

募集

体力・運動能力調査（参加無料）

▼文部科学省の「体力・運動能力調査」を行います。自身の体力年齢を知り、体力づくり・健康づくりの参考にしてみませんか。

とき／9月10日(日)午前9時～正午(受け付け午前8時45分から)ところ／ローズアリーナ

対象／20～79歳(平成29年4月1日時点)の体調が良好な人調査項目

◎20～64歳／握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン

◎65～79歳／握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物歩行

持ち物／体育館シューズ、靴入れ袋、タオル、飲み物

申し込み／8月10日(木)までに、電話でスポーツ振興課へ

第11回市民スポーツ祭自治会対抗

【親善ハレーボール大会】

とき／9月3日(日)午前9時から参加資格／市内在住の人で、自治体単位のチーム編成(9人制)

参加費／1チーム3000円締め切り／8月18日(金)

【親善インディアカ大会】とき／9月17日(日)午前9時から参加資格／市内に住む成人で自治会単位のチーム編成

チーム編成／5～8人で、監督を1人置く(2人以上の女性を登録)。

参加費／1チーム1000円締め切り／8月25日(金)

【共通】ところ／ローズアリーナ申し込み／事務局にある申込書に記入の上、参加費を添えて直接事務局へ

※チーム編成できない場合は、隣接自治会との混成チームも可。

☎島田市体育協会事務局(スポーツ振興課内) ☎ 36・7219

室内・ペタンク教室（参加無料）

▼ボールを的に向けて投げ合い、相手より近づけることで得点を競います。年齢や経験を問わずに楽しめるスポーツです。

とき／ところ

①8月16日(水)午後7時30分～9時／川根体育館

②8月22日(火)午前9時30分～11時／金谷小学校体育館

③9月2日(土)午前9時30分～11時／ローズアリーナ

対象／市内在住・在学・在勤の小中学生以上の人

定員／①20人②③各30人

持ち物／体育館シューズ、タオル、飲み物

申し込み／7月28日(金)～8月10日(木)、電話でスポーツ振興課へ

Sports News

子育て中だって楽しく運動しよう 「ママさんスポーツ教室」



▼「ビーチボール(ビーチボールを使ったバレーボール)」や「ワンバウンドふらばぐる(変形ボールを使ったバレーボール)」など、市が推進するニュースポーツを楽しめます。

対象／子育て中のお母さんとき／9月1日～29日の毎週金曜日(全5回)、いずれも午後7時～8時30分

ところ／金谷体育センター定員／30人(先着順)

託児／定員20人(先着順。要事前予約)

※2歳(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)～小学2年生までの子どもが対象。

参加費／1000円(初日に集金)

持ち物／タオル、飲み物、体育館シューズ、膝サポーター(任意)

申し込み／7月28日(金)～8月10日(木)、電話でスポーツ振興課へ

受付時間／平日の午前8時30分～午後5時15分

主管／スポーツ推進委員会