



The Bridge of Friendship

友好のかけはし

国際交流協会から

from Shimada International Exchange Association

島田市国際交流協会事務局 (地域づくり課内) ☎ 36-7390



フェイスブック

## トピックス

### ■「海外料理教室」開催 ～料理で笑顔に～

普段何気なく食べている外国の料理を、本場のレシピで「作って」「見て」「食べて」楽しみ、異文化をもっと身近に感じてもらうと、プラザおおるりで3つの「海外料理教室」を開催しました。

#### 【中国料理教室】5月28日

世界三大料理の一つと言われる「中国料理」は、古くから火を通した温かい食事を取ることが大切と言われてい



ます。この日も、渥美悦子先生の指導のもと、参加者たちはニラまん・卵スープ・野菜の漬物を作り、全員で熱々の料理を味わいました。

後藤潤さん・千草さん夫妻(写真)は「島田市に越して来てはや一年。夫と二人で思い切って参加し、皆さんと楽しく作れて良かったです」と話していました。

#### 【韓国料理教室】6月17日

第2回目となる「韓国料理教室」のメニューは、牛肉と

ピーマンのプルコギ・あさりと豆腐のチゲ・ニンジン炒めのナムルの3品。中国料理教室にも参加した男性2人は「家ではあまり料理をしないけど、料理教室はとても楽しい」と、声を弾ませながら調理をしていました。料理を口にすると、皆さん一様に「辛い!」と一言。「ヒリヒリとする」と舌を出しながらも、参加者同士笑顔で感想を伝えていました。

#### 【海外家庭料理教室】6月21日

今回、初めて開催した第1回「海外家庭料理教室」では、フランス料理に挑戦。ポーチドエッグと海老と白身魚のすり身「ファルシ」カレー風味ソースを作りました。

講師を務めた伊久身地区地域おこし協力隊の阿部正ささんは「家庭でも一流レストランの味を」と、こだわりのレシピを用意。フランス料理の作り方を、ユーモラスに指導しました。試食した参加者からは「すごくおいしい」と、感激の声が上がっていました。



海外家庭料理教室は、今後も月1回の開催を予定しています。

## お知らせ

### ■第4回「海外家庭料理教室(タイ料理)」受講者募集

とき/9月20日(水)午前9時30分～午後0時30分

ところ/プラザおおるり 栄養指導室

メニュー/(写真左から)豚肉のカオパット(炒飯)、ヤムウンセン(春雨シーフードサラダ)



受講料/一般2,000円、会員1,500円

タイ料理に挑戦しよう

申し込み/受講料を持参の上、直接地域づくり課へ

※受講料は、おつりのないようにお持ちください。

### ■第7期「海外旅行でつかう基礎英会話」受講者募集

とき/9月22日・29日、10月6日・13日・20日(全て金曜日) いずれも午後7時～8時30分

ところ/プラザおおるり 第2練習室・第3練習室、しまだ

### 楽習センター

対象/初級程度の英語力を持っている中学生以上の人

定員/20人(最少開催人数7人)

受講料/一般3,000円、会員2,500円

申し込み/事務局に備え付けの申込用紙に記入の上、受講料を添えて地域づくり課へ

※受講料は、おつりのないようにお持ちください。

### ■島田市・湖州市友好都市提携30周年訪問団派遣

▶静岡県代表団(静岡県・浙江省友好提携35周年)の浙江省訪問に合わせ、島田市・湖州市友好都市提携30周年訪問団を派遣します。

派遣期間/11月12日(日)～16日(木)

派遣人数/15人程度

内容/記念式典への参加など(予定)

※詳しくは、地域づくり課へお問い合わせください。