

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成27年 1月 1~15日生まれ	4日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		1月 16~31日生まれ	18日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年 1月 1~18日生まれ	4日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		1月 19~31日生まれ	18日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成24年 7月 1~15日生まれ	6日(休)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		7月 16~31日生まれ	20日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	4日(火) 6日(休) 18日(火) 20日(休)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)			母子健康手帳
身体測定	保健福祉センター受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年4月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:7月24日(金)	7日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	10日(月)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		25日(火)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	3日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	6日(木)・20日(木) 27日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(27日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		20日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		20日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273 ※B・C型ウイルスの検査。
		20日(木)	11:20～	
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	4日(火)・18日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
アルコール依 存相談		10日(月)・24日(月)		

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
4 日(火)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
5 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
6 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
7 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
10 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
11 日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
12 日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
17 日(月)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
18 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
19 日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
20 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
21 日(金)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
24 日(月)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
25 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
27 日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
28 日(金)	齋藤医院 (東町)	35-3315
31 日(月)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。13 日(木)・14 日(金)の夜間については、志太・榛原救急医療センター(下記参照)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
 ▶小児科のみの診療日「8月」午後10時～翌朝7時  
 2 日(日)・7 日(金)・14 日(金)・21 日(金)・28 日(金)



▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □<http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 連絡帳

### 乳がん検診を受けましょう！

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶乳がん検診は、女性が一番かかりやすいがんといわれています。隔年のマンモグラフィ検査を受けましょう。  
対象／40歳以上の女性（隔年実施）

※30代や40歳以上の女性で、昨年度に市の乳がん検診でマンモグラフィ検査を受けた人は、総合がん検診のオプションで、乳房エコーを受診できます。  
申し込みは、健康づくり課へご連絡ください。

### 肉の生食や加熱不足に注意しましょう

健康づくり課 ☎ 34-3282

県中部保健所 衛生薬務課 ☎ 054-644-9283

島田食品衛生協会 ☎ 054-644-9159

▶肉の生食や、焼き肉・バーベキューの加熱不足による食中毒（O-157・カンピロバクター）を予防しましょう。

#### 【食中毒の予防方法】

- ①肉の生食は避け、十分に加熱する：肉の中心部を75℃で1分以上加熱すれば、菌は死滅します。
- ②生肉に触れた箸で食べない：肉を焼く際の取り箸やトングは、専用のものを用意しましょう。
- ③調理器具の消毒を十分に行う：肉を扱った調理器具は洗剤で洗い、熱湯消毒しましょう。肉専用の包丁・まな板を用意し、他の食材との共用を避けましょう。
- ④手洗いを十分に行う：肉を触った後やトイレの後には、しっかり手を洗いましょう。

### 歯科健診を行います

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶年に1度は、お口の健康チェックをしましょう。  
とき／8月11日(火)・24日(月) 午前9時30分～11時  
ところ／保健福祉センターはなみずき 乳幼児室(1階)  
対象／島田市民 自己負担額／無料  
申し込み／不要。時間内に直接会場へ

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
2日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
9日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
16日(日)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
23日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
30日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

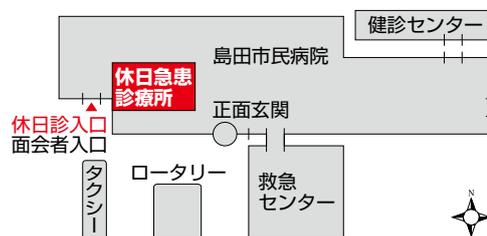
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



#### ▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

#### 【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

相談時間／年中無休 午後6時～翌朝午前8時

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね15歳までの子の保護者など