2026

こそだてカレンダー 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	3日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2025年7月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	10日(火)		2025年7月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	3日(火)		2024年7月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	10日(火)		2024年7月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	19日(木)		2023年1月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	26日(木)		2023年1月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	6日(金)	14:00～15:00	2025年10月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063　【休館日】2(月) 9(月) 16(月)			
節分	3日(火)	16:15～16:35	今年も節分の季節となりました。みなさんの1年の健康と幸せを願い、こども館で豆まきを行います！	0歳～小学生	制限なし
おはなしでてこい	13日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：1/20(火)～2/12(木)※申込は先着順とさせていただきます。	0～３歳親子	20組
すくすくタイムスペシャル にき先生のわくわくコンサート	15日(日)	10:30～11:30	「にき先生のわくわくコンサート」講師：二木秀幸先生　すくすくタイムのスペシャルバージョン！ 静岡福祉大学こども学科教授のにき先生によるわくわくコンサート♪こどもから大人までみんなで楽しみましょう！ 申込期間：1/20(火)～2/14(土)　※申込みは先着順とさせていただきます。	０歳～小学生	先着50名
ふれあいタイム	27日(金)	10:00～10:30	仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。 申込みは不要ですが、先着順とさせていただきます。今月は手形アートのちょうちょを作ります♪	0～３歳親子	5組
川根児童館		☎53-3315　【休館日】1(日) 8(日) 11(水) 15(日) 22(日) 23(月)			予約
節分クッキング 恵方巻き作り	4日(水)	14:00～15:30	調理師の津島美子さんにご指導いただき恵方巻きの作り方を教えてもらいます。 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、水筒	小学生	10人
バレンタインデー工作	9日(月)～13日(金)	13:30～16:00	デコビーズを使って作る『ビーズアート』今回は素敵なシールを作ります。	小学生	15人
チャレンジランキング クラシック	24日(火)～27日(金)	13:30～16:00	20年以上前から行われている『チャレンジランキング』 昔やって楽しかったゲームに、また挑戦してみよう！	小学生	
初倉児童センター		☎38-5888　【休館日】1(日) 8(日) 11(水) 15(日) 22(日) 23(月)			予約
豆まき	3日(火)	10:00～11:00	☆「元気に1年間過ごせますように」と願いを込めて、オニ退治をします。節分の簡単工作もあるよ！ 申込み：1月20日(火)から	2歳っ児クラブ員と1歳からの未就園児とその保護者	20組
たんぽぽタイム	6日(金)	10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：1月22日(木)から	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	3日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	19日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	2日(月)	9:30～11:30	オニは外！フクは内！♪パラパラパラパラ豆の音♪	出生前～6歳	プラザおおるり第2多目的室	☎36-3631 （小澤）
旭町きしゃぽっぽ	6日(金)	9:30～11:10	鬼は外！福は内！保健師さんに相談できるよ!!【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 （阿部）
さんらいむきしゃぽっぽ	10日(火)	9:30～11:30	鬼は外！福は内！豆まき　電気の不思議を知って楽しみます	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 （鈴木）
大柳きしゃぽっぽ	16日(月)	9:30～11:30	節分豆まき　紙芝居クラブ	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 （藤田）
番生寺きしゃぽっぽ	24日(火)	9:30～11:30	オニさんもみんな仲良し!!楽しいあそび！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 （小澤）
赤ちゃんあい愛サロン パパママベビマ	21日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★今月は土曜日開催です。 ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛♥ 計測&相談会	25日(水)	10:00～12:00	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@356wciqp」です			
赤ちゃんあい愛ひろば	25日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも♥上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 （子育て相談会）	5日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね💛

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(水)	10:30～11:00	あかちゃんおはなし会
	7日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	8日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	14日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	15日(日)	14:30～15:00	島田図書館　おはなし会
	21日(土)	14:30～15:00	あすなろ　おはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ ドキターKIDS
	28日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	14日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	21日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	19日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	28日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	28日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	20日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252	12日(木)	10:30～11:30	ひまわりクラブ
	20日(金)	10:30～11:30	園庭開放
	27日(金)	10:30～11:30	にこにこフェア
認定こども園　五和幼稚園 ☎46-3344	13日(金)	9:30～11:00	おみせやさんでお買い物

みどり認定こども園 ☎38-0057	5日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
	26日(木)	10:30～11:30	
島田北幼稚園 ☎36-1272	4日(水) 18日(水) 25日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！
島田南幼稚園 ☎37-2607	3日(火)	10:30～11:30	あっぷる

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	5日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 親御さんのみの参加、妊婦さんの参加も大歓迎です！	
	おはなしたまご	16日(月)	11:10～11:30	今月のおはなしたまごは、こども館の三浦館長さんによるおはなし会となります。 毎回とっても楽しいおはなしが聞けますよ!!みんなで楽しみましょう♡	
	アラフォーマミーズの会	19日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	親子でエクササイズ inおおるり	26日(木)	10:30～11:30	大畑裕希さんによるエクササイズです。楽しく身体を動かしましょう♪動きやすい服装で来てくださいね。持ち物:タオル、水分補給できるもの 要予約:15組(定員になり次第締め切り)予約受付は、1月26日(月)10:00～	親子15組まで
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	絵本との出会い	2日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	身体測定	9日(月) 10日(火)	9:30～15:30 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。 ※バスタオルを持ってきてね！	
	ベビーマッサージ	13日(金) 27日(金)	13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ホール開放日	18日(水)	10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。思い切り体を動かして遊んでいってね！！ 様々な年齢のお友だちがあそびにくるので、お互い気を付けて遊んでいってくださいね(^^)/	
	ママヨガ	24日(火)	13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ふうせん身体測定	2日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	制限あり
	あかちゃんcafe	10日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
	ちょっといい話	18日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	おはなしギフト	6日(金)	10:00～10:30	川根図書館の方が来て、絵本の読み聞かせや手遊びなどをしてくれます。	10組
	ベビーマッサージ	9日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	親子エアロビ	10日(火)	10:00～11:00	親子でエアロビクス！首の座ったお子さんから1歳くらいのお子さんと保護者の方が対象です。 動きやすい服装でお願いします。ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。 講師：飯田はづき先生	10組
	すくすく相談日	18日(水)	9:30～12:00	いつになっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。 講師：杉本富士子先生	4組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	13日(金)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	ベビーマッサージ	16日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または電話にて、2/2(月)より予約を受け付けます。電話での予約受付時間は平日の10時から16時です。	親子10組
	大きくなったかな	18日(水) 24日(火)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル(必要な方)	
	ひばり お話広場	20日(金)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何ができてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	からだと発達の ちょっと相談室	27日(金)	13:30～14:30	理学療法士の育野先生による、妊娠中の万同け講座です。「骨盤ケアってどうすればいいの？」「同き癖をつけないためには？」など 妊娠前から知っておきたいママたち自身のからだのことや、これから生まれてくるお子さんの発達などについて学びましょう。 当日は、骨盤ケアもあります。地域子育て支援センターの見学を兼ねて、参加してみませんか？持ち物：飲み物、フェイスタオル 予約は、電子申請にて1/28(水)から受け付けます	8名
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	6日(金) 9日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	6日→8組 9日→6組
	お話の広場	12日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	あかちゃんと タッチしちゃおう	18日(水)	10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 第一部 10:30～11:00　第二部 11:15～11:45　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 計8組
	ママフィット	19日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装　場所：金谷体育センター	10組まで
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	19日(木)	10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は　大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。妊婦さんは人形で練習していただきます。予約は2月3日(火)9:30からです。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	24日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
	2月生まれの子の誕生会	26日(木)	10:50～11:30	2月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	2日(月)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。 リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　1月20日(火)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	栄養相談~みんなでちょこっとひといき~	13日(金)	10:00～11:30	管理栄養士の横山さんが「食」についての困った！やどうしたらいい？の相談に丁寧に答えてくれます。お子さんを支援室で遊ばせながら気軽にお話が聞けます。最後に横山さん手作りのおいしいものを皆でいただきます!! 美味しく楽しく‥ちょこっとひといきついてみませんか？ 7組限定です。1月30日(金)から予約開始です。	7組
	ぽかぽかリトミック	16日(月)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　1月20日(火)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	7組
	ぽかぽかベビマ	17日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　2月3日(火)～予約開始します。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	さなえちゃんのうたあそび	18日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生　2月4日(水)～予約開始します。	10組
	西村音楽会	26日(木)	10:45～11:15	西村さんによる歌や手遊び、お話を楽しみます。ご夫婦の歌声が心地よい楽しい音楽会です。子どもも大人も楽しめます。 2月10日(火)～予約開始です。	10組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	4日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないよ

Instagram

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15