

しまだ情報



お知らせ

島田市総合計画

タウンミーティング参加者募集

▼市では、平成26年度から平成30年度の5年間のまちづくりの指針となる「島田市総合計画後期基本計画」の策定作業を進めています。この計画に、より多くの市民の皆さんの意見を反映させるため、地区別にタウンミーティングを開催します。ぜひ、ご参加ください。

開催日程

- ①川根地区（9月18日(水)）
ところ／川根文化センター
チャリム21視聴覚室
- ②旧市内・大津地区（9月30日(月)）
ところ／市役所会議棟大会議室
- ③初倉地区（10月2日(水)）
ところ／初倉公民館「くらし」多目的ホール
- ④五和地区（10月4日(金)）
ところ／金谷北支所大会議室
- ⑤金谷地区（10月7日(月)）
ところ／市役所金谷庁舎大会議室（3階）
- ⑥伊久身・大長地区（10月9日(水)）
ところ／北部ふれあいセンター
ターコミニティホール
- ⑦六合地区（10月16日(水)）
ところ／六合公民館「ロクティ」第1・2集会室

※各地区とも開始時間は午後7時

で、おおむね2時間を予定しています。

申込方法／9月10日(火)までに、

電話または市ホームページからEメールで企画調整課へ

定員／50人（②のみ70人）

※定員になり次第しめきります。

◎企画調整課 ☎36・7120

重度心身障害者(児)医療費助成

受給者証の交付(更新)手続き

▼重度の障害がある人は、医療機関の窓口で受給者証を提示し、医療費（保険診療分）の助成を受けることができます。早めの手続きをお願いします。

- 対象者／次のいずれかに該当する人
- ①身体障害者手帳1級・2級を持っている人
- ②身体障害者手帳3級（心臓、呼吸器、腎臓、膀胱直腸・小腸、免疫不全、肝臓機能障害）を持っている人（以下、内部障害3級の人）
- ③療育手帳A・Bを持っている人
- ④特別児童扶養手当1級・2級の該当児童
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級を保持している人

助成内容／医療保険診療分の医療費から、1カ月1医療機関あたり500円を控除した額

※保険から医療費に対する給付（高額療養費、付加給付、高額医療・高額介護合算療養費など）がある場合は、その額を除きます。

※内部障害3級の人については、該当する障害にかかる医療費のみが対象です。

※65歳以上で新規に対象となった人のうち、市民税課税世帯に属する場合は、通院分の医療費のみが対象になります。

※この制度には所得制限が設けられています。詳しくは福祉課までお問い合わせください。

◎福祉課 ☎36・7154

（財）自治総合センター

宝くじ助成で備品を整備しました

▼伊久身コミュニティ委員会が、宝くじ助成を受けて備品を整備しました。今後、コミュニティ活動で活用されます。



整備備品一式

- 品目／プロジェクター1台、テレビ・専用テレビ台一式、DVDレコーダー1台、ビデオカメラ・三脚一式
- ◎政策推進課 ☎36・7197

緑の募金集計結果報告

▼春期「緑の募金」へのご協力ありがとうございました。

合計金額／165万32円

内訳

家庭募金：135万402円

職場募金：14万3759円
学校募金：14万7471円
企業募金：8400円

※この募金は「新小学1年生へのツツジの配布事業」や「森づくりグループ活動支援推進事業」などの緑化事業に活用されます。

◎島田市緑化推進協議会事務局（農政課内） ☎36・7165

全国一斉「高齢者・障害者の

人権あんしん相談」強化週間

ひとりでも悩まず、

電話してください

▼嫌がらせや虐待などに困っていたら、お電話ください。

相談電話／専用電話

☎570・003・110

主催／静岡地方方法務局、静岡県人権擁護委員会

期間／9月9日(月)～15日(日)

時間／▽平日午前8時30分～午後

7時▽土・日曜日午前10時～午後5時

◎市民安心課 ☎36・7121

国土交通省では

防災関係の情報を公開しています

▼国土交通省中部地方整備局では、防災関係の情報をインターネットで公開しています。各情報は、パソコンやスマートフォンでご覧になれます。

公開内容／河川情報、道路情報、

地震・津波情報、雨・台風情報
(XバンドMPレーダ雨量情報)
専用アドレス

☐ <http://www.cbr.mlit.go.jp/saigai/index.htm>

☎ 防災課 ☎ 36-7143

看護職等再就業相談会開催

▼看護職の資格を持ち、現在就業していない人に、現場経験を持つ看護職が再就職の相談に応じます(定員なし・無料)。

とき/9月20日(金) 午前10時〜午後2時

ところ/保健福祉センター

☎ 静岡県ナースセンター

☎ 054-202-1761

☎ 健康づくり課 ☎ 34-3281

老齢茶樹の改植費用の

一部を補助します

補助対象者/農家や茶農協などの荒茶生産組織またはこれらのもので組織する団体

補助対象経費/苗木代、茶樹・根株

粉碎費、園地改良費(深耕作業

および混層作業に要する経費な

らびに土壌改良剤などの購入費)

補助対象面積/植栽面積10a以上

(中山間地域は5a以上)

※中山間地域とは、旧大津村・大長

村・笹間村・伊久身村・五和村・

日坂村および川根地区全域を指

します。このうち、補助対象と

なるのは、農用地区域内の農地(青地農地)に限ります。

補助率(額)/対象経費の5分の1

以内(限度額10a当たり8万円)

※その他、機械化・品種茶・認定農

業者の加算があります。

申請書/農政課または大井川農協の

各営農経済センターにて配布

申請期限/11月29日(金)まで

※詳しくは、農政課にお問い合わせく

ださい。

☎ 農政課 ☎ 36-7168

8月30日(金)から

「特別警報」の運用を開始します

▼気象庁では、数十年に1度の重大な災害の起きる危険性が高まったとき、新たに「特別警報」を発表することにしました。

対象は「東日本大震災」の津

波、紀伊半島に甚大な被害をも

たらした「平成23年台風第12号」

の豪雨などのような現象です。

特別警報が発表されたときは、

屋外の状況や、避難指示・勧告

などに留意し、ただちに命を守

る行動をとりましょう。また、

時間を追って発表される注意報、

警報などの情報に耳を傾けて、

早め早めの行動を心掛け、あな

たと家族の命を守りましょう。

※特別警報の詳細は、気象庁ホー

ムページでご覧になれます。

☎ 気象庁静岡地方気象台

☎ 054-286-3521

☐ <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

☎ 防災課 ☎ 36-7143

☎ 36-7143

☎ 36-7143

中小企業退職金共済制度

〜退職金の悩みを解決〜

▼中小企業の退職金、国の制度がサポートします。お気軽にお問い合わせください。

【サポート体制】

●掛け金の一部を国が助成します。

●掛け金は全額非課税。手数料も不要です。

●社外積立なので管理が簡単です。

●パートタイマーも加入できます。

☎ 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

☎ 03-6907-1234

金谷南地域交流センターで

市民無料税理士相談を始めます

▼10月から毎月第1水曜日に、金谷南地域交流センター(金谷本町)で、税理士による市民無料税務相談を実施します。

とき/毎月第1水曜日 午後1時30分〜3時30分(1人30分程度)

※開始日は、10月2日(水)です。

ところ/金谷南地域交流センター集

会室(2階)

申込方法(完全予約制)/前日の午

後3時まで、電話などで東海

税理士会島田支部事務局へ(1

日4人程度)

☎ 東海税理士会島田支部事務局(島

田商工会議所3階・日之出町)

☎ 37-6575

☎ 37-6575

☎ 金谷南地域総合課

☎ 46-3563

ひきこもり相談会開催

▼ひきこもりは、家族が理解を深め、不安を軽減することが、解決の一步につながります。

とき/9月19日(水) 午前10時〜午後4時

ところ/藤枝総合庁舎別館(藤枝市

瀬戸新屋)▽午前5会議室(2階)

▽午後3会議室(2階)

予約方法/相談日の前日までに、電

話で中部健康福祉センターへ

☎ 中部健康福祉センター福祉こども

課 ☎ 054-644-9281

☎ 福祉課 ☎ 36-7154

障害者合同面接会〜ふれあい

JOBフェア開催

▼9月の「障害者雇用支援月間」に合わせて、障害者と企業との出会いの場となる面接会を開催します。

とき/9月13日(金) 午後1時30分〜

3時30分(受付開始午後1時)

ところ/焼津文化センター(焼津市

三ヶ名)

☎ ハローワーク島田 求人専門援助

部門 ☎ 36-8609

☎ 福祉課 ☎ 36-7154

しまだ情報

島田市役所

☎ 0547-37-5111 (代) FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 http://www.city.shimada.shizuoka.jp



募集

公共施設指定管理者募集

▼市では、公共施設のうち一部について、民間のノウハウを活用した管理運営を目的に「指定管理者制度」を導入しています。来年3月末に指定管理者の指定期間が満了する2つの施設について、次期指定期間の指定を受ける団体を募集しています。

対象施設・担当課は次のとおり

①市民総合施設プラザおおるり(中央町)

担当課/文化課 ☎ 46・2344

②養護老人ホームぎんもくせい(尾川)

担当課/長寿介護課
☎ 34・3288

申請期限/9月17日(火)まで
申請方法/持参または郵送で、各施設の担当課へ

※詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、各施設の担当課で配布しています。また、市ホームページからダウンロードすることができます。

☎ 企画調整課 ☎ 36・7120

第2回島田市乗用型茶摘採

競技大会参加者募集

▼乗用型茶摘採機の機械操作の向上と、市内茶農家の交流・茶業PRを目的に開催します。
とき/9月21日(土)

ところ/切山造成地内茶園
内容/①機械搬入(午後1時)

②競技大会(午後2時)

③表彰・懇親会(午後6時)
※カッコ内は開始時間です。

参加費/1チーム3000円(3人編成)

申込方法/9月6日(金)までに、電話で農政課へ

☎ 農政課 ☎ 36・7168

第11回しずおか健康創造21

ポスター・標語・川柳作品募集

テーマ

①健康診断「いつまでも元気でいてほしいから」

くのために受けて健康診断」
②きれいな空気を「ありがとう」
大人へのメッセージ

応募要領

●ポスター(1人1点)

対象/▽テーマ①県内の小学生、特別支援学校の小学生

▽テーマ②県内の中・高校生、特別支援学校の中学部以上の生徒

※画材は、四つ切り画用紙またはケント紙、水彩絵の具、ポスターカラー、アクリル絵の具、クレヨンなど自由。版画、貼り絵なども可能です。

●標語・川柳(1人2点まで)

対象/テーマ①②とも県内在住 または在勤の人

※用紙は、ハガキまたはハガキ

大の用紙で応募してください。

しめきり/9月4日(水)(必着)

郵送先/〒420・0856静岡市葵区駿府町1-70しずおか健康いきいきフォーラム21事務局

☎ 054・253・5570

☎ 健康づくり課 ☎ 34・3281

年金セミナー参加者募集

▼60歳以降の生活設計に役立つセミナーです。

とき/10月6日(日)午前10時~11時30分

ところ/プラザおおるり中会議室
定員/50人(参加無料)

申込方法/10月1日(火)までに、電話で静岡県年金福祉協会へ

☎ 静岡県年金福祉協会

☎ 054・251・2767

☎ 国保年金課 ☎ 36・7151

フェスタしまだ2014!

参加者募集

▼日頃の活動内容や学習の成果を発表してみませんか。

とき/平成26年3月1日(土)正午~午後5時(展示)・2日(日)午前9時~午後4時(ステージ発表・展示)

ところ/プラザおおるりホール・展示ホール

対象/市内に活動拠点を置いている団体やグループなど

※ステージ発表の所要時間は、入場から退場まで10分以内とします(舞台準備を含む)。

募集数/35団体程度(申し込み多数の場合は抽選で決定)

申し込み/市ホームページから電子申請するか、電話で社会教育課へ

しめきり/9月6日(金)
☎ 社会教育課 ☎ 46・5625

市営住宅入居者募集

【大草住宅B棟】

募集戸数/1戸

間取り/3DK(洋2・和1各6畳)

家賃/2万8200円

【大草住宅C棟】

募集戸数/2戸

間取り/2DK(洋・和各6畳)

家賃/2万2600円

【南原住宅B棟】

募集戸数/1戸

間取り/2LDK(和2各6畳)

家賃/2万1500円

【中河町住宅A棟】
募集戸数/1戸
間取り/3DK(洋8畳、洋・和各6畳)
家賃/2万8400円
5万5800円(別途共益費)

【共通】

入居時期／平成25年10月中旬予定
 駐車場／20000円（月額1台）
 敷金／家賃の3カ月分
 申込資格／次の要件を全て満たす人

- ① 市内在住または在勤
 - ② 住宅に困窮していること
 - ③ 市税などの滞納がないこと
 - ④ 入居者の収入の合計（控除後の額）が、月額15万8000円以下であること
 - ⑤ 同居親族がいること
 - ⑥ 入居者に暴力団員がいないこと
- ※3DKは、入居者が3人以上必要です。
- 申込期間／8月22日(木)～9月4日(水)（土・日曜日、祝日を除く）
 ※申込書は建築住宅課で配布します。
- 申込先／建築住宅課（おおるり東棟1階）
 決定方法／選考後に抽選
 ※連帯保証人が2人必要です。
 建築住宅課 ☎36・7193

第24回 コスモまつり

ボランティアスタッフ募集

▼知的障害者支援施設ワークセンターコスモスで「第24回 コスモまつり」を開催します。ボランティアおよび当日のボランティアスタッフを募集しています。
 とき／9月8日(日) 午前10時～午後2時

ところ／ワークセンターコスモス（大井町）
 内容／ゲーム、作業所製品販売、模擬店の出店など

ワークセンターコスモス
 ☎35・6716
 福祉課 ☎36・7154

フリーマーケットinくらし・いきいきフェア2013 出店者募集

とき／10月5日(土)
 午前10時～午後2時（雨天中止）
 ところ／プラザおおるり玄関前広場
 対象／営業を行っていない人
 募集数／15店舗
 出店料／500円

しめきり／9月10日(火)（当日消印有効）
 申し込み／住所・氏名・電話番号・出店希望の旨をハガキに明記の上、市民安心課へ

〒427・8501（住所不要）
 市民安心課内 島田市消費者グループフリーマーケット担当宛
 市民安心課 ☎36・7153



第15回 大井川まつり開催

▼私たちの暮らしに大きな関わりのある大井川を紹介します。
 とき／8月23日(金) 午前10時～午後4時
 ところ／プラザおおるり展示

ホール
 内容／大井川の歴史・文化・生き物の紹介、川の怖さ・楽しさ体験など

建設課 ☎36・7181

謎解きミステリー婚活in島田 参加者募集

とき／9月28日(土) 正午～午後6時
 応募資格／▽男性 県内在住の20～45歳の独身男性 ▽女性 20～45歳の独身女性
 定員／男女各30人（応募多数の場合は抽選）
 参加費／男性4500円、女性2500円

集合・解散場所／地域交流センター 歩歩路（本通3丁目）
 申込方法／9月6日(金)までに、公式サイトまたは携帯電話で

NPPO法人クロスメディアし
 まだ ☎35・0018
<http://s-de-i.com/>



企画調整課 ☎36・7120



救命講習のご案内（10月）

【普通救命講習】（3時間）
 ①とき／10月6日(日) 午前9時から

ところ／川根南分遣所

②とき／10月12日(土) 午前9時から

ところ／金谷消防署

③とき／10月20日(日) 午前9時から

ところ／島田消防署

▽共通

受付期間／9月1日(日)～30日(月)

定員／①②20人・③30人

申し込み／申込用紙に必要事項を記入の上、持参またはファクスで開催場所の消防署へ
 ※救命講習の詳細および年間計画は、市ホームページに掲載中です。

島田消防署 ☎37・0119
 FAX 36・1436

金谷消防署 ☎46・0119
 FAX 45・4844

川根南分遣所 ☎58・0119
 FAX 58・0120

ゲートキーパー養成講座

とき／9月26日(木) 午後7時～8時
 30分まで

ところ／藤枝総合庁舎別館会議室（2階・藤枝市瀬戸新屋）

内容／自殺の現状とゲートキーパーの役割などの講話および演習

対象者／一般住民（先着60人）

※詳しくは、中部健康福祉センター 榛原分庁舎にお問い合わせください。

中部健康福祉センター 榛原分庁舎
 ☎0548・22・1151

健康づくり課 ☎34・3281

しまだ情報

島田市役所

☎ 0547-37-5111 (代) FAX 0547-37-8200 (代)

🌐 <http://www.city.shimada.shizuoka.jp>



乳幼児をもつ親の講座

〜いきいき子育て勉強会2期〜

対象／乳幼児（0歳〜6歳）をもつ親
講座時間／午前9時45分〜11時45分



QRコード

しめきり／9月12日(木)

受講料／無料（ただし、活動実費500円・材料費500円）

定員／20人（応募者多数の場合
は抽選・新規の人を優先）

託児／20人（未就園児対象・市内在住の人のみ）

応募方法／市ホームページから
電子申請または携帯電話のQRコードから申請するか、電話で社会教育課へ

※原則として、全ての回に出席
できる人を優先します。

講座内容（全7回）

① 9月26日(木)「開講式」

② 10月3日(木)「いざという時のために、大切なものを縫いこもう」〜防災ずきん製作〜

講師／ふじのくに防災士、
True Colors Planning

③ 10月17日(木)「心の豊かさは絵本から」

講師／静岡県こども読書アド
バイザー大井喜子さん

④ 10月31日(木)「デイベート」

⑤ 11月14日(木)「島田市のお茶を

もつと知ろう」

講師／島田市茶業青年団

⑥ 11月21日(木)「クリスマスカードに愛をこめて！」

講師／やなぎもとなおさん(版画家・イラストレーター)

⑦ 12月5日(木)「子育てがもつと楽になるコミュニケーション心理学」(合同)

講師／コミュニケーションハ
ウス坂倉裕子さん

※都合により、日程・内容を変
更する場合があります。コー
ディネーターは、島田市ペア
レントサポーターの杉本章子
さん、杉村行子さんです。

⑧ 社会教育課 ☎ 46・5616

乳児をもつ親の講座

〜パパママ子育てサロン〜

▼昨年大好評だった「パパママ子育てサロン」を今年も開催します。

対象／0歳児をもつ親（15組程度）
費用／無料（ただし、3回目のみ材料費200円）

託児／生後3カ月以上の未就園児
で、市内在住の人（①は託児なし）

応募方法／9月13日(金)までに市ホームページから電子申請するか、電話で社会教育課へ（応募者多数の場合は抽選）

講座内容（全3回）

① 9月28日(土)「ベビーマッサージ」

講師／久保田はるみさん

② 10月5日(土)「いざという時の救急法」

講師／日赤静岡県支部

③ 10月19日(土)「簡単クッキング」

講師／秋田美八子さん

【共通】
時間／午前10時〜11時30分
ところ／プラザおおるり和室(3階) ※③のみ栄養指導室(2階)

④ 社会教育課 ☎ 46・5616

伊太和里の湯体操教室

第II期参加者募集

【スローエクササイズ】(全16回)
とき／10月4日・18日・25日、11月8日・22日・29日、12月6日・13日・20日、平成26年1月10日・17日・24日・31日、2月7日・28日、3月7日(全て金曜日、午後1時30分〜3時)

内容／体のゆがみ改善と引き締めるピラティス、リラックスストレッチ

講師／坂本里津子さん
定員／15人(先着順)

参加料／8000円(10月と12月に4000円ずつ集金)

申込方法／8月20日(火)午前9時から電話で伊太和里の湯へ

【湯つたりヨガ教室】(全16回)
とき／10月4日・18日・25日、11月1日・8日・22日、12月6日・13日・20日、平成26年1月10日・17日・31日、2月7日・14日・21日・28日(全て金曜日、午前10時〜11時30分)

内容／ヨガのポーズで、肩・腰・膝の痛みを解消し、心も体もリラックス

講師／飯田はづきさん
定員／15人(先着)

参加料／8000円(10月と12月に4000円ずつ集金)

申込方法／8月22日(木)午前9時から電話で伊太和里の湯へ

【共通】
ところ／田代の郷温泉「伊太和里の湯」多目的ルーム
持ち物／飲み物、動きやすい服装
託児／なし(子ども同伴不可)
※優良受講者には、温泉券のプレゼントがあります。

⑤ 伊太和里の湯 ☎ 33・1148
⑥ 観光課 ☎ 36・7244

お知らせ

9月1日は「島田市総合防災訓練」の実施日です

☎防災課 ☎ 36-7143

【平成 25 年度 島田市総合防災訓練】

▶今年度は、個人や組織の災害対応能力と防災知識の向上、地域防災力の強化を目的としています。ご家族で積極的に参加しましょう。

①本部会場型訓練

とき／9月1日(日)

地震発生／午前9時(同報無線によるサイレン^{すいめい}吹鳴)

会場／金谷小学校

協力町内／金山町、新町、城山、坂町、金谷南町、田町、本町、緑町、古横町、都町、上十五軒、下十五軒、清水、天王・二軒家、中町、金谷扇町、宮崎町

訓練内容／初期消火活動、炊き出し訓練、搬送訓練、心肺蘇生法など

②自主防災会の訓練

各町内の訓練日時や内容は、自主防災会により異なります。地元自主防災会などからの通知を、ご確認ください。

③家庭でできる訓練の例

○家族間の安否確認方法と集合場所の確認

○災害時の行動の確認

○避難場所と、避難経路の確認

○7日分の水や食料、家族に必要な備蓄品の準備と確認

【全国瞬時警報システム(J-ALERT) 全国一斉情報伝達訓練の実施】

▶9月11日(木)に全国瞬時警報システムの伝達訓練が全国一斉で行われます。市でも国からの緊急情報を確実に市民の皆さんに伝達するため、同報無線を用いた情報伝達訓練を実施します。

緊急情報の種別が異なるため、同じ内容を2回放送します。

1回目放送時間／午前11時から

2回目放送時間／午前11時30分から

※ 訓練を延期した場合の予備日は、いずれも10月9日(木)です。

放送内容

①「これは、試験放送です」(3回放送)

②「こちらは、広報しまだ、島田市役所です」(1回放送)

③同報無線チャイム(訓練終了)

【防災メールで受信する情報を選択して取得できます】

▶平成24年度から運用している防災メールで受信する情報を、選択できるようになりました。

受信できる情報

①気象関連情報(気象警報、土砂災害警戒情報など)

②東海地震情報(東海地震注意・予知情報)

③震度に関する情報(市内で震度4以上の地震)

④同報無線(市内全域を対象に放送した内容)

選択方法／①～④を全て受信、①～③のみ受信、④のみ受信

取得情報の選択方法

◎登録済みの場合

防災課から選択が可能になったことをお知らせするメールを配信しますので、本文内に記載されたURLをクリックして、情報の選択を行ってください。

◎新規に登録する場合

専用アドレスに空メールを送信。送信後に届く返信メール本文に記載されたURLから、登録してください。正しく登録されると、完了メールが届きます。



QRコード

専用アドレス

✉bousai.shimada-city@raidan.ktaiwork.jp

【9月1日に市ホームページを災害モードに切り替えます】

☎広報課 ☎ 36-7133

▶市総合防災訓練に合わせ、市ホームページのトップページを災害モードに切り替えます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

とき／9月1日(日) 午前9時～正午

※切り替えるのはトップページのみです。また、災害モードから通常トップページへのリンクを用意して、通常どおり閲覧できる状態にします。





教室講座

介護予防講座 受講者募集

☎長寿介護課 ☎ 34-3288 FAX 34-3289 ✉kaigo@city.shimada.shizuoka.jp

【げんきアップシニアサポーター養成講座】

低負荷のトレーニング機器を使って、日常生活で低下しがちな筋力や柔軟性の向上を目指します。受講後は、シニアトレーニングルーム開放事業をサポートしていただきます。

とき／10月3日～12月19日の毎週木曜日(全12回)

Aグループ：午後1時20分～3時

Bグループ：午後2時30分～4時10分

※午後2時30分～3時は、A・Bグループ合同で行います。

ところ／プラザおおりシニアトレーニングルームほか

対象／市内在住の65歳からおおむね70歳までの人

講師／健康運動指導士、理学療法士、保健師

定員／20人(Aグループは主に女性10人、Bグループは主に男性10人)

受講料／無料(別途、保険料336円が掛かります)

【シニアトレーニングルーム開放事業】

げんきアップシニアサポーターの指導のもと、自分の筋力や柔軟性に合ったトレーニングを受けられます。

とき／①10月1日～平成26年1月28日の年末年始を除く毎週火曜日(全17回) ②10月4日～平成26年

1月31日の年末年始を除く毎週金曜日(全17回)

▷①②とも午後1時30分～2時30分

※10月1日に開催する説明会に、必ず出席してください。

ところ／プラザおおりシニアトレーニングルーム

対象／次の条件を全て満たす人(定員①②各10人)

▷市内在住の65歳以上の人 ▷要支援・要介護認定を受けていない人 ▷医師からの運動制限がない人 ▷自主トレーニングが可能な人

受講料／無料(別途、保険料500円が掛かります)

【介護予防サポーター講座】

介護予防体操の実技や介護予防知識を習得します。

とき／10月16日・30日、11月13日 全て水曜日(全3回)

各日とも午前9時30分～11時30分

ところ／保健福祉センター研修室・運動室

内容／「しまだ市っ歌りげんき体操」などの介護予防体操、噛む力の検査、むせを予防する体操や講話、高齢期に気を付けたい食事のポイントの講義

対象／おおむね65歳以上の元気な市民(定員30人)

講師／青野宏子^{あおのひろこ}さん(スポーツ推進委員)、土屋真由美^{つちやまゆみ}さん(歯科衛生士)、塩澤春美^{しおざわはるみ}さん(管理栄養士)

受講料／無料(別途、保険料84円が掛かります)

【共通】

募集期間／8月26日(月)～9月6日(金)

申込方法／電話・ファクスまたはEメールで長寿介護課へ(定員を超えた場合は抽選) ※シニアトレーニングルーム開放事業は、①②のいずれかを選択。

公開抽選／9月13日(金) 午後1時から(保健福祉センター 予防健診室・見学自由)



イベント

健康まつりを開催します

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

9月28日から11月30日までの「健康まつり月間」に合わせて、健康まつりを開催します。期間中は、各地区でさまざまな健康に関するイベントが開かれます。

期間の初めには、島田市健康づくり食生活推進協議会創立35周年の記念セレモニーと講演会を開催します。

【セレモニー・講演会】

とき／9月28日(土) 午後1時～3時30分

ところ／プラザおおりホール

●セレモニー

食生活改善や食育推進に功績のあった人を表彰します。

●講演会(食育推進事業)

演題／計・量・測ことは健康づくりの第一歩～タニタの社員食堂から～

講師／(株)タニタヘルスリンク堀越理恵子^{ほりこしりえこ}さん(管理栄養士、健康運動指導士)

※堀越さんは、特定保健指導や健康セミナーの講師など、多数の健康支援サービスを行っています。

その他／チラシに付いている抽選券で、35人にタニタ食堂レシピ本をプレゼント

※チラシは、8月30日(金)から保健福祉センター、市役所総合案内、金谷北・南支所、川根支所、六合公民館、初倉公民館、金谷公民館で配布。必ず、講演会に持参してください。手話通訳も行います。

【その他のイベント】

●保健福祉センターの展示会

とき／11月1日(金)～30日(土) 午前8時30分～午後5時15分(開庁日のみ展示)

内容／中央ふれあい事業の作品・市訪問看護ステーション・保健委員協議会による展示

●健康まつりウォーキング

とき／11月17日(日)

内容／市内ウォーキング(JR島田駅北口→旗指付近まで)

主催／島田5000歩会・健康づくり課

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



募 集

伊久美小は みんなが主人公



～子どもの自立を育てる伊久美の教育～

市では、自然環境に恵まれた伊久美小学校（以下、伊久美小）を「小規模特認校」に指定し、市内在住で希望する通学区域外の児童の入学を許可しています。子どもに「自然の恵み・生命の大切さ」を学ばせてあげたいと感じている保護者の皆さん、ぜひ、学校説明会・見学会に参加してみてください。

◎学校教育課 ☎46・5630

全ての児童が

主人公になって活躍

伊久美小では、恵まれた自然環境と少人数の利点を十分に生かし、子どもの自立を育てる教育に力を注いでいます。

低学年のうちから1人1種の野菜栽培の責任者になったり、高学年ではヤマメや烏骨鶏の飼育当番になったりして、勤労意欲を高めると同時に、命の大切

さを学んでいます。また「少人数だからできる教育」を合言葉

に、1年生から全校キャンプや

全校オペレッタに参加。学年を越えて協力し合うことで、人間関係の築き方を体得します。

全ての児童が主人公になって活躍できることが、伊久美の教育の大きな強みです。子どもたちが元気にたくましく育っていく姿を、一緒に見てみませんか。

小規模特認校・学校説明会・学校見学会 募集のご案内

【小規模特認校制度募集要項】

募集定員／全学年で18人以内

就学期間／平成26年4月1日から原則として小学校卒業まで

※児童の安全を確保した交通手段で通学させてください。市が運行するコミュニティバスを利用する場合は、バス代を市が負担します。

留意事項①卒業後に進学する中学校は原則住所地の中学校 ②複式学級になる場合も有り ③保護者は小学校の教育およびPTA活動に協力すること

申込期間／10月1日(火)～31日(木)

申し込み／「小規模特認校指定変更申出書」を直接、学校教育課(金谷庁舎2階)へ

【学校説明会】

とき／9月10日(火)午後7時から

ところ／市役所金谷庁舎第1会議室(2階・旧金谷町役場)

【学校見学会】

伊久美小学校で、授業などの見学会を開催します。

開催日程

○第1回9月25日(水)

○第2回9月27日(金)

時間／両日とも午前10時10分から午後0時30分まで

※説明会・見学会への参加を希望する人は、前日までに学校教育課へご連絡ください。また見学会は、事前の連絡により他の日でも対応できますので、お気軽にご相談ください。

いくみっ子に聞きました

くはら たかこ (元島田・母)
桑原多佳子さん
みきよ (4年) 実優さん (4年)

多佳子「子どもたちは、みるみるたくましくなっています。家族の絆も深まりますよ」

実優「キャンプやオペレッタで協力し合うから、みんな仲良しです」

実優「ヤマメのつかみ取りや、大学生と歩いての川下りが楽しかったよ」

