



## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成26年	2月	1~15日生まれ	2日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			2月	16~28日生まれ	9日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年	2月	1~15日生まれ	2日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			2月	16~28日生まれ	9日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成23年	8月	1~15日生まれ	4日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			8月	16~31日生まれ	11日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			2日(火) 4日(木) 9日(火) 11日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は、半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	木の実(くりのみ保育園)	乳幼児			3日(水)	9:30 ~ 11:00	
	金谷公民館みんくる	乳幼児			19日(金)		
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児			22日(月)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年5月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:8月22日(金)			5日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※骨密度チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。

# 9月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	17日(木)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		25日(木)	13:30 ~ 16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	29日(月)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	4日(木)・11日(木)・ 18日(木)・25日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(11日・25日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		18日(木)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		18日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	4日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		18日(木)	11:20 ~	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	8日(月)	13:00 ~ 17:00	予約制 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※ 高次脳機能障害に関する相談・検査に応じます。



## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(月)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
2日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
3日(水)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
4日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
5日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
8日(月)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
9日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
10日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
11日(木)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
12日(金)	勝見耳鼻咽喉科医院 (本通三丁目)	37-2518
16日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565
17日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
18日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
19日(金)	川口クリニック (大津通)	34-3700
22日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
25日(木)	齋藤医院 (東町)	35-3315
26日(金)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
29日(月)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
30日(火)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920

※15日(月)例と23日(火)例の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記参照)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「9月」午後10時～翌朝7時

6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)



### ▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

# 9月けんこうナビ

健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☑ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

## 「しまだ健康マイレージ」スタート記念ウォークラリーを開催します

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶しまだ健康マイレージは、楽しみながら健康づくりに取り組んでポイントを集めると、協力店舗でさまざまなサービスを受けることができる、静岡県との協働事業です。今回のウォークラリーでは、2ポイントもらえるほか、ゴール後には素敵な景品が当たる大抽選会も実施します。いい汗をかいて、健康と一緒にポイントもゲットしませんか。

とき／9月28日(日) 午前8時(受付)～午後0時30分 ※小雨決行。

ところ／中央小公園(受付・集合・解散) ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

コース／約6km(約2時間)

対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

参加費／100円(保険料)

申し込み／不要。直接会場へ

持ち物／飲み物 ※必要に応じて昼食、雨具など。

問い合わせ／天候不順による中止など不明な点は、午前7時～8時に電話で健康づくり課へ

【静岡県「健康マイレージ」ホームページ】

☑ <http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-430/kenkoumaireiji.html>

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
7日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
14日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
15日(月) (祝)	上長尾診療所(川根本町) ▶内科、消化器科、循環器科	56-1800
21日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、外科、消化器内科	46-2236
23日(火) (祝)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
28日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038

### 子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】☎# 8000(プッシュ回線)

相談時間／年中無休 午後6時～翌朝午前8時

※プッシュ回線以外からは☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね15歳までの子の保護者など

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

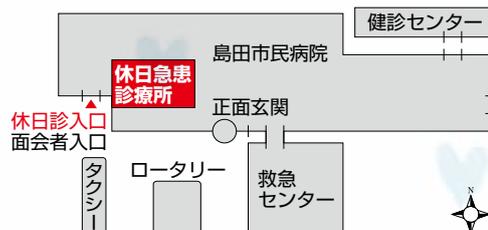
ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



### ▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 「前期」肺がん・大腸がん検診が終了!

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶9月5日(金)で「前期」地区まわり検診(肺がん・大腸がん)が終了します。受診券がお手元に届いている人は、忘れずに受診しましょう。

なお、9月8日からは「後期」地区まわり検診(肺がん・大腸がん)が始まります。前期日程で受診できなかった人は、後期日程でも受診が可能です。詳細は、電話でお問い合わせいただくか、健康づくり課ホームページをご覧ください。

☑ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/kenko/otona/index.html>