

夏休みに市内のプールを無料開放

期間／7月28日(火)～8月26日(水)

午前10時～正午
午後11時～3時

※月曜日および第3日曜日を除く
ところ／島田第一～第五小、六合小、神座小、初倉南小、金谷プール(夢づくり会館北側)

対象／どなたでも(オムツの取れない幼児は入場不可)

注意事項／▽低学年以下は保護者同伴
▽浮き輪以外を持ち込まない
▽水泳帽・水着を必ず着用する
▽プールサイドで走らない
▽飛び込み禁止
▽監視員の指示に従う

※開放日や時間は、施設により異なりますので、事前にご確認ください。
悪天候の場合またはプールの状況により、開放を中止します。

◎スポーツ振興課

自治会対抗親善バレーボール大会

とき／9月6日(日) 午前8時45分
から

ところ／ローズアリーナ

参加資格／▽市内に在住する人で、自治会単位のチーム編成(9人制)
▽チームが編成できない場合は、隣接自治会との混成チームも可

参加料／1チーム3000円(保

険料を含む)

申し込み／8月21日(金)までに、申込書に参加費を添えて、直接市体育協会事務局(スポーツ振興課内・市役所1階)へ

◎スポーツ振興課

バレーボール教室

とき／9月4日～10月2日の毎週金曜日(全5回) 午後7時30分～9時

ところ／金谷体育センター

対象／成人男女

参加料／1000円(初日に集金)
持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル、膝サポーター(任意)

申込方法／8月3日(月)～28日(金)の間に、電話でスポーツ振興課へ(受け付けは、月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

定員／30人(先着順)

主管／島田市スポーツ推進委員会

◎スポーツ振興課

カヌー教室

とき／8月23日(日) 午前9時～午後3時(雨天中止)

ところ／川根本町奥大井接岨湖

カヌー競技場

対象／島田市民および川根本町民(保育園・幼稚園児は保護者同伴)

参加料／500円

申込方法／住所・氏名・電話番号・生年月日を明記の上、8月13日(木)までにファクスで事務局へ

定員／20人(先着順)

※申し込み後に詳細な案内を参加者宛てに送付します。

◎川根地区カヌー競技振興会事務局(川根高校内)

☎ 57-2221
FAX 57-2446

室内ヘタック教室

▼ボールを的に向かって投げ、その近さで得点を競うゲームです。

【川根体育館】

とき／8月19日(水) 午後7時30分～9時 定員／20人(先着順)

【金谷体育センター】

とき／8月25日(火) 午前9時30分～11時 定員／30人(先着順)

【ローズアリーナ】

とき／8月29日(土) 午前9時30分～11時 定員／30人(先着順)

【共通】

対象／市内在住・在勤・在学の小中学生以上の人

参加料／無料

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル

申し込み／7月30日(木)～8月14日(金)の間に、電話でスポーツ振興課へ

主管／島田市スポーツ推進委員会

◎スポーツ振興課

フルマラソン完走サポート 「しまだ大井川マラソン完走塾」

フルマラソン初心者を対象に「ランニングクラブSWAC」のスタッフによる「完走塾」を毎月1回開催しています。マラソンへの挑戦を始めたばかりで、走り方やタイムなどに不安を抱えている人は、ぜひ参加してみてください。

【今後の開催予定】

① 第2回／8月23日(日)「からだケアで快適ランニング」

② 第3回／9月13日(日)「ランナーのための食事法」

③ 第4回／10月3日(土)「今からでも間に合う！本番直前クリニック」

【申し込み】
申し込み方法／公式ホームページから「完走塾」をクリックして手続き(☑ <http://www.shimada-marathon.jp/>)

締め切り／① 8月14日(金)、② 9月4日(金)、③ 9月25日(金) 午後6時まで(③ ④の申し込みは8月10日(月)から)

【共通】
時間／午前10時～午後1時30分
参加費／2000円(当日集金)
定員／各回70人

◎しまだ大井川マラソンinリバティ実行委員会事務局(観光課内)

Sports Topics

フルマラソン完走サポート「しまだ大井川マラソン完走塾」