の講師は、塩澤春美さん・横山芳乃さん・安原清美さんです。

語学・パソコン

番号	曜日	講座名	時間	回数	定員	受講料	講師名
21	金	エンジョイ イングリッシュ	午前	12	12	¥4,800	ほせがわかずのり 長谷川和則
22	火	日常英会話 (初級～中級)	夜間	12	20	¥4,800	キャサリン・コイ
23	第2・4金	楽しい韓国語 (初級～中級)	夜間	12	20	¥4,800	シン・ジユ
24	金	はじめての韓国語	夜間	12	20	¥4,800	チェ・ウンジン
25	火	初めてのワード (文書作成)	午前	10	10	¥4,000	久保 紀子
26	月	初めてのエクセル (表計算)	午前	10	10	¥4,000	久保 紀子