

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日を除く)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成27年 2月 1~15日生まれ	8日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		2月 16~28日生まれ	15日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年 2月 1~13日生まれ	8日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		2月 14~28日生まれ	15日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成24年 8月 1~15日生まれ	3日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		8月 16~31日生まれ	10日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	3日(木) 8日(火) 10日(木) 15日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	28日(月)	9:30 ~ 11:00	
身体測定	保健福祉センター受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日を除く)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成27年5月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:8月21日(金)	4日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	4日(金)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		28日(月)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	3日(木)・10日(木) 17日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(10日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		17日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		17日(木)	9:00～11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273 ※B・C型ウイルスの検査。
		17日(木)	11:20～	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 3階	30日(水)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談 アルコール依 存相談	静岡県精神保健 福祉センター	1日(火)・15日(火) 14日(月)・28日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
2 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
3 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
4 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
7 日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
8 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
9 日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
10 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
11 日(金)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
14 日(月)	松永医院 (東町)	37-1232
15 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003
16 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
17 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
18 日(金)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
24 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
28 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
29 日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
30 日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。21 日(月)祝～23 日(水)祝の夜間については、志太・榛原救急医療センター (下記参照) にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
 ▶小児科のみの診療日「9月」午後10時～翌朝7時  
 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)



▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか □ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 連絡帳

### がん検診を受けましょう！

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶前期地区まわり検診（肺がん・大腸がん検診）が、9月3日（木）で終了します。受診券がお手元に届いている人は、忘れずに受診しましょう。

なお、9月4日（金）からは、後期地区まわり検診が始まります。前期に受診できなかった人は、後期での受診も可能です。日時や会場など詳しくは、市ホームページをご覧ください。☎ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenkou/tikumawarikenshin.html>

※肺がん・大腸がん以外の検診を希望する人は「総合がん検診」の登録が必要です。登録済みの人には、受診票を9月中旬に発送する予定です。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

### 歯科健診を行います

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶年に1度は、お口の健康チェックをしましょう。  
 とき／9月18日（金）午前9時30分～11時  
 ところ／保健福祉センターはなみずき 乳幼児室（1階）  
 対象／島田市民 自己負担額／無料  
 申し込み／不要。時間内に直接会場へ

### 静岡子ども救急電話相談

☎# 8000（プッシュ回線）

▶夜間、子どもの急な発熱やけがなどで困ったときや、救急病院に受診させるべきか迷っているときなど、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談時間／年中無休

平日：午後6時～翌朝午前8時

土曜日：午後1時～翌朝午前8時

日曜日・祝日：午前8時～翌朝午前8時

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね15歳までの子の保護者など

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
6日（日）	大下医院（川根本町） ▶内科、小児科	56-0019
13日（日）	鈴木内科医院（川根本町） ▶内科、神経内科	58-3100
20日（日）	織田医院（金谷上十五軒） ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
21日（月） （祝）	かなや眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010
22日（火） （祝）	加納医院（牛尾）▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
23日（水） （祝）	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
27日（日）	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック（金谷東一丁目） ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

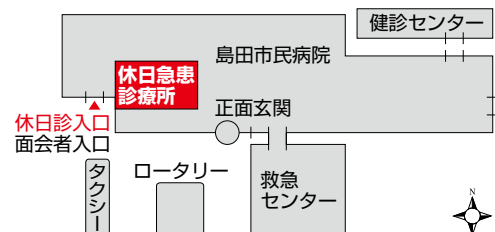
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



### ▶休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬