

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成28年	2月	1～15日生まれ	6日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			2月	16～29日生まれ	13日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年	2月	1～13日生まれ	6日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			2月	14～28日生まれ	13日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年	8月	1～15日生まれ	1日(休)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			8月	16～31日生まれ	8日(休)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			1日(休) 6日(火) 8日(休) 13日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	子育て支援センター むくむく(川根保育園内)				12日(月)	9:30～11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年5月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:8月19日(金)			2日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	9日(金)	13:30～16:30	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		29日(木)	9:00～12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	5日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室・歯科 検診室	20日(火)	9:30～11:00	歯科健診(対象者不問、予約不要)
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	8日(木)	9:00～10:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		15日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	1日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		15日(木)	9:00～11:00	
高次脳機能 障害相談	静岡総合庁舎 別館	27日(火)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談 アルコール依 存相談	静岡県精神保健 福祉センター	6日(火)・20日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
12日(月)・26日(月)				
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	7日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1 日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
2 日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
5 日(月)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (申溝町)	34-5522
6 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
7 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
8 日(木)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
9 日(金)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
12 日(月)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
13 日(火)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
14 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
15 日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
16 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
20 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
21 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
23 日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
26 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
27 日(火)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
28 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
29 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
30 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
 ▶小児科のみの診療日「9月」午後10時～翌朝7時  
 3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎# 8000 (プッシュ回線)  
 相談時間／平日：午後6時から、土曜日：午後1時から、  
 日曜日・祝日：午前8時から (全て翌朝午前8時まで)  
 ※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 連絡帳

### 地域医療を考える講演会（無料）

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶身近な健康や地域の医療について、学んでみませんか。どなたでも自由に参加できます。

とき・ところ	講師	テーマ
9月24日(土) 午後1時30分～ 横井町公会堂 りばりん	浜松医科大学 地域医療学講座 山岡泰治 特任教授	超高齢化社会と 地域医療 …衣・食・住・医、 足りて安心する…
	島田市 包括ケア推進課 小出美由季 課長	島田市における 地域包括ケアシス テムの現状と課題

### 「ゲートキーパー」を募集します

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。

とき／9月8日(木) 午後7時～8時45分

ところ／藤枝総合庁舎 別館第1会議室(2階)

内容／職場や家庭における自殺予防の講話「～あなたもゲートキーパーになりませんか～」

定員／80人 締め切り／9月5日(月)

申し込み／住所・氏名・連絡先を、電話・ファクスまたはEメールで中部健康福祉センター榛原分庁舎へ

☎ 0548-22-1151 FAX 0548-22-5840

☒ kfchuubu-haibara@pref.shizuoka.lg.jp

### 蚊が媒介する感染症を予防しましょう

▷最近テレビなどでよく聞く「ジカウイルス感染症」「デング熱」は、感染した蚊に刺されることで発症する可能性があります。現在は国内流行している状態ではないので、蚊に刺されても過剰に心配する必要はありません。しかし蚊の多い時期には、肌の露出を少なくしたり虫除けを使用したりするなど、感染予防に努めましょう。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
4日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
11日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
18日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
19日(月) (祝)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
22日(木) (祝)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
25日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

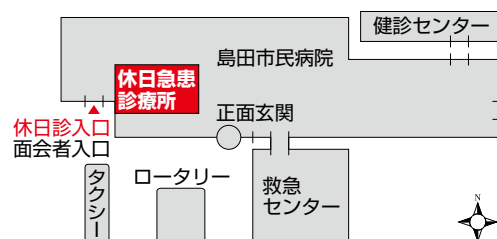
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。