

スポーツINFO

インフォメーション

スポーツ振興課 ☎ 36-7219

第8回市民スポーツ祭

自治会対抗親善グラウンド・ゴルフ大会

とき／10月12日(日) 午前8時30分から
(予備日10月19日(日))
ところ／グラウンド・ゴルフ場(川越し広場下流)

参加資格／市内に在住する人で、自治会単位のチーム編成(1チーム6人)

※チームが編成できない場合は、隣接する自治会との合併チームでの参加もできます。

参加料／1チーム1000円
しめきり／9月19日(金)

申し込み／参加料を持参して、直接市体育協会事務局(市役所1階スポーツ振興課内)へ

第13回島田市長杯

弓道大会参加者募集

【高校生の部】

とき／9月14日(日) 午前9時から
参加資格／市内高校在学者および市内在住の高校生

申込方法／8月29日(金)までに、電話で島田商業高校弓道部へ

☎ 島田商業高校弓道部

☎ 37・4167 (長房)

【一般の部】

とき／10月26日(日) 午前9時から
参加資格／市内在住・在勤者
申込方法／10月13日(月)までに、電話で島田市弓道会金谷支部へ

☎ 島田市弓道会金谷支部

☎ 46・0169 (松田)

【共通】

ところ／ローズアリーナ弓道場

競技方法／立射4射3回の計12射

参加料／高校生1人100円、一般300円

※上位入賞者には、賞状・賞品を贈呈します。また、昼食は、各自でご用意ください。

ファミリーバドミントン教室

▼スポンジボールが付いたシャトルを使って行う、3対3のバドミントンで汗を流しませんか。

とき／10月1日・8日・15日・22日・

29日(全て水曜日・全5回)

午後7時30分～9時

ところ／川根体育館

対象／高校生以上(小学5年生以上

は家族同伴で参加可)

参加料／500円

持ち物／体育館シューズ、飲み物、タオル

申込方法／9月4日(木)～24日(水)に電話でスポーツ振興課へ

※その他の教室の日程は、市ホームページでご覧になれます。

島田市民室内ベタンク大会開催

島田市民室内ベタンク大会開催

▼室内ベタンクは、年齢や性別、経験の有無にかかわらず楽しめるスポーツです。

とき／9月28日(日) 午前9時から(受け付け午前8時45分から)

ところ／ローズアリーナメインアリーナ

参加資格／市内に在住・在勤・在学する人を含むチーム

参加料／1チーム1000円(1組3～5人)

申込方法／9月12日(金)までに、スポーツ振興課に備え付けの申込用紙に記入の上、参加料を添えて、直接スポーツ振興課へ

※上位8チームが志太大会に出場できます。

ローズアリーナ

秋の教室参加者募集

教室開始／10月7日(火)から(大人・子ども水泳教室は随時)

ところ／市総合スポーツセンター

「ローズアリーナ」

種目／大人・子ども水泳教室、親子水泳教室、大人初心者水泳教室、

アクアビクス、ヨガ、ヒップホップ、ピラティス、ズンバ、太極拳、

キッズダンス、テニス、子育てママのエクササイズ

参加費／4110円(7200円(大人・子ども水泳教室は月会費制))

※テニス教室は8回分の金額です。

申込方法／9月2日(火)から、電話または直接ローズアリーナ総合受付へ

※各教室の開催曜日・時間は、お問い合わせください。

☎ ローズアリーナ総合受付

☎ 37・4539

フルマラソン完走サポート

「しまだ大井川マラソン完走塾」

「マラソンは、何から始めたらいいのかわからない」「正しいランニングフォームが分からない」という皆さんを対象に、「ランニングクラブSWAC」のスタッフによる「完走塾」を毎月1回開催しています。マラソンへの挑戦を始めたばかりなどで、自信が持てない人や不安を抱えている人は、ぜひ、参加してみてください。

【今後の開催予定】

第3回／9月23日(火) 例「ランナーのための食事法」

第4回／10月11日(日) 「今からでも間に合う！本番直前クリニック」

※各回とも定員は70人で、参加費2000円を当日集金。申込方法は、しまだ大井川マラソン公式ホームページから「完走塾」をクリックしてください。

☎ <http://www.shimada-marathon.jp/>

Sports Topics



ランニングフォーム受講後の実技(第1回)